KARTA MODUŁU

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE							
COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU I KULTURZE FIZYCZNEJ							
Kierunek studiów:		Fizjoterapia					
Poziom studiów:		magisterskie					
Profil studiów:		praktyczny					
Forma studiów:		stacjonarne					
Nazwa modułu:		Wakacyjna praktyka z kinezyterapii					
Rodzaj modułu:		Praktyki fizjoterapeutyczne					
Język wykładowy:		Język polski*					
Rok studiów:	2	**Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:**					
Semestr:	4	Praktyki zawodowe	-	-	-	-	-
Liczba punktów ECTS ogółem:	11	300	-	-	-	-	-
Forma zaliczenia:		Zaliczenie z oceną					
Wymagania wstępne:		Podstawowa wiedza z zakresu fizjoterapii.					

II. CELE KSZTAŁCENIA
Cele kształcenia:
1. Znajomość podstaw teoretycznych i praktycznych kinezyterapii. 2. Ocena i badanie stanu układu ruchu. 3. Znajomość zasad doboru ćwiczeń zależnych od stanu pacjenta. 4. Wykonywanie zabiegów z zakresu kinezyterapii. 5. Wyznaczanie celów usprawniania. 6. Budowanie sprawności fizycznej niezbędnej do prawidłowego przeprowadzenia terapii.

III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH		
Efekt uczenia się	Student, który zaliczył moduł w zakresie:	Odniesienie do efektów kierunkowych
	wiedzy:	
F.W3.	zna i rozumie metody oceny stanu układu ruchu człowieka służące do wyjaśnienia zaburzeń struktury i funkcji tego układu oraz do potrzeb fizjoterapii w dysfunkcjach układu ruchu i w chorobach wewnętrznych;	K3F_W02 K3F_W04
F.W9.	zna i rozumie zasady etyczne obowiązujące w pracy z pacjentem;	K3F_W07
F.W12.	zna i rozumie rolę fizjoterapeuty w procesie kompleksowej rehabilitacji i innych specjalistów w zespole terapeutycznym;	K3F_W07
F.W14.	zna i rozumie zasady promocji zdrowia, jej zadania oraz rolę fizjoterapeuty w propagowaniu zdrowego stylu życia;	K3F_W06 K3F_W07
F.W15.	zna i rozumie podstawowe zagadnienia dotyczące zależności psychosomatycznych i metod z zakresu budowania świadomości ciała;	K3F_W04
	umiejętności:	
F.U1.	potrafi przeprowadzić badania i zinterpretować ich wyniki oraz przeprowadzić testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych;	K3F_U02
F.U2.	potrafi samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej, fizykoterapii i masażu leczniczego;	K3F_U01
F.U4.	potrafi wykazać specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej;	K3F_U08 K3F_U09

F.U8.	potrafi pracować w zespole interdyscyplinarnym zapewniającym ciągłość opieki nad pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu, z pacjentem i jego rodziną;	K3F_U12
F.U10.	potrafi inicjować, organizować i realizować działania ukierunkowane na edukację zdrowotną, promocję zdrowia i profilaktykę niepełnosprawności;	K3F_U08 K3F_U09 K3F_U10
F.U11.	potrafi określić zakres swoich kompetencji zawodowych i współpracować z przedstawicielami innych zawodów medycznych;	K3F_U12
F.U12.	potrafi samodzielnie wykonywać powierzone zadania i właściwie organizować własną pracę oraz brać za nią odpowiedzialność;	K3F_U09
F.U17.	potrafi przestrzegać praw pacjenta;	K3F_U14
kompetencji społecznych:		
K3F_K03	jest gotów do prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;	K3F_K03
K3F_K05	jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych.	K3F_K05

IV. TREŚCI PROGRAMOWE

Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałem na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)

