KARTA MODUŁU

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE							
COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU I KULTURZE FIZYCZNEJ							
Kierunek studiów:		**FINANSE, RACHUNKOWOŚĆ I PODATKI**					
Poziom studiów:		studia pierwszego stopnia					
Profil studiów:		praktyczny					
Forma studiów:		stacjonarne					
Nazwa modułu:		**MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO - Wychowanie fizyczne**					
Rodzaj modułu:		Obowiązkowy					
Język wykładowy:		Język polski*					
Rok studiów:	**2**	**Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:**					
Semestr:	**3**	Ćwiczenia					
Liczba punktów ECTS ogółem:	-	20/-					
Forma zaliczenia:		**Zaliczenie**					
Wymagania wstępne:		Brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach wychowania fizycznego					

II. CELE KSZTAŁCENIA
Cele kształcenia:
Cel 1: Nauka i doskonalenie umiejętności z zakresu gier sportowych, rekreacyjnych, gry i zajęcia terenowe, ćwiczenia siłowe, fitness.

III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH		
Efekt uczenia się	Student, który zaliczył moduł w zakresie:	Odniesienie do efektów kierunkowych
wiedzy:		
W01	posiada podstawową wiedzę z zakresu kultury fizycznej	-
umiejętności:		
U01	posiada umiejętności włączenia się w prozdrowotny styl życia z wyborem aktywności na całe życie oraz kształtowania postaw sprzyjających aktywności fizycznej	-
U02	promuje społeczne i kulturowe znaczenie aktywności fizycznej i sportu oraz pielęgnuje własne upodobania z zakresu kultury fizycznej	
kompetencji społecznych:		
K01	Jest gotów do aktywnego uczestnictwa i współorganizowania zespołowych form aktywności fizycznej, z uwzględnieniem odpowiedzialności za wspólne działania oraz potrzeb innych uczestników	K1F_K03

IV. TREŚCI PROGRAMOWE		
Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałam na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)		
Ćwiczenia		
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S
Ćw1	Przedstawienie treści Karty Modułu. Nauka i doskonalenie umiejętności z zakresu gier sportowych, rekreacyjnych, gry i zajęcia terenowe, ćwiczenia siłowe, fitness	20/-

V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE

1. Metody kształcenia:

- demonstracja;
- ćwiczenia praktyczne;
- dyskusja

2. Narzędzia (środki) dydaktyczne:

- Projektor/tablica multimedialna
- Tablica
- Sprzęt sportowo-rekreacyjny

VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU

1. Formy zaliczenia:

- zaliczenie bez oceny

2. Sposób weryfikacji i oceniania efektów uczenia się:

3.Podstawowe kryteria oceny lub wymagania egzaminacyjne określane są indywidualnie, jednak powinny zachować adekwatność wobec zaplanowanych efektów uczenia się

VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	**Obciążenie studenta**
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)	20/-
Udział w wykładach	-
Udział w innych formach zajęć(**): ćwiczenia	20/-
Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)	
Przygotowanie do wykładu	=
Przygotowanie do innych form zajęć(**)	-
Przygotowanie do egzaminu	-
Przygotowanie do zaliczenia innych form zajęć (**)	-
Łączna liczba godzin	20/-
Punkty ECTS za moduł	0

VIII. ZALECANA LITERATURA

Literatura podstawowa:

1.Opracowanie zbiorowe. *(2014). Gry zespołowe.* Damidos.
2. Dalavier, F., Gundill, M.(2012). *Modelowanie sylwetki metodą Delaviera. Ćwiczenia i programy domowego treningu siłowego. (część I i II)* PZWL.
3. Ellsworth, A. (2012) *Anatomia treningu mięśni tułowia.* Buchmann.

Literatura uzupełniająca:

*1.*Brzózka, T. (2010). *Fitness dla mężczyzn.* Siedmioróg.
*2.*Manocchia, P. (2012). *Anatomia treningu siłowego.* Buchmann.
*3.*Szeligowski, P. (2012). *Trening siły eksplozywnej w sportach walki.* Wydawnictwo AHA.

Na kierunkach studiów, na których obowiązują standardy kształcenia oraz odrębne przepisy określone przez właściwego ministra, karty modułów powinny także uwzględniać powyższe uregulowania

*należy odpowiednio wypełnić

** należy wpisać formę/formy przypisane do modułu określone w programie studiów (ćwiczenia, seminarium, konwersatorium, lektorat, laboratorium, warsztat, projekt, zajęcia praktyczne, zajęcia terenowe, zajęcia wychowania fizycznego, praktyka zawodowa, inne)