

KARTA MODUŁU

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE							
COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA WYDZIAŁ NAUK TECHNICZNYCH I EKONOMICZNYCH							
Kierunek studiów:		ZARZĄDZANIE					
Poziom studiów:		studia pierwszego stopnia					
Profil studiów:		praktyczny					
Forma studiów:		stacjonarne/niestacjonarne					
Nazwa modułu:		Wychowanie fizyczne					
Rodzaj modułu:		MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO					
Język wykładowy:		Język polski					
Rok studiów:	2	Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:					
Semestr:	4	Ćwiczenia					
Liczba punktów ECTS ogółem:	-	20/-					
Forma zaliczenia:		Zaliczenie bez oceny					
Wymagania wstępne:		Brak przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania ćwiczeń fizycznych					
II. CELE KSZTAŁCENIA							
Cele kształcenia:							
Cel 1: zdrowotny Cel 2: usprawnienie ruchowe i fizyczne Cel 3: kształtowanie i utrwalanie postaw prozdrowotnych							
III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH							
Efekt uczenia się	Student, który zaliczył moduł w zakresie:					Odniesienie do efektów kierunkowych	
wiedzy:							
W01	posiada podstawową wiedzę z zakresu kultury fizycznej					K1Z_U13	
umiejętności:							
U01	posiada umiejętności włączenia się w prozdrowotny styl życia z wyborem aktywności na całe życie oraz kształtowania postaw sprzyjających aktywności fizycznej					K1Z_U13	
U02	promuje społeczne i kulturowe znaczenie aktywności fizycznej i sportu oraz pielęgnuje własne upodobania z zakresu kultury Fizycznej.					K1Z_U13	
kompetencji społecznych:							
	-						
IV. TREŚCI PROGRAMOWE							
Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałem na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)							
Ćwiczenia							
Kod	Tematyka zajęć					Liczba godzin S/N	
ćw1-20	Przedstawienie treści karty modułu. Ćwiczenia kształtujące, gry i zabawy ruchowe, rekreacyjne, sportowe, ćwiczenia siłowe, aerobik.					20/-	
V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE							
1. Metody kształcenia: demonstracja, ćwiczenia praktyczne, dyskusja 2. Narzędzia (środki) dydaktyczne: w zależności od wybranej formy zajęć							
VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU							

1. Formy zaliczenia:

- zaliczenie bez oceny

2. Sposób weryfikacji i oceniania efektów uczenia się:

- obserwacja i ocena postaw studenta
- aktywność na zajęciach

3. Podstawowe kryteria oceny lub wymagania egzaminacyjne określone są indywidualnie, jednak powinny zachować adekwatność wobec zaplanowanych efektów uczenia się

VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)	20/-
Udział w wykładach	-
Udział w innych formach zajęć (ćwiczenia)	20/-
Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)	-
Przygotowanie do wykładu	-
Przygotowanie do innych form zajęć (ćwiczenia)	-
Przygotowanie do egzaminu	-
Przygotowanie do zaliczenia innych form zajęć (ćwiczenia)	-
Łączna liczba godzin	20/-
Punkty ECTS za moduł	-

VIII. ZALECANA LITERATURA

Literatura podstawowa:

Literatura uzupełniająca:

Na kierunkach studiów, na których obowiązują standardy kształcenia oraz odrębne przepisy określone przez właściwego ministra, karty modułów powinny także uwzględniać powyższe uregulowania

*należy odpowiednio wypełnić

** należy wpisać formę/formy przypisane do modułu określone w programie studiów (ćwiczenia, seminarium, konwersatorium, lektorat, laboratorium, warsztat, projekt, zajęcia praktyczne, zajęcia terenowe, zajęcia wychowania fizycznego, praktyka zawodowa, inne)