Praktyka zawodowa

Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S
PZ1	Zapoznanie się studenta z kartą modułu i programem praktyki. Zapoznanie z organizacją pracy i regulaminem placówki, w której student odbywa praktykę. Omówienie zasad BHP i przepisów P/POŻ obowiązujących w danej placówce służby zdrowia, przeprowadzenie szkolenia stanowiskowego. Określenie zasad współpracy z personelem medycznym - z interdyscyplinarnym zespołem terapeutycznym. Omówienie zasad prowadzenia dokumentacji z zakresu kinezyterapii.	20
PZ2	Badanie podmiotowe i przedmiotowe dla potrzeb kinezyterapii. Przeprowadzanie wywiadu z pacjentem. Badania pacjenta: oglądanie, pomiary orientacyjne, badania niespecyficzne w postaci: oceny bólu, oceny czucia, oceny temperatury, badania palpacyjnego i badania reflektorycznego. Wykonanie pomiarów linijnych kończyn – długości i obwodów, pomiarów zakresu ruchu w stawach obwodowych i w kręgosłupie. Wykonanie oceny siły mięśni testem Lovetta.	30
PZ3	Wykonanie badania funkcjonalnego kończyn górnych, dolnych i tułowia. Ocena chodu.	30
PZ4	Praca z pacjentem - obserwacja oraz samodzielne wykonywanie zabiegów z zakresu kinezyterapii. Wykonanie: ćwiczeń biernych, czynno-biernych, samowspomaganych, prowadzonych. Czynnych w odciążeniu, ćwiczeń czynnych w odciążeniu z oporem.	25
PZ5	Praca z pacjentem – obserwacja oraz samodzielne wykonywanie zabiegów z zakresu kinezyterapii. Wykonanie: ćwiczeń czynnych w odciążeniu, czynnych w odciążeniu z oporem, czynnych wolnych, czynnych z oporem.	25
PZ6	Praca z pacjentem - obserwacja oraz samodzielne wykonywanie zabiegów z zakresu kinezyterapii. Wykonanie: wyciągów redresyjnych, ćwiczeń synergistycznych, ćwiczeń oddechowych, relaksacyjnych.	25
PZ7	Praca z pacjentem - obserwacja oraz samodzielne wykonywanie zabiegów z zakresu kinezyterapii. Wykonanie: ćwiczeń zespołowych, gimnastyki porannej, ogólnorozwojowych.	25
PZ8	Praca z pacjentem - obserwacja oraz samodzielne wykonywanie zabiegów z zakresu kinezyterapii. Wykonanie: pionizacji, samoobsługi, ćwiczeń reedukacji i nauki chodu.	25
PZ9	Wyznaczanie celów bliższych i dalszych w programowaniu usprawniania fizjoterapeutycznego.	25
PZ10	Praca z pacjentem - obserwacja oraz samodzielne wykonywanie zabiegów z zakresu kinezyterapii. Wykonanie: poizometrycznej relaksacji mięśni, ćwiczeń opartych o biologiczne sprzężenie zwrotne, ćwiczeń izometrycznych, w otwartych i zamkniętych łańcuchach biokinematycznych, kontralateralnych i ipsilateralnych.	25
PZ11	Praca z pacjentem - obserwacja oraz samodzielne wykonywanie zabiegów z zakresu kinezyterapii. Stosowanie wybranych elementów metod kinezyterapeutycznych.	25
PZ12	Współpraca ze specjalistami w służbie zdrowia, z pacjentem i jego rodziną.	20

V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE

1. Metody kształcenia:

- Ćwiczenia praktyczne
- Pokaz
- Praca z pacjentem
- Studium przypadku

2. Narzędzia (środki) dydaktyczne:

- Projektor/tablica multimedialna
- Sprzęt do praktycznej nauki zawodu

VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU

1. Formy zaliczenia:

- Praktyki zawodowe – zaliczenie z oceną

2. Sposób weryfikacji i oceniania efektów uczenia się:

- Ocena realizacji zadań zgodnych z programem praktyk
- Aktywność na zajęciach
- Obserwacja i ocena postaw studenta
- Raport, dziennik praktyk

Kryteria oceny:

5,0 – student bardzo dobrze wykonuje zadania przewidziane programem praktyki, prawidłowo i samodzielnie dobiera oraz wykonuje czynności z zakresu kinezyterapii, właściwie organizuje pracę, przestrzega zasad bezpieczeństwa i etyki zawodowej oraz prawidłowo współpracuje z pacjentem i zespołem terapeutycznym.

