KARTA MODUŁU

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE							
COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU							
Kierunek studiów:		**KOSMETOLOGIA**					
Poziom studiów:		studia pierwszego stopnia					
Profil studiów:		praktyczny					
Forma studiów:		niestacjonarne					
Nazwa modułu:		**Kosmetologia specjalistyczna i biorewitalizacja skóry**					
Rodzaj modułu:		Moduł kształcenia kierunkowego					
Język wykładowy:		Język polski*					
Rok studiów:	2	**Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:**					
Semestr:	3,4	Wykład	Ćwiczenia				
Liczba punktów ECTS ogółem:	**8**	21	30				
Forma zaliczenia:		Zaliczenie z oceną, egzamin					
Wymagania wstępne:		Wiedza i umiejętności z zakresu anatomii, fizjologii, dermatologii oraz kosmetologii pielęgnacyjnej.					

II. CELE KSZTAŁCENIA
Cele kształcenia:
Cel 1: Zapoznanie ze specjalistycznymi terapiami stosowanymi w schorzeniach i defektach skóry. **Cel 2:** Nabycie umiejętności w zakresie wspomagania kosmetologicznego terapii specjalistycznych. **Cel 3:** Zapoznanie studenta z nowoczesnymi procedurami rewitalizacji twarzy i ciała.

III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH		
Efekt uczenia się	Student, który zaliczył moduł w zakresie:	Odniesienie do efektów kierunkowych
wiedzy:		
W01	zna podstawowe definicje, wskazania i przeciwwskazania do wykonywania specjalistycznych zabiegów kosmetycznych. Potrafi dobrać nowoczesne zabiegi aparaturowe do danego schorzenia skórnego.	K1K_W16
W02	zna semiotykę skóry i umie postępować z defektami skórnymi stosując odpowiednie zabiegi kosmetyczne.	K1K_W17
W03	zna rodzaje i zasady funkcjonowania sprzętu, aparatury i narzędzi wykorzystywanych do wykonywania zabiegów biorewitalizacji skóry.	K1K_W13
W04	ma wiedzę na temat doboru zabiegów rewitalizujących dla różnych typów skóry i jej przydatków oraz w różnych stanach fizjologicznych.	K1K_W16
W05	zna różne rodzaje zabiegów rewitalizujących dla różnych typów skóry i jej wytworów. Potrafi modyfikować zabiegi w celu potęgowania ich efektów.	K1K_W17
umiejętności:		
U01	planuje i umiejętnie dobra zabiegi pielęgnacyjne, upiększające lub specjalistyczne zgodnie ze wskazaniami i przeciwwskazaniami oraz potrzebami studenta.	K1K_U06
U02	podejmuje działania diagnostyczne i wykonuje zabiegi odpowiadające potrzebom klientów w zakresie biorewitalizacji skóry przeprowadza weryfikację uzyskanych efektów.	K1K_U05
U03	planuje kosmetyczne zabiegi rewitalizujące skórę uwzględniając wskazania i przeciwwskazania do ich wykonania.	K1K_U06
kompetencji społecznych:		
K01	potrafi współpracować z klientem i bierze odpowiedzialności za podejmowane decyzje.	K1K_K06
K02	demonstruje prawidłowe zachowania i postawy zdrowotne wobec stosowania innowacyjnych metod kosmetologicznych.	K1K_K05

IV. TREŚCI PROGRAMOWE
Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałam na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)
Wykład

Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin N
w1	Zapoznanie z treścią modułu. Wpływ czynników zewnętrznych i wewnętrznych na stan organizmu. Mechanizmy fizjologiczne zachodzące w skórze człowieka, które prowadzą do zaburzeń i defektów skóry.	2
w2	Etiologia, patomechanizm oraz terapie stosowane w leczeniu trądziku młodzieńczego. Wsparcie kosmetologiczne - zabiegi gabinetowe, pielęgnacja domowa.	2
w3	Etiologia, patomechanizm oraz terapie stosowane w leczeniu trądziku różowatego. Wsparcie kosmetologiczne - zabiegi gabinetowe, pielęgnacja domowa.	2
w4	Etiologia, patomechanizm oraz terapie stosowane w leczeniu AZS i ŁZS Wsparcie kosmetologiczne - zabiegi gabinetowe, pielęgnacja domowa.	2
w5	Dermatokosmetologia wieku młodzieńczego. Etiologia alergii skórnych - ogolna charakterystyka. Wsparcie kosmetologiczne w leczeniu alergii skórnych. – zabiegi gabinetowe, pielęgnacja domowa.	2
w6	Etiologia, patomechanizm oraz terapie stosowane w leczeniu *Acne tarda*. Wsparcie kosmetologiczne - zabiegi gabinetowe, pielęgnacja domowa. Etiologia, patomechanizm oraz terapie stosowane w leczeniu przebarwień skórnych. Wsparcie kosmetologiczne - zabiegi gabinetowe, pielęgnacja domowa	2
w7	Rodzaje autologicznych materiałów birewitalizujących stosowanych w zabiegach kosmetologii i medycyny estetycznej (osocze bogatopłytkowe, fibryna, komórki macierzyste). Rozwój rynku - możliwości i ograniczenia. Współpraca z firmami obecnymi na rynku. Podstawowe procedury stosowane w rewitalizacji skóry twarzy z wykorzystaniem materiałów biorewitalizujących i aparatury (lasery, nici PDO, needle shaping). Powikłania i działania niepożądane związane z zabiegami biorewitalizującymi.	3
w8	Podstawowe procedury w rewitalizacji ciała. Peelingi chemiczne - rola kosmetologa w terapii z użyciem peelingów średnio głębokich i głębokich: kwasy AHA i BHA, TCA o wysokich stężeniach, peeling fenolowy.	2
w9	Etiologia, patomechanizm oraz terapie stosowane w leczeniu cellulitu. Wsparcie kosmetologiczne - zabiegi gabinetowe, pielęgnacja domowa.	2
w10	Rehabilitacja dermatologiczna. Rola kosmetologa w wykonywania zabiegów rewitalizujących przy użyciu materiałów biologicznych i innych w świetle najnowszych rekomendacji prawnych.	2
Ćwiczenia		
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin N
ćw1	Przypomnienie zasad BHP. Wspomaganie leczenia dermatoz skórnych - aparatura specjalistyczna oraz procedury kosmetologiczne stosowane w trądziku młodzieńczym. Zasady pielęgnacji gabinetowej i domowej w trądziku młodzieńczym.	2
ćw2	Ćwiczenia: Przeprowadzenie zabiegów gabinetowych stosowanych w trądziku młodzieńczym: oczyszczanie - manualne, wodorowe, ultradźwiękami, peelingi kwasowe.	2
ćw3	Wspomaganie leczenia dermatoz skórnych - aparatura specjalistyczna oraz procedury kosmetologiczne stosowane w trądziku różowatym. Zasady pielęgnacji gabinetowej i domowej w trądziku różowatym - rola witaminy C, antyoksydantów, kwasów azelainowego i laktobionowego.	2
ćw4	Wspomaganie leczenia dermatoz skórnych - aparatura specjalistyczna oraz procedury kosmetologiczne stosowane w AZS, ŁZS. Zasady pielęgnacji gabinetowej i domowej w AZS, ŁZS. Wykonanie zabiegów łagodzących na skórę z dermatozą.	2
ćw5	Wspomaganie leczenia dermatoz skórnych - aparatura specjalistyczna oraz procedury kosmetologiczne stosowane w *Acne Tarda*. Zasady pielęgnacji gabinetowej i domowej w *Acne tarda*. Gospodarka hormonalna w *Acne tarda*, rola witaminy A, kwasów AHA, BHA i PHA w poprawie wyglądu skóry dotkniętej *Acne tarda*.	2
ćw6	Wspomaganie leczenia dermatoz skórnych - aparatura specjalistyczna oraz procedury kosmetologiczne stosowane w alergiach. Zasady pielęgnacji gabinetowej i domowej w alergiach skórnych.	2
ćw7	Wspomaganie leczenia cellulitu - aparatura specjalistyczna: endermologia, presoterapia, masaż bańką chińską, drenaż limfatyczny oraz procedury kosmetologiczne stosowane w celu ograniczenia cellulitu. Zasady pielęgnacji gabinetowej i domowej w cellulicie.	2
ćw8	Wspomaganie leczenia przebarwień skórnych w zależności od ich przyczyny - aparatura specjalistyczna oraz procedury kosmetologiczne stosowane w redukcji przebarwień skórnych. Zasady pielęgnacji gabinetowej i domowej w przebarwieniach skórnych. Rola antyoksydantów, wit. C, wit. A, wit. B3, arbutyny, kwasów AHA, w szczególności traneksamowego i szikimowego.	2
ćw9	Rehabilitacja dermatologiczna – zasady stosowania, wskazania i przeciwskazania, wykonanie.	2
ćw10	Zasad współpracy kosmetologa z lekarzem dermatologiem, lekarzem wykonującym zabiegi medycyny estetycznej i chirurgiem plastycznym.	2
ćw11	Autologiczne metody biorewitalizacji	2
ćw12	Naturalne metody odmładzania i stymulacji twarzy z zastosowaniem najnowszych osiągnięć z dziedziny kosmetologii. Face fitness.	2
ćw13	Lasery i ich zastosowanie.	2
ćw14	Unikalne terapie twarzy oparte na technikach manualnych na przykladziemasażu KOBIDO.	2

