KARTA MODUŁU

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE							
COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU							
Kierunek studiów:		**KOSMETOLOGIA**					
Poziom studiów:		studia pierwszego stopnia					
Profil studiów:		praktyczny					
Forma studiów:		niestacjonarne					
Nazwa modułu:		**Fizykoterapia w kosmetologii**					
Rodzaj modułu:		Moduł kształcenia kierunkowego					
Język wykładowy:		Język polski*					
Rok studiów:	2	**Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:**					
Semestr:	4	Wykład	Laboratorium				
Liczba punktów ECTS ogółem:	**3**	6	9				
Forma zaliczenia:		Zaliczenie z oceną					
Wymagania wstępne:		Wiedza w zakresie anatomii człowieka i biofizyki.					

II. CELE KSZTAŁCENIA
Cele kształcenia:
Cel: Poznanie metod fizykoterapeutycznych mających zastosowanie w kosmetologii.

III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH		
Efekt uczenia się	Student, który zaliczył moduł w zakresie:	Odniesienie do efektów kierunkowych
wiedzy:		
W01	posiada wiedzę na temat aparatury fizykoterapeutycznej oraz metod fizjoterapeutycznych stosowanych w gabinetach kosmetologicznych.	K1K_W21
W02	definiuje reakcje zachodzące w tkankach i narządach pod wpływem zabiegów fizykalnych z uwzględnieniem wskazań i przeciwskazań do nich.	K1K_W23
umiejętności:		
U01	posługuje się wybranymi technikami fizjoterapeutycznymi wpływając pozytywnie na stan klienta. Wykorzystuje odpowiednią aparaturą wspomagającą procesy regeneracji tkanek.	K1K_U10
kompetencji społecznych:		
K01	okazuje szacunek wobec potrzeb i ciała klienta.	K1K_K02
K02	profesjonalnie odmawia realizacji zabiegu z zakresu fizjoterapii jeśli nie posiada właściwych umiejętności oraz wyjaśnia klientowi swoją decyzję	K1K_K03

IV. TREŚCI PROGRAMOWE		
Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałam na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)		
Wykład		
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin N
w1	Zapoznanie z treścią modułu. Fizjoterapia jako metoda wywoływania reakcji na bodziec i usprawniania mechanizmów homeostazy. Mechanizmy fizjologicznego oddziaływania zabiegów fizjoterapeutycznych na organizm ludzki. Zadania fizjoterapii w kosmetologii i medycynie estetycznej.	2
w2	Czynniki fizyczne zastosowane w aparaturze fizykoterapeutycznej. Działanie na organizm, zastosowanie w kosmetologii, wskazania i przeciwskazania. Zastosowanie w kosmetologii światłoterapii, laseroterapii i termoterapii.	2
w3	Zastosowanie w kosmetologii światłoterapii, laseroterapii i termoterapii. Zastosowanie w kosmetologii hydroterapii, elektroterapii i ultradźwięków.	2
Laboratorium		

Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin N
lab1	Regulamin pracowni i zasady BHP. Metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania oraz zastosowanie w kosmetologii światłoterapii, laseroterapii, termoterapii.	2
lab2	Metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania oraz zastosowanie w kosmetologii hydroterapii, elektroterapii i ultradźwięków.	2
lab3	Elektrostymulacja mięśni twarzy i ciała. Metodyka zabiegu, wskazania i przeciwwskazania oraz zastosowanie w terapiach odmładzających.	2
lab4	Masaż mechaniczny jako alternatywa masażu ręcznego. Metodyka wskazania i przeciwwskazania oraz zastosowanie w kosmetologii masażu wibracyjnego i podciśnieniowego.	2
lab5	Kompresoterapia i rollmasaż. Zastosowanie, wskazania i przeciwskazania do wykonania zabiegu.	1

V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE

1. **Metody kształcenia:**
Wykład: wykład informacyjny i problemowy.
Ćwiczenia: praktyczne zastosowanie przyrządów i urządzeń kosmetycznych, metoda problemowa, studium przypadku, reakcje w nagłych wypadkach i zagrożeniach.
2. Narzędzia (środki) dydaktyczne:
• Prezentacja multimedialna, filmy edukacyjne, tablica, schematy pracy z urządzeniami, urządzenia kosmetyczne.

VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU

1. Formy zaliczenia:
Wykład: zaliczenie z oceną
Ćwiczenia: zaliczenie z oceną

2.Sposób weryfikacji i oceniania efektów uczenia się:
Wykład:
• pisemny test wiedzy - kryteria oceny: • 51% - 60% - ocena dostateczna, • 61% - 70% - ocena dostateczna plus, • 71%-80% - ocena dobra, • 81%-90% - ocena dobra plus, • 91%-100% - ocena bardzo dobra
• obserwacja i ocena postaw studenta

Ćwiczenia:
• realizacja zadań w trybie indywidualnym i zespołowym, zaangażowanie podczas ćwiczeń, określony zakres pracy i czas realizacji, zwięzły opis celu, realizacji i podsumowanie zadania, udział czynny w dyskusji, wnioski z praktycznym uwzględnieniem zdobytych umiejętności
• obserwacja i ocena postaw studenta

3. **Podstawowe kryteria oceny lub wymagania egzaminacyjne** określane są indywidualnie, jednak powinny zachować adekwatność wobec zaplanowanych efektów uczenia się.

VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)	15
Udział w wykładach	6
Udział w ćwiczeniach	9
Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)	
Przygotowanie do wykładu	10
Przygotowanie do ćwiczeń	15
Przygotowanie do egzaminu	15
Przygotowanie do zaliczenia ćwiczeń	20
Łączna liczba godzin	75
Punkty ECTS za moduł	3

VIII. ZALECANA LITERATURA

Literatura podstawowa:
1. Kasprzak W, Mańkowska A. Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2022.
2. Magiera L. Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej. Wydawnictwo Bio-styl, Kraków 2012.

Literatura uzupełniająca:
1. Bauer A., Wiecheć M.: Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych. Ostrowiec Świętokrzyski 2014.

Na kierunkach studiów, na których obowiązują standardy kształcenia oraz odrębne przepisy określone przez właściwego ministra, karty modułów powinny także uwzględniać powyższe uregulowania

*należy odpowiednio wypełnić

** należy wpisać formę/formy przypisane do modułu określone w programie studiów (ćwiczenia, seminarium, konwersatorium, lektorat, laboratorium, warsztat, projekt, zajęcia praktyczne, zajęcia terenowe, zajęcia wychowania fizycznego, praktyka zawodowa, inne)