KARTA MODUŁU

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE							
COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU							
Kierunek studiów:		**KOSMETOLOGIA**					
Poziom studiów:		studia pierwszego stopnia					
Profil studiów:		praktyczny					
Forma studiów:		niestacjonarne					
Nazwa modułu:		**Kosmetologia pielęgnacyjna**					
Rodzaj modułu:		Moduł kształcenia podstawowego					
Język wykładowy:		Język polski*					
Rok studiów:	1, 2	**Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:**					
Semestr:	1, 2, 3	Wykład	Laboratorium				
Liczba punktów ECTS ogółem:	**10**	30	50				
Forma zaliczenia:		Zaliczenie z oceną, egzamin					
Wymagania wstępne:		Podstawowa wiedza z zakresu nauk biologicznych, wiedza i umiejętności z zakresu anatomii.					

II. CELE KSZTAŁCENIA
Cele kształcenia:
Cel 1: Poznanie zasad pracy w pracowni kosmetologii: regulamin pracowni, przepisy BHP, stanowisko pracy kosmetologa. **Cel 2:** Przygotowanie do pracy zawodowej w zakresie usług pielęgnacyjnych.

III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH		
Efekt uczenia się	Student, który zaliczył moduł w zakresie:	Odniesienie do efektów kierunkowych
wiedzy:		
W01	posiada wiedzę na temat składników stosowanych w kosmetykach pielęgnacyjnych, charakteryzuje działanie substratów użytych do wytwarzania kosmetyków.	K1K_W08
W02	prawidłowo obsługuje aparaturę kosmetologiczną wykorzystywaną podczas zabiegów pielęgnacyjnych.	K1K_W13
W03	zna zaawansowane techniki manualne stosowane w pielęgnacji twarzy i ciała oraz zabiegi pielęgnacyjne dla różnych typów skóry i jej przydatków.	K1K_W16
W04	opisuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów pielęgnacyjnych dla osób w różnym wieku i stanie fizjologicznym.	K1K_W23
umiejętności:		
U01	prowadzi działania diagnostyczne i profilaktyczne odpowiadające potrzebom klientów w zakresie pielęgnacji cery i weryfikuje uzyskane efekty.	K1K_U05
U02	wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dostosowane do rodzaju i stanu skóry, wieku, potrzeb i oczekiwań klienta, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	K1K_U06
U03	prowadzi wywiad i dokumentację zabiegową pacjenta zgodnie z wymaganymi procedurami, rzetelnie wyjaśnia procedury zabiegowe i ocenia ich efekt.	K1K_U12
kompetencji społecznych:		
K01	potrafi taktownie odmówić wykonania zabiegu i uzasadnić swoją decyzję.	K1K_K03
K02	bierze odpowiedzialność za podejmowane decyzje i stosowane zabiegi pielęgnacyjne.	K1K_K06

