

KARTA PRZEDMIOTU

I. OGÓLNE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE						
PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA IM. WITELONA W LEGNICY WYDZIAŁ NAUK SPOŁECZNYCH I HUMANISTYCZNYCH						
Kierunek studiów:		Prawo				
Profil studiów:		Praktyczny				
Forma studiów:		Stacjonarne/niestacjonarne				
Nazwa przedmiotu:		Wychowanie fizyczne				
Język wykładowy:		Język polski				
Poziom studiów:		Jednolite magisterskie				
Rok studiów:	1-2	Formy prowadzenia zajęć i liczba godzin w planie studiów:				
Semestr:	1, 2, 3	Wykład	Ćwiczenia	Warsztaty	Seminarium	Praktyka zawodowa
Liczba punktów ECTS:	0		20/10 20/10 20/10			
Forma zaliczenia:		Zaliczenie bez oceny				
Wymagania wstępne w zakresie wiedzy oraz umiejętności:		Brak				
II. CELE KSZTAŁCENIA						
Cele kształcenia:						
Cel1: Przekazanie studentom wiedzy o człowieku, jego zdolnościach fizycznych i jego rozwoju. Cel2: Wykształcenie wśród studentów umiejętności stosowania różnych ćwiczeń fizycznych celem utrzymania sprawności fizycznej na odpowiednim poziomie.						
III. PRZEDMIOTOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH ORAZ METODY WERYFIKACJI EFEKTÓW						
Efekt	Student, który zaliczył przedmiot w zakresie:			Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji	
wiedzy:						
W01					obserwacja i ocena postaw studenta	
umiejętności:						
U01	Potrafi prezentować i wyjaśniać problemy z zakresu praw i obowiązków jednostki i grupy, w sposób dostosowany do potrzeb zapewnienia bezpieczeństwa prawnego jednostki, stosuje w praktyce wiedzę o człowieku, jako o twórcy kultury prawa, potrafi formułować w tej kwestii własne opinie.			K_U05	obserwacja i ocena postaw studenta	
kompetencji społecznych:						
K01	Jest gotów do uznawania znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych, ma świadomość zmienności w obrębie systemu prawa i konieczności ciągłego zdobywania wiedzy.			K_K02	obserwacja i ocena postaw studenta	
IV. TREŚCI KSZTAŁCENIA						
Treści kształcenia (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałem na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)						

Warsztaty:		
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin
WT1	Ogólna charakterystyka i podstawowe przepisy wybranych dyscyplin sportowych oraz edukacja prozdrowotna poprzez wychowanie fizyczne i sport.	4/4
WT2	Praktyczne umiejętności z zakresu wybranych dyscyplin sportowych.	56/26
V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE		
1. Metody kształcenia: Wykonywanie przez studentów czynności zawartych w treściach programowych. 2. Narzędzia (środki) dydaktyczne: Wykonywanie przez studentów czynności zawartych w treściach programowych.		
VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA PRZEDMIOTU		
Forma zaliczenia przedmiotu. Kryteria oceny formującej: Zaliczenie bez oceny Obserwacja i ocena postaw studenta wynikających z: • zaangażowania w pracę grupy, • zachowań i aktywności w trakcie zajęć, • prowadzenia merytorycznej dyskusji, • potrzeby ciągłego rozwoju osobistego i zawodowego. Kryteria oceny podsumowującej: • średnia ocen formujących		
VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA		
Kategoria		Obciążenie studenta
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)		60/30
Udział w wykładach		
Udział w ćwiczeniach, warsztatach		60/30
Udział w seminarium		
Udział w egzaminie		
Inne (jakie?) - konsultacje		
Łączna liczba godzin		60/30
Punkty ECTS za przedmiot		0
VIII. LITERATURA PRZEDMIOTU		
Literatura podstawowa: 1. B. Woynarowska, Edukacja zdrowotna. Podręcznik akademicki, Warszawa 2010. 2. J. Drabik, Aktywność fizyczna w treningu zdrowotnym osób dorosłych, Gdańsk 1996. 3. T. Huciński, Metodyka nauczania i doskonalenia podstaw, Wrocław 2006.		
Literatura uzupełniająca: 1. T. Huciński, J. Kelner, Koszykówka, Wrocław 2001. 2. S. Stawiarski, Piłka ręczna cz. I i II, Kraków 2003. 3. J. Uzarowicz, Piłka siatkowa. Co jest grane, Kraków 2001.		