ćw15	Kinesiotaping estetyczny.	2

V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE

1. **Metody kształcenia:**
Wykład: wykład informacyjny i problemowy.
Ćwiczenia: metoda problemowa, studium przypadku, obserwacja i opis typów budowy anatomicznej, wykonanie stylizacji i makijażu
2. Narzędzia (środki) dydaktyczne:
• Prezentacja multimedialna, tablica, modele, schematy kolorystyczne, narzędzia do wizażu i makijażu.

VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU

1. Formy zaliczenia:
Wykład: zaliczenie z oceną, egzamin
Ćwiczenia: zaliczenie z oceną

2.Sposób weryfikacji i oceniania efektów uczenia się:
Wykład:
• pisemny test wiedzy - kryteria oceny: • 51% - 60% - ocena dostateczna, • 61% - 70% - ocena dostateczna plus, • 71%-80% - ocena dobra, • 81%-90% - ocena dobra plus, • 91%-100% - ocena bardzo dobra
• obserwacja i ocena postaw studenta

Ćwiczenia:
• realizacja zadań w trybie indywidualnym i zespołowym, zaangażowanie podczas ćwiczeń, określony zakres pracy i czas realizacji, zwięzły opis celu, realizacji i podsumowanie zadania, udział czynny w dyskusji, wnioski z praktycznym uwzględnieniem zdobytych umiejętności
• obserwacja i ocena postaw studenta

3. **Podstawowe kryteria oceny lub wymagania egzaminacyjne** określane są indywidualnie, jednak powinny zachować adekwatność wobec zaplanowanych efektów uczenia się.

VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)	51
Udział w wykładach	21
Udział w ćwiczeniach	30
Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)	
Przygotowanie do wykładu	25
Przygotowanie do ćwiczeń	25
Przygotowanie do egzaminu	47
Przygotowanie do zaliczenia ćwiczeń	52
Łączna liczba godzin	200
Punkty ECTS za moduł	8

VIII. ZALECANA LITERATURA

Literatura podstawowa:
1. Adamski Z, Kaszuba A. Dermatologia dla kosmetologów. Edra Urban & Partner, Wrocław 2018.
2. Nowicka D. Dermatologia. Podręcznik dla studentów kosmetologii. Górnicki, Wrocław 2020.
3. Czarnecka-Operacz M. Dermatologia w praktyce. Cz. 1. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2018.
4. Czasopisma branżowe i materiały firm kosmetycznych: Dermatologia Estetyczna", „Medycyna Estetyczna", „Procedury zabiegowe i diagnostyczne w dermatologii i medycynie estetycznej", „Polish Journal of Cosmetology", „Academy of Aesthetic and Anti-Ageing Medicine", „Dermatologica", "Kosmetische Medizin", „Kosmetologia estetyczna", „Dermatologia i kosmetologia", „Dermatologia dla kosmetologów"

Literatura uzupełniająca:
1. Jaroszewska B. Kosmetologia. Wydawnictwo Atena, Warszawa 2010.
2. Kasprzak W., Mańkowska A. Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2010.

Na kierunkach studiów, na których obowiązują standardy kształcenia oraz odrębne przepisy określone przez właściwego ministra, karty modułów powinny także uwzględniać powyższe uregulowania

*należy odpowiednio wypełnić

** należy wpisać formę/formy przypisane do modułu określone w programie studiów (ćwiczenia, seminarium, konwersatorium, lektorat, laboratorium, warsztat, projekt, zajęcia praktyczne, zajęcia terenowe, zajęcia wychowania fizycznego, praktyka zawodowa, inne)