KARTA MODUŁU

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE							
COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU							
Kierunek studiów:		**KOSMETOLOGIA**					
Poziom studiów:		studia pierwszego stopnia					
Profil studiów:		praktyczny					
Forma studiów:		niestacjonarne					
Nazwa modułu:		**Fitoterapia w kosmetologii**					
Rodzaj modułu:		Moduł kształcenia kierunkowego					
Język wykładowy:		Język polski*					
Rok studiów:	3	**Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:**					
Semestr:	6	Wykład	Ćwiczenia				
Liczba punktów ECTS ogółem:	**3**	6	12				
Forma zaliczenia:		Zaliczenie z oceną					
Wymagania wstępne:		Wiedza i umiejętności z zakresu fizjologii chemii, biochemii i receptury kosmetycznej.					

II. CELE KSZTAŁCENIA
Cele kształcenia:
Cel: Poznanie roślin leczniczych, budowy chemicznej i właściwości biologicznych grup związków w nich obecnych, ich wpływu na organizm człowieka ze szczególnym uwzględnieniem skóry.

III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH		
Efekt uczenia się	Student, który zaliczył moduł w zakresie:	Odniesienie do efektów kierunkowych
wiedzy:		
W01	definiuje właściwości fizyczne i chemiczne, aktywność oraz zastosowanie poszczególnych składników ziół i nutraceutyków w kosmetologii.	K1K_W07
W02	charakteryzuje substraty ziołowe niezbędne do wytwarzania naturalnych kosmetyków oraz procesy technologiczne ich produkcji.	K1K_W08
umiejętności:		
U01	interpretuje skład preparatów ziołowych, dokonuje krytycznej analizy działania poszczególnych jego składników, a także dostosowuje do potrzeb klienta, uwzględniając wskazania i przeciwwskazania.	K1K_U08
U02	potrafi przygotować preparat ziołowy lub nutraceutyk dobierając odpowiednie substancje czynne. uwzględnia złożony mechanizm działania tych preparatów, ich drogę podania dostosowane do potrzeb klienta.	K1K_U09
kompetencji społecznych:		
K01	współdziała i świadomie korzystać ze wsparcia fitoterapeutów, zielarzy i lekarzy.	K1K_K01

IV. TREŚCI PROGRAMOWE		
Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałam na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)		
Wykład		
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin N
w1	Przedstawienie treści modułu. Wiadomości ogólne i definicje dotyczące ziołolecznictwa. Surowiec leczniczy a kosmetyczny. Związki czynne ziół i ich działanie na organizm i na skórę.	2
w2	Grupy związków/związki warunkujące działanie surowców roślinnych (budowa, właściwości, działanie), przykłady surowców zawierających związki z danej grupy chemicznej.	2

w3	Sposoby otrzymywanie wyciągów w warunkach domowych. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania surowców roślinnych w celach leczniczych i kosmetycznych.	2
Ćwiczenia		
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin N
ćw1	Zapoznanie z przepisami BHP pracowni. Poznanie i charakterystyka wybranych roślin przyprawowych oraz sposoby tworzenia mieszanek. Wykorzystanie w kosmetologii.	2
ćw2	Poznanie i charakterystyka wybranych roślin leczniczych.	2
ćw3	Proste preparaty galenowe pochodzenia roślinnego: napar, odwar, macerat, nalewka, intrakt.	4
ćw4	Fitoterapeutyczne metody wspomagania układu immunologicznego - wykorzystanie w kosmetologii.	2
ćw5	Aromaterapia i gemmoterapia w kosmetologii.	2

V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE

1. **Metody kształcenia:**
Wykład: wykład informacyjny i problemowy.
Ćwiczenia: metoda problemowa, obserwacja, ćwiczenia praktyczne.
2. Narzędzia (środki) dydaktyczne:
• Prezentacja multimedialna, tablica, atlasy ziół

VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU

1. Formy zaliczenia:
Wykład: zaliczenie z oceną
Ćwiczenia: zaliczenie z oceną

2. Sposób weryfikacji i oceniania efektów uczenia się:
Wykład:
• pisemny test wiedzy - kryteria oceny: • 51% - 60% - ocena dostateczna, • 61% - 70% - ocena dostateczna plus, • 71%-80% - ocena dobra, • 81%-90% - ocena dobra plus, • 91%-100% - ocena bardzo dobra
• obserwacja i ocena postaw studenta

Ćwiczenia:
• realizacja zadań w trybie indywidualnym i zespołowym, zaangażowanie podczas ćwiczeń, określony zakres pracy i czas realizacji, zwięzły opis celu, realizacji i podsumowanie zadania, udział czynny w dyskusji, wnioski z praktycznym uwzględnieniem zdobytych umiejętności
• obserwacja i ocena postaw studenta

3. **Podstawowe kryteria oceny lub wymagania egzaminacyjne** określane są indywidualnie, jednak powinny zachować adekwatność wobec zaplanowanych efektów uczenia się.

VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)	18
Udział w wykładach	6
Udział w ćwiczeniach	12
Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)	
Przygotowanie do wykładu	10
Przygotowanie do ćwiczeń	10
Przygotowanie do egzaminu	20
Przygotowanie do zaliczenia ćwiczeń	17
Łączna liczba godzin	75
Punkty ECTS za moduł	3

VIII. ZALECANA LITERATURA

Literatura podstawowa: 1. Szweykowska A., Szweykowski J. Botanika (t.1. Systematyka, t. 2 Morfologia). Wyd. Naukowe PWN, Warszawa 2005. 2. Strzelecka H., Kowalski J.: Encyklopedia zielarstwa i ziołolecznictwa. PWN, Warszawa 2000. 3. Lutomski J., Alkiewicz J.: Leki roślinne w profilaktyce i terapii. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 1999.
Literatura uzupełniająca: 1. Schaffner W.: Rośliny Wawrzyniak E. Leczenie ziołami. Kompendium fitoterapii. Instytut Wydawniczy Związków Zawodowych, Warszawa 1992. 2. Jędrzejko K., Kowalczyk B., Bacler B. Rośliny kosmetyczne. Śląska Akademia Medyczna, Katowice 2012.

Na kierunkach studiów, na których obowiązują standardy kształcenia oraz odrębne przepisy określone przez właściwego ministra, karty modułów powinny także uwzględniać powyższe uregulowania

*należy odpowiednio wypełnić

** należy wpisać formę/formy przypisane do modułu określone w programie studiów (ćwiczenia, seminarium, konwersatorium, lektorat, laboratorium, warsztat, projekt, zajęcia praktyczne, zajęcia terenowe, zajęcia wychowania fizycznego, praktyka zawodowa, inne)