IV. TREŚCI PROGRAMOWE

Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałam na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)		
Wykład		
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin N
w1	Przedstawienie treści modułu. Podstawowe definicje i pojęcia: kosmetologia a kosmetyka, układ powłokowy, cera, kosmetyk, kosmeceutyk, dermokosmetyk a lek. Wpływ kosmetyków na skórę i organizm w świetle Ustawy o kosmetykach. Charakterystyka kosmetologii pielęgnacyjnej, leczniczej i upiększającej. Budowa skóry: naskórek, skóra właściwa i tkanka podskórna. Cechy zdrowej skóry.	2
w2	Ogólne założenia kosmetologii pielęgnacyjnej. Podział i charakterystyka typów i podtypów cery w odniesieniu do cech strukturalnych i czynnościowych. Wstępny program pielęgnacyjny regulujący obserwowane deficyty i defekty estetyczne dla poszczególnych rodzajów cery.	2
w3	Czynniki regulujące gospodarkę wodną skóry: keratynizacja naskórka, naturalny czynnik nawilżający (NMF), lipidy cementu międzykomórkowego. Skład i funkcje bariery hydrolipidowej. Definicja TEWL oraz czynniki wpływające na transepidermalną utratę wody, Utrzymanie optymalnego nawilżenia skóry w zależności od wieku - optymalizacja schematu pielęgnacji gabinetowej i domowej.	2
w4	Warstwa brodawkowata i siateczkowata skóry właściwej. Budowa i funkcje białek podporowych skóry. Wpływ kolagenu i elastyny na funkcję oporową i wygląd skóry. Typy kolagenu. Rola proteoglikanów i glikozoaminoglikanów w procesach metabolicznych i utrzymaniu optymalnej kondycji skóry właściwej. Regulacja poziomu nawilżenia, sprężystości i elastyczności w zależności od wieku - procedury zabiegowe, zalecenia.	2
w5	Budowa i funkcje gruczołów łojowych i potowych, skład sebum, skład potu ekrynowego i apokrynowego, płaszcz hydrolipidowy skóry. Ogólne założenia procedur pielęgnacyjnych dla cery suchej i tłustej.	2
w6	Wpływ hormonów na funkcjonowanie układu powłokowego. Najczęściej występujące defekty estetyczne związane z zaburzeniem gospodarki hormonalnej. Manifestacje skórne nieprawidłowych poziomów hormonów płciowych, insuliny oraz zaburzeń gruczołu tarczowego. Propozycje zabiegów łagodząco - pielęgnacyjnych.	2
w7	Funkcje bariery lipidowej naskórka. Synergia bariery naskórkowej i sebum. Czynniki endo- i egzogenne regulujące proces keratynizacji. Rozwiązania pielęgnacyjne optymalizujące sprawność bariery ochronnej oraz zdrowy wygląd skóry.	2
w8	Charakterystyka cery suchej. Przyczyny endo- i egzogenne wpływające na nadmierne przesuszenie. Potencjalne skutki deficytu wody w układzie powłokowym. Pielęgnacja skóry suchej w gabinecie kosmetycznym. Specjalne rekomendacje: oczyszczanie skóry suchej. Kremy pielęgnacyjne. Wiodące składniki aktywne w produktach kosmetycznych.	2
w9	Charakterystyka skóry tłustej i mieszanej. Skład sebum. Regulacja hormonalna czynności gruczołów łojowych: androgeny, hormony nieandrogenowe. Pozostałe czynniki aktywujące czynność gruczołów łojowych.Pielęgnacja skóry tłustej. Produkty do oczyszczania skóry. Specjalistyczne produkty do pielęgnacji zabiegowej i domowej.	2
w10	Cera trądzikowa. Przyczyny zaburzeń i potencjalne skutki. Problemowe podejście w pielęgnacji zabiegowej i rekomendacje pozabiegowe. Specjalistyczne produkty do oczyszczania i pielęgnacji domowej w zależności od kondycji skóry zmienionej chorobowo.	2
w11	Oczyszcznie cery jako podstawowy zabieg pielęgnacyjny w gabinecie kosmetycznym - metody i rekomendacje. Higieniczne, manualne oczyszczanie cery tłustej i mieszanej. Oczyszczanie wodorowe, piling kawitacyjny, pilingi kosmetyczne, zastosowanie kwasów kosmetycznych.	2
w12	Skóra naczyniowa. Etiologia i cechy charakterystyczne. Redukcja manifestacji skornej i wzmocnienie bariery hydrolipidowej naskórka w gabinecie kosmetycznym. Rekomendowane składniki czynne. Procedury zabiegowe dla skóry naczyniowej z zastosowaniem metod fizykalnych. Pielęgnacja domowa.	2
w13	Skóra wrażliwa i alergiczna. Czynniki potencjalnie drażniące. Objawy i prewencja - pielęgnacja gabinetowa kojąco-wzmacniająca skórę nadreaktywną. Zalecenia pozabiegowe.	2
w14	Postępowanie kosmetologiczne w okolicy oczu. Najczęstsze defekty estetyczne - sposoby przeciwdziałania i zalecenia pozabiegowe. Charakterystyka skóry szyi i dekoltu. Najczęściej występujące defekty kosmetyczne. Procedury zabiegowe i zalecenia pielęgnacyjne. Przebarwienia - uporczywy defekt estetyczny. Przyczyny manifestacji skórnej. Postępowanie kosmetologiczne w gabinecie. Program kuracji i zalecenia pozabiegowe.	2
w15	Przydatki skóry: budowa i funkcje włosa, fazy rozwoju włosa, zaburzenia struktury włosa, budowa mieszka włosowego, budowa i skład chemiczny włosa, pielęgnacja owłosionej skóry głowy. Procedury pielęgnacyjne w zakresie skóry głowy i włosów.Przyczyny nadmiernego owłosienia twarzy i ciała - uwarunkowania genetyczne i hormonalne. Metody, wskazania i przeciwwskazania do czasowego bądź trwałego usuwania owłosienia,	2
Laboratorium		
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin N
lab1	Przedstawienie regulaminu pracowni oraz przepisów BHP. Odpowiedzialność i specyfika zawodu kosmetologa. Wyposażenie i organizacja stanowiska w pracowni kosmetologicznej. Zasady postępowania sanitarno-epidemiologicznego podczas ćwiczeń i pracy z klientem w gabinecie kosmetycznym. Przegląd i omówienie procedur higieny i dekontaminacji. Postępowanie z odpadami biologicznie skażonymi.	2
lab2	Wizerunek i etyka zawodu kosmetologa. Wywiad, diagnostyka i dokumentacja kosmetyczna. Przygotowanie do przeprowadzenia zabiegu kosmetycznego. Bielizna zabiegowa. Wywiad i diagnostyka skóry. Zasady prowadzenia dokumentacji zabiegów kosmetycznych.	2
lab3	Pierwszy etap zabiegu kosmetycznego - demakijaż. Techniki demakijażu z użyciem płatków kosmetycznych, gąbek i kompresów. Ogólna charakterystyka preparatów do demakijaż i oczyszczanie skóry ze szczególnym	2

