KARTA MODUŁU

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE								
COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU I KULTURZE FIZYCZNEJ								
Kierunek studiów:		Zdrowie publiczne						
Poziom studiów:		Studia drugiego stopnia						
Profil studiów:		praktyczny						
Forma studiów:		stacjonarne						
Nazwa modułu:		Fitoterapia						
Rodzaj modułu:		Moduł do wyboru						
Język wykładowy:		Język polski*						
Rok studiów:	2	**Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:**						
Semestr:	3	Wykład	Zajęcia praktyczne					
Liczba punktów ECTS ogółem:	3	10	30					
Forma zaliczenia:		Zaliczenie z oceną						
Wymagania wstępne:		Brak wymagań wstępnych						

II. CELE KSZTAŁCENIA
Cele kształcenia:
Cel 1: Fitochemiczna ocena ziół możliwych do zastosowania w profilaktyce chorób cywilizacyjnych. **Cel 2:** Poznanie właściwości leczniczych roślin. Organizacja spotkania zielarskiego w terenie.

III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH		
Efekt uczenia się	Student, który zaliczył moduł w zakresie:	Odniesienie do efektów kierunkowych
	wiedzy:	
1	Posiada wiedzę z zakresu fitochemicznej oceny ziół i ich możliwości zastosowania w żywieniu człowieka, z uwzględnieniem ich właściwości prozdrowotnych i potencjalnego działania terapeutycznego.	K2ZP_W03
	umiejętności:	
2	Potrafi proponować odpowiednie działania z zakresu promocji zdrowia z wykorzystaniem wiedzy dotyczącej fitoterapii, uwzględniając potrzeby zdrowotne i specyfikę różnych grup wiekowych.	K2ZP_U13
	kompetencji społecznych:	
3	Wykazuje gotowość do współpracy w zespole interdyscyplinarnym w zakresie rozwiązywania problemów zdrowotnych, z uwzględnieniem możliwości zastosowania fitoterapii w profilaktyce i wspomaganiu leczenia.	K2ZP_K06

IV. TREŚCI PROGRAMOWE		
Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałam na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)		
Wykład		
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S/N
W1	Przedstawienie karty modułu oraz omówienie warunków i terminu zaliczenia przedmiotu. Historia ziołolecznictwa. Rodzaje surowca zielarskiego. Rośliny zielarskie oraz ich podział pod względem użytkowania surowca.	2
W2	Fitoterapia i ziołolecznictwo chorób przewlekłych	4
W3	Holistyczne terapie naturalne oparte o rośliny lecznicze.	4

Zajęcia praktyczne		
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S/N
Zp1	Zapoznanie z treściami karty modułu, zasadami BHP w pracy z surowcami roślinnymi oraz wykorzystaniem roślin leczniczych w edukacji prozdrowotnej i profilaktyce chorób cywilizacyjnych.	2
Zp2	Preparaty i ekstrakty roślinne stosowane w chorobach skóry- profilaktyka i wspieranie procesu leczenia. Roślinne surowce kosmetyczne.	4
Zp3	Rośliny i związki biologicznie czynne stosowane w profilaktyce chorób autoimmunologicznych. Naturalne neuroprotektory	4
Zp4	Rośliny stosowane do psychostymulacji (pamięć i koncentracja). Naturalne neuroprotektory. Roślinne adaptogeny i immunomodulatory.	4
Zp5	Praktyczne zajęcia terenowe obejmujące planowanie i organizację eventu zielarskiego, prezentację roślin leczniczych i ich zastosowania w fitoterapii, realizację działań edukacyjno-prozdrowotnych oraz wymianę doświadczeń w zakresie wykorzystania ziół w profilaktyce zdrowotnej.	10
Zp6	Grzyby lecznicze stosowane w profilaktyce i wspieraniu procesu leczenia chorób cywilizacyjnych.	4
Zp7	Roślinne związki stosowane w profilaktyce schorzeń kardiologicznych.	2

V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE

1. **Metody kształcenia:**

- Wykład problemowy
- Studium przypadku
- Dyskusja
- Projekt studencki
- Teksty źródłowe\
- Filmy poglądowe

VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU

1. **Formy zaliczenia:**

- Wykład :Zaliczenie ustne z oceną
- Ćwiczenia : projekt studencki i odpowiedź ustna

2. **Sposób weryfikacji i oceniania efektów uczenia się:**

Wykład: ustny test wiedzy

a) Przygotowanie i przedstawienie projektu studenckiego i odpowiedź ustna
b) Ćwiczenia praktyczne i odpowiedź ustna-: kryteria oceny: • 51% - 60% - ocena dostateczna, • 61% - 70% - ocena dostateczna plus, • 71% - 80% - ocena dobra, • 81% - 90% - ocena dobra plus, • 91% - 100% - ocena bardzo dobra.
c) Obserwacja i ocena postaw studenta
d) Ustny test wiedzy, aktywność na zajęciach, wypowiedzi ustne i pisemne, ocena realizacji zadań

3. **Podstawowe kryteria oceny określane są indywidualnie**

VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)	40
Udział w wykładach	10
Udział w zajęciach praktycznych	30
Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)	35
Przygotowanie do wykładu	10
Przygotowanie do zajęć praktycznych (projekt studencki)	15
Przygotowanie do egzaminu	
Przygotowanie do zaliczenia zajęć praktycznych	10
Łączna liczba godzin	75
Punkty ECTS za moduł	3

VIII. ZALECANA LITERATURA

Literatura podstawowa:

1. Kohlmunzer Stanisław. Farmakognozja. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. 2013.
2. Zioła w medycynie : choroby układu oddechowego / Ilona Kaczmarczyk-Sedlak, Arkadiusz Ciołkowski. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2017.
3. B.Kowal-Gier, E.Lamer-Zarawska, Fitoterapia i leki roślinne. Wydawnictwo: PZWL, 2018.
4. Zioła w medycynie: choroby układu pokarmowego / Ilona Kaczmarczyk-Sedlak, Arkadiusz Ciołkowski. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2017.

Literatura uzupełniająca:

1. Różański Henryk. Medycyna dawna i współczesna. http://rozanski.li/

Na kierunkach studiów, na których obowiązują standardy kształcenia oraz odrębne przepisy określone przez właściwego ministra, karty modułów powinny także uwzględniać powyższe uregulowania

*należy odpowiednio wypełnić

** należy wpisać formę/formy przypisane do modułu określone w programie studiów (ćwiczenia, seminarium, konwersatorium, lektorat, laboratorium, warsztat, projekt, zajęcia praktyczne, zajęcia terenowe, zajęcia wychowania fizycznego, praktyka zawodowa, inne)