

KARTA MODUŁU

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE						
PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA IM. WITELONA W LEGNICY WYDZIAŁ NAUK TECHNICZNYCH I EKONOMICZNYCH						
Kierunek studiów:	ZARZĄDZANIE					
Poziom studiów:	studia pierwszego stopnia					
Profil studiów:	praktyczny					
Forma studiów:	stacjonarne/niestacjonarne					
Nazwa modułu:	Wychowanie fizyczne					
Rodzaj modułu:	obowiązkowy					
Język wykładowy:	język polski*					
Rok studiów:	3	Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:				
Semestr:	5	Wykład	Ćwiczenia	Warsztat	Projekt	Seminarium
Liczba punktów ECTS ogółem:	-	-	20/-	-	-	-
Forma zaliczenia:	zaliczenie					
Wymagania wstępne:	brak przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania ćwiczeń fizycznych					
II. CELE KSZTAŁCENIA						
Cele kształcenia:						
Cel1: Zdrowotny. Cel2: Usprawnienie ruchowe i fizyczne. Cel3: Kształtowanie i utrwalanie postaw prozdrowotnych.						
III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH ORAZ METODY WERYFIKACJI EFEKTÓW						
Efekt	Student, który zaliczył moduł w zakresie:	Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji			
wiedzy:						
W01	Student posiada podstawową wiedzę z zakresu kultury fizycznej.	-	Obecność i aktywny udział w zajęciach			
umiejętności:						
U01	Student posiada umiejętności włączenia się w prozdrowotny styl życia z wyborem aktywności na całe życie oraz kształtowania postaw sprzyjających aktywności fizycznej.	-	Obecność i aktywny udział w zajęciach			
U02	Student promuje społeczne i kulturowe znaczenie aktywności fizycznej i sportu oraz pielęgnuje własne upodobania z zakresu kultury fizycznej.	-	Obecność i aktywny udział w zajęciach			
kompetencji społecznych:						
K01	Student potrafi współdziałać i pracować w grupie oraz określać priorytety zadań. Jest przygotowany do brania odpowiedzialności za powierzone mu zadania w ramach wyznaczonych ról w grupie.	-	Obecność i aktywny udział w zajęciach			
IV. TREŚCI PROGRAMOWE						
Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałem na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)						
Ćwiczenia						
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin 20/-				

Ćw1-10	Ćwiczenia kształtujące, gry i zabawy ruchowe, rekreacyjne, sportowe, ćwiczenia siłowe, aerobik.	20/-
V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE		
<p>1. Metody kształcenia: ćwiczenia 2. Narzędzia (środki) dydaktyczne: w zależności od wybranej formy zajęć</p>		
VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU		
<p>Forma zaliczenia modułu. Zaliczenie ćwiczeń zależnie od dokonanego przez studenta wyboru formy zajęć</p> <p>Kryteria oceny formującej:</p> <ul style="list-style-type: none"> • demonstracja • ćwiczenia praktyczne • dyskusja <p>Kryteria oceny podsumowującej</p> <ul style="list-style-type: none"> • aktywność na zajęciach • obserwacja i ocena postaw studenta <p>Ocena podsumowująca: Ocena w postaci zaliczenia</p>		
VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA		
Kategoria		Obciążenie studenta
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)		20/-
Udział w wykładach		-
Udział w innych formach zajęć (ćwiczenia**)		20/-
Inne (jakie?)		-
Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)		-
Przygotowanie do wykładu		-
Przygotowanie do innych form zajęć (ćwiczenia**)		-
Przygotowanie do egzaminu		-
Przygotowanie do zaliczenia innych zajęć (ćwiczenia**)		-
Inne (np. gromadzenie materiałów do projektu, kwerenda internetowa, opracowanie prezentacji multimedialnej itp.)		-
Łączna liczba godzin		20/-
Punkty ECTS za moduł		-
VIII. ZALECANA LITERATURA		
Literatura podstawowa:		
Literatura uzupełniająca:		

*należy odpowiednio wypełnić

**należy wpisać formę/formy przypisane do modułu określone w programie studiów (wykład, ćwiczenia, seminarium, konwersatorium, lektorat, laboratorium, warsztat, projekt, zajęcia praktyczne, zajęcia terenowe, zajęcia wychowania fizycznego, praktyka zawodowa, inne)

*** proszę wpisać odpowiednie kryteria oceny formującej i podsumowującej