## KARTA MODUŁU

| I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA<br>WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU** | | | | | | | | |
| **Kierunek studiów:** | | **KOSMETOLOGIA** | | | | | | |
| **Poziom studiów:** | | studia pierwszego stopnia | | | | | | |
| **Profil studiów:** | | praktyczny | | | | | | |
| **Forma studiów:** | | niestacjonarne | | | | | | |
| **Nazwa modułu:** | | **Pierwsza pomoc** | | | | | | |
| **Rodzaj modułu:** | | Moduł kształcenia podstawowego | | | | | | |
| **Język wykładowy:** | | Język polski* | | | | | | |
| **Rok studiów:** | 2 | **Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:** | | | | | | |
| **Semestr:** | 3 | Laboratorium | | | | | | |
| **Liczba punktów ECTS ogółem:** | **2** | 6 | | | | | | |
| **Forma zaliczenia:** | | Zaliczenie z oceną | | | | | | |
| **Wymagania wstępne:** | | Brak | | | | | | |

| II. CELE KSZTAŁCENIA |
|---|
| **Cele kształcenia:** |
| **Cel 1:** Nabycie wiedzy i umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia pochodzenia wewnętrznego i środowiskowego.<br>**Cel 2:** Nauka czynności ratujących życie według obowiązujących standardów. |

| III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH | | |
|---|---|---|
| Efekt uczenia się | Student, który zaliczył moduł w zakresie: | Odniesienie do efektów kierunkowych |
| | **umiejętności:** | |
| U01 | udziela pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia zdrowia i życia, potrafi zaopatrzyć rany charakterystyczne dla pracy kosmetologa. | K1K_U16 |
| | **kompetencji społecznych:** | |
| K01 | dba i przestrzega zasad bezpieczeństwa, zarówno w stosunku do pacjenta, jak i współpracowników. Świadomie decyduje o zakresie udzielonej pomocy. | K1K_K04 |

| IV. TREŚCI PROGRAMOWE | | |
|---|---|---|
| **Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałam na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)** | | |
| **Laboratorium** | | |
| Kod | Tematyka zajęć | Liczba godzin N |
| lab1 | Przedstawienie regulaminu pracowni i zasad BHP. Postępowanie przy omdleniu, zasłabnięciu - pozycja boczna bezpieczna. Bezprzyrządowe sposoby zapewnienia drożności dróg oddechowych. | 2 |
| lab2 | Praktyczna ocena zaburzeń czynności układu nerwowego, oddechowego i krążenia. Pierwsza pomoc w nagłych zagrożeniach sercowo-naczyniowych. Pierwsza pomoc w nagłych zagrożeniach neurologicznych. Sztuczne oddychanie metodą usta-usta, usta-nos, za pomocą masek twarzowych oraz worków samorozprężalnych. Postępowanie w zachłyśnięciu, rękoczyn Heimlicha. | 2 |
| lab3 | Pierwsza pomoc u osób poszkodowanych w wypadkach - stabilizacja odcinka szyjnego kręgosłupa. Współdziałanie ze służbami ratowniczymi. Rany i ich opatrywanie. Zaopatrywanie ran w przypadku krwawienia zewnętrznego, unieruchamianie złamań, zwichnięć i skręceń kończyn górnych i dolnych. Postępowanie w przypadku wbitego przedmiotu w ciało pacjenta. | 2 |

| V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE |
|---|
| 1. **Metody kształcenia:**<br>Ćwiczenia: metoda problemowa, studium przypadku,ćwiczenia praktyczne, metoda sytuacyjna<br>**2. Narzędzia (środki) dydaktyczne:**<br>• Prezentacja multimedialna, tablica, fantomy, trenażery |

## VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU

**1. Formy zaliczenia:**
Ćwiczenia: zaliczenie z oceną

**2.Sposób weryfikacji i oceniania efektów uczenia się:**
Ćwiczenia:
- realizacja zadań w trybie indywidualnym i zespołowym, zaangażowanie podczas ćwiczeń, określony zakres pracy i czas realizacji, zwięzły opis celu, realizacji i podsumowanie zadania, udział czynny w dyskusji, wnioski z praktycznym uwzględnieniem zdobytych umiejętności
- obserwacja i ocena postaw studenta

3. **Podstawowe kryteria oceny lub wymagania egzaminacyjne** określane są indywidualnie, jednak powinny zachować adekwatność wobec zaplanowanych efektów uczenia się.

## VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA

| Kategoria | Obciążenie studenta |
|---|---|
| ***Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)*** | 6 |
| Udział w wykładach | |
| Udział w ćwiczeniach | 6 |
| ***Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)*** | |
| Przygotowanie do wykładu | |
| Przygotowanie do ćwiczeń | 20 |
| Przygotowanie do egzaminu | |
| Przygotowanie do zaliczenia ćwiczeń | 24 |
| ***Łączna liczba godzin*** | 50 |
| ***Punkty ECTS za moduł*** | 2 |

## VIII. ZALECANA LITERATURA

**Literatura podstawowa:**
1. Goniewicz M. Pierwsza pomoc. Podręcznik dla studentów. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa, 1, 2022.
2. Buchfelder A, Buchfelder M. Podręcznik pierwszej pomocy. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa, 5, 2021.
3. Mickiewicz A., Bujnowska M., Wysowska A., Żółtańska J., Medyczne czynności ratunkowe - podręcznik dla studentów ratownictwa medycznego, PWSZ im. Witelona, Legnica 2014.

**Literatura uzupełniająca:**
1. Wytyczne resuscytacji 2015, Polska Rada Resuscytacji, Kraków 2015.

Na kierunkach studiów, na których obowiązują standardy kształcenia oraz odrębne przepisy określone przez właściwego ministra, karty modułów powinny także uwzględniać powyższe uregulowania

*należy odpowiednio wypełnić

** należy wpisać formę/formy przypisane do modułu określone w programie studiów (ćwiczenia, seminarium, konwersatorium, lektorat, laboratorium, warsztat, projekt, zajęcia praktyczne, zajęcia terenowe, zajęcia wychowania fizycznego, praktyka zawodowa, inne)