KARTA MODUŁU

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE							
COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU							
Kierunek studiów:		**KOSMETOLOGIA**					
Poziom studiów:		studia pierwszego stopnia					
Profil studiów:		praktyczny					
Forma studiów:		niestacjonarne					
Nazwa modułu:		**Holistyczna kosmetologia przeciwstarzeniowa. Kosmetologia anty-aging.**					
Rodzaj modułu:		Moduł do wyboru					
Język wykładowy:		Język polski*					
Rok studiów:	3	**Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:**					
Semestr:	5	Wykład	Laboratorium				
Liczba punktów ECTS ogółem:	**4**	9	12				
Forma zaliczenia:		Zaliczenie z oceną					
Wymagania wstępne:		Wiedza i umiejętności z zakresu anatomii, fizjologii, kosmetologii pielęgnacyjnej i estetycznej.					

II. CELE KSZTAŁCENIA
Cele kształcenia:
Cel 1: Rozszerzenie wiedzy dotyczącej innowacji w modelowaniu i odmładzaniu twarzy. **Cel 2:** Nabycie umiejętności z zakresu naturalnych metod odmładzania twarzy.

III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH		
Efekt uczenia się	Student, który zaliczył moduł w zakresie:	Odniesienie do efektów kierunkowych
wiedzy:		
W01	zna i rozumie procesy fizjologicznego starzenia skóry, w tym mechanizmy wzrostu, różnicowania i starzenia się komórek.	K1K_W03
W02	opisuje wpływ czynników cywilizacyjnych na proces starzenia się organizmów.	K1K_W05
W03	zna metody diagnostyczne i terapeutyczne chorób skóry i defektów skórnych osób w starszym wieku. Zna założenia i rodzaje zabiegów anty-aging.	K1K_W10
umiejętności:		
U01	diagnozuje, analizuje i proponuje stosowanie metod opóźniających proces starzenia się skóry.	K1K_U05
U02	rozpoznaje zmiany skóry spowodowane naturalnym procesem starzenia się komórek. Proponuje i wykonuje zabiegi stosowne do stanu i wieku skóry.	K1K_U06
kompetencji społecznych:		
K01	proponuje systematyczne wdrażanie zasad zdrowego stylu życia, jako podstawowego czynnika opóźniającego proces starzenia się organizmów żywych.	K1K_K05
K02	współdziała z grupą w zakresie kompleksowego przeciwdziałania procesowi starzenia się i aktywnie uczestniczyć w dyskusji na ten temat.	K1K_K07

IV. TREŚCI PROGRAMOWE		
Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałam na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)		
Wykład		
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin N
w1	Zapoznanie się z treścią modułu. Wpływ czynników zewnętrznych na starzenie skóry.	2

w2	Biologiczne modelowanie i odmładzanie twarzy. Face fitness - pogłębienie wiedzy.	3
w3	Naturalne metody odmładzania i stymulacji twarzy z zastosowaniem najnowszych osiągnięć z dziedziny kosmetologii. Metody odmładzania stosowane w medycynie estetycznej.	2
w4	Unikalne terapie twarzy oparte na technikach manualnych.	2
Laboratorium		
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin N
lab1	Regulamin i zasady BHP w pracowni. Wpływ czynników zewnętrznych i wewnętrznych na stan skóry. Mechanizmy fizjologiczne prowadzące do zaburzeń i defektów charakterystycznych dla skóry dojrzałej. Rola kosmetologa w wykonywania zabiegów anty-aging medycyny estetycznej.	2
lab2	Rodzaje biologicznych materiałów stosowanych w zabiegach kosmetologii i medycyny estetycznej w zabiegach anty-aging. Wskazania, przeciwskazania, szczególne wymagania dotyczące zastosowania produktów anty-aging w kosmetologii i medycynie estetycznej. Powikłania i działania niepożądane związane z zabiegami anty-aging w medycynie estetycznej.	4
lab3	Wskazania, przeciwskazania, szczególne wymagania dotyczące aparatury stosowanej w kosmetologii i medycynie estetycznej, w zabiegach anty-aging.	2
lab4	Rozwój rynku materiałów przeciwdziałających starzeniu - możliwości i ograniczenia. Współpraca z firmami obecnymi na rynku.	4

V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE

1. **Metody kształcenia:**
Wykład: wykład informacyjny i problemowy.
Ćwiczenia: metoda problemowa, studium przypadku, ćwiczenia laboratoryjne.
2. Narzędzia (środki) dydaktyczne:
• Prezentacja multimedialna, tablica, sprzęt i urządzenia kosmetologiczne, aparatura specjalistyczna, sprzęt medyczny.

VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU

1. Formy zaliczenia:
Wykład: zaliczenie z oceną
Ćwiczenia: zaliczenie z oceną

2.Sposób weryfikacji i oceniania efektów uczenia się:
Wykład:
• pisemny test wiedzy - kryteria oceny: • 51% - 60% - ocena dostateczna, • 61% - 70% - ocena dostateczna plus, • 71%-80% - ocena dobra, • 81%-90% - ocena dobra plus, • 91%-100% - ocena bardzo dobra
• obserwacja i ocena postaw studenta

Ćwiczenia:
• realizacja zadań w trybie indywidualnym i zespołowym, zaangażowanie podczas ćwiczeń, określony zakres pracy i czas realizacji, zwięzły opis celu, realizacji i podsumowanie zadania, udział czynny w dyskusji, wnioski z praktycznym uwzględnieniem zdobytych umiejętności
• obserwacja i ocena postaw studenta

3. **Podstawowe kryteria oceny lub wymagania egzaminacyjne** określane są indywidualnie, jednak powinny zachować adekwatność wobec zaplanowanych efektów uczenia się.

VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	**Obciążenie studenta**
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)	21
Udział w wykładach	9
Udział w ćwiczeniach	12
Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)	
Przygotowanie do wykładu	10
Przygotowanie do ćwiczeń	10
Przygotowanie do egzaminu	20
Przygotowanie do zaliczenia ćwiczeń	39
Łączna liczba godzin	100
Punkty ECTS za moduł	4

VIII. ZALECANA LITERATURA
Literatura podstawowa: 1. Michajlik A, Ramotowski W. Anatomia i fizjologia człowieka. PZWL Warszawa, 5, 2022. 2. Radlanski RJ, Wesker KH. Twarz. Atlas anatomii klinicznej. Kwintesencja, 2015, dodruk 2017.
Literatura uzupełniająca: 1. Gołąb B. Podstawy anatomii człowieka. Podręcznik dla studentów. PZWL Wydawnictwo Lekarskie Warszawa, 2, 2022. 2. Netter FH. Atlas anatomii człowieka. Edra, Urban & Partner, Wrocław, 3, 2021. 3. Ciszek B, Krasucki K, Aleksandrowicz R. Mała anatomia kliniczna. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2019.

Na kierunkach studiów, na których obowiązują standardy kształcenia oraz odrębne przepisy określone przez właściwego ministra, karty modułów powinny także uwzględniać powyższe uregulowania

*należy odpowiednio wypełnić

** należy wpisać formę/formy przypisane do modułu określone w programie studiów (ćwiczenia, seminarium, konwersatorium, lektorat, laboratorium, warsztat, projekt, zajęcia praktyczne, zajęcia terenowe, zajęcia wychowania fizycznego, praktyka zawodowa, inne)