	uwzględnieniem okolic oczu. Bezpieczeństwo i higiena podczas wykonywania pracy.	
lab4	Ćwiczenia: Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegu, wywiad i dokumentacja, przygotowanie klienta do zabiegu, oczyszczanie skóry i demakijaż.	2
lab5	Ogólna charakterystyka skóry (powierzchnia skóry, masa, pH, plastyczność, napięcie, rzeźba i barwa skóry). Różnicowanie rodzajów skóry. Zasady kompleksowego komponowania pielęgnacji w gabinecie i zaleceń pozabiegowych w odniesieniu do typu cery.	2
lab6	Ćwiczenia: Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegu, diagnostyka skóry, wskazania do zabiegu, oczyszczanie, demakijaż.	2
lab7	Ogólna charakterystyka pilingów. Przegląd produktów - różne rodzaje zastosowania. Wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzenia pilingu w zależności od typu skóry. Brushing.	2
lab8	Ćwiczenia: Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegu, diagnostyka skóry, oczyszczanie, demakijaż. Dobór rodzaju preparatu złuszczającego w zależności od rodzaju cery. Techniki przeprowadzenia pilingu skóry.	2
lab9	Wprowadzenie do masażu kosmetycznego. Masaż - podstawy teoretyczne i różne techniki masażu. Cel, wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu kosmetycznego. Prezentacja kosmetycznego masażu twarzy szyi i dekoltu. Ćwiczenia: Masaż kosmetyczny twarzy szyi i dekoltu. Technika głaskania i rozcierania.	4
lab10	Maski kosmetyczne - podstawowy produkt pielęgnacji gabinetowej. Ogólna charakterystyka masek kosmetycznych: kremowe, żelowe, algowe, ziołowe, maski typu peel-off glinki. Dobór maski w zależności od typu skóry i jej aktualnego zapotrzebowania. Wskazania i przeciwwskazania do zastosowania określonego typu produktu.	2
lab11	Ćwiczenia: Ocena skóry, przygotowanie, nakładanie i zdejmowanie masek. Masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu. Technika ugniatania, oklepywania, wibracji i wyciszania skóry.	4
lab12	Pielęgnacja wymagającej okolicy oczu. Techniki i preparaty kosmetyczne. Sposoby upiększania oprawy oka: brwi i rzęsy. Preparaty pielęgnacyjne i upiększające. Henna. Akcesoria do farbowania brwi i rzęs Cel, wskazania i przeciwwskazania do farbowania brwi i rzęs. Test uczuleniowy na hennę.	2
lab13	Ćwiczenia: Farbowanie rzęs i brwi oraz regulacja kształtu brwi z zastosowaniem pęsety i wosku.	2
lab14	Ćwiczenia: Zabiegi pielęgnacyjne na okolicę oczu, masaż okolic oka.	2
lab15	Pielęgnacja dłoni i paznokci - podstawy teoretyczne: oczyszczanie, pielęgnacja, masaż dłoni, kąpiel parafinowa, manicure. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. Preparaty, akcesoria i narzędzia używane podczas manicure. Higiena i metody dekontaminacji.	2
lab16	Ćwiczenia: Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni. Prezentacja metod ozdabiania paznokci. Doskonalenie umiejętności.	2
lab17	Omówienie celu, wskazań, przeciwskazań oraz metod usuwania zbędnego owłosienia. Przygotowanie do zabiegu i postępowanie po jego wykonaniu. Preparaty, akcesoria i urządzenia stosowane podczas depilacji woskiem. Zastosowanie gotowych pasków depilujących, pasty cukrowej i kremów depilujących.	2
lab18	Ćwiczenia: Depilacja z zastosowaniem wosku, pasty cukrowej brwi/wąsika/podudzi.	2
lab19	Pielęgnacja skóry tłustej i mieszanej. Cechy charakterystyczne oraz diagnostyka skóry tłustej i mieszanej. Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji skóry tłustej i mieszanej. Preparaty kosmetyczne przeznaczone dla skóry tłustej i mieszanej. Zastosowanie masek ziołowych i glinek w pielęgnacji cery. Ćwiczenia: Projektowanie zabiegu dla skóry tłustej i mieszanej. Doskonalenie umiejętności.	2
lab20	Oczyszczanie manualne jako podstawy element pielęgnacji skory tłustej, mieszanej. Przeciwwskazania do zabiegu oczyszczania manualnego z waponizacją i darsonwalizacją. Ćwiczenia: oczyszczanie manualne. Doskonalenie umiejętności.	4
lab21	Pielęgnacja skóry suchej oraz odwodnionej. Charakterystyka oraz diagnostyka skóry suchej i odwodnionej. Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji skóry z deficytem wody. Preparaty kosmetyczne przeznaczone do pielęgnacji skóry suchej i odwodnionej. Zastosowanie masek, metod wspomagających przenikanie substancji nawilżających i ograniczających przeznaskórkową utratę wody. Ćwiczenia: Projektowanie zabiegu dla skóry odwodnionej. Doskonalenie umiejętności.	2
lab22	Skóra reaktywna i naczyniowa. Cechy charakterystyczne i diagnostyka skóry. Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji gabinetowej. Preparaty kosmetyczne stosowane do pielęgnacji skóry naczyniowej, zabiegi łagodzące i zmniejszające reaktywność naczyniową. Ćwiczenia: Projektowanie zabiegu dla skóry wrażliwej. Doskonalenie umiejętności.	2