4,5 – student bardzo dobrze wykonuje zadania przewidziane programem praktyki, wykazując dużą samodzielność; nieliczne czynności wymagają wskazówek lub korekty ze strony opiekuna.

4,0 – student prawidłowo wykonuje zadania przewidziane programem praktyki, jednak część czynności wymaga wskazówek lub korekty ze strony opiekuna.

3,5 – student wykonuje podstawowe zadania przewidziane programem praktyki, ale wymaga częstych wskazówek i korekty ze strony opiekuna.

3,0 – student wykonuje podstawowe zadania przewidziane programem praktyki w stopniu wystarczającym do osiągnięcia wymaganych efektów uczenia się, przy znacznej pomocy i kontroli ze strony opiekuna.

2,0 – student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; nie wykonuje prawidłowo podstawowych zadań przewidzianych programem praktyki lub nie przestrzega zasad bezpieczeństwa, etyki zawodowej albo praw pacjenta.

Ocena podsumowująca: ocena stopnia osiągnięcia efektów uczenia się na podstawie kryteriów określonych powyżej.

3. Podstawowe kryteria oceny lub wymagania egzaminacyjne określane są indywidualnie, jednak powinny zachować adekwatność wobec zaplanowanych efektów uczenia się

VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	**Obciążenie studenta**
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)	**300**
Udział w wykładach	-
Udział w praktykach zawodowych	300
Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)	-
Przygotowanie do wykładu	-
Przygotowanie do innych form zajęć (**)	-
Przygotowanie do egzaminu	-
Przygotowanie do zaliczenia innych zajęć (**)	-
Łączna liczba godzin	**300**
Punkty ECTS za moduł	**11**

VIII. ZALECANA LITERATURA

Literatura podstawowa:

1. Rehabilitacja medyczna. T. 1 i 2, Podstawowa wiedza o rehabilitacji, podstawy anatomiczne i fizjologiczne fizjoterapii i rehabilitacji medycznej, ocena kliniczna i funkcjonalna poszczególnych układów, metody terapeutyczne w rehabilitacji , pod red. Andrzeja Kwolka, Edra Urban & Partner Wydawnictwo Wrocław 2017
2. Diagnostyka funkcjonalna w fizjoterapii / red. nauk. Aleksander Ronikier; [aut. Janusz Domaniecki et al.]; Komitet Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej PAN. - Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2015.
3. Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni: badanie, objawy, testy, autorzy Johannes Buckup, Reinhard Hoffmann, PZWL Wydawnictwo Warszawa 2021, wyd.5

Literatura uzupełniająca:

1. Wielka fizjoterapia. T. 1 i 2 i 3 / pod red. Zbigniewa Śliwińskiego i Aleksandra Sieronia przy współpracy redakcyjnej Agaty Stanek. Wrocław: Elsevier Urban & Partner, copyright 2014
2. Fizjoterapia / Anna Straburzyńska-Lupa, Gerard Straburzyński. Wyd. 3 rozsz. i uzup. - Warszawa: Wydaw. Lekarskie PZWL, 2007
3. Badanie i ocena narządu ruchu: podręcznik dla fizjoterapeutów / Nicola J. Petty; przedm. Agneta Lando; red. wyd. 1. pol. Zbigniew Śliwiński; [tł. z jęz. ang. Rafał Gnat, Mirosław Kokosz, Anna Krąkowska, Przemysław Nietubyć, Paweł Zalewski]. - Dodr. - Wrocław: Edra Urban & Partner, cop. 2015.
4. Diagnostyka w kinezyterapii i masażu, Autorzy: Robert Walaszek, Tadeusz Kasperczyk, Leszek Magiera, Biosport Wydawnictwo Kraków 2007, wyd.1