V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE

1. **Metody kształcenia:**
Wykład: wykład informacyjny i problemowy.
Ćwiczenia: metoda problemowa, studium przypadku, obserwacja i opis modeli anatomicznych
2. Narzędzia (środki) dydaktyczne:
• Prezentacja multimedialna, tablica, modele, schematy, atlasy anatomiczne literatura źródłowa udostępniane przez prowadzącego.

VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU

1. Formy zaliczenia:
Wykład: zaliczenie z oceną
Ćwiczenia: zaliczenie z oceną

2.Sposób weryfikacji i oceniania efektów uczenia się:
Wykład:
• pisemny test wiedzy - kryteria oceny: • 51% - 60% - ocena dostateczna, • 61% - 70% - ocena dostateczna plus, • 71%-80% - ocena dobra, • 81%-90% - ocena dobra plus, • 91%-100% - ocena bardzo dobra
• obserwacja i ocena postaw studenta

Ćwiczenia:
• realizacja zadań w trybie indywidualnym i zespołowym, zaangażowanie podczas ćwiczeń, określony zakres pracy i czas realizacji, zwięzły opis celu, realizacji i podsumowanie zadania, udział czynny w dyskusji, wnioski z praktycznym uwzględnieniem zdobytych umiejętności
• obserwacja i ocena postaw studenta

3. **Podstawowe kryteria oceny lub wymagania egzaminacyjne** określane są indywidualnie, jednak powinny zachować adekwatność wobec zaplanowanych efektów uczenia się.

VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)	80
Udział w wykładach	30
Udział w ćwiczeniach	50
Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)	
Przygotowanie do wykładu	20
Przygotowanie do ćwiczeń	50
Przygotowanie do egzaminu	50
Przygotowanie do zaliczenia ćwiczeń	50
Łączna liczba godzin	250
Punkty ECTS za moduł	10

VIII. ZALECANA LITERATURA

Literatura podstawowa:
1. Drobnik A, Jabłońska K, Kamińska A. Praktyczna kosmetologia krok po kroku. Kosmetologia twarzy. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2019.
2. Kołodziejczak A. Kosmetologia, T. 1. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2019.
3. Kołodziejczak A. Kosmetologia, T. 2. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2020.

Literatura uzupełniająca:
1. Kranc R, Farbiszewski R. Kosmetologia. Podstawy naukowe. Medpharm, Wrocław 2016.
2. Klonowska J. Kosmetologia. Edra Urban & Partner, Wrocław 2022.
3. Noszczyk M. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa, dodruk, 2022.

Na kierunkach studiów, na których obowiązują standardy kształcenia oraz odrębne przepisy określone przez właściwego ministra, karty modułów powinny także uwzględniać powyższe uregulowania

*należy odpowiednio wypełnić

** należy wpisać formę/formy przypisane do modułu określone w programie studiów (ćwiczenia, seminarium, konwersatorium, lektorat, laboratorium, warsztat, projekt, zajęcia praktyczne, zajęcia terenowe, zajęcia wychowania fizycznego, praktyka zawodowa, inne)