

KARTA MODUŁU 2025/2026

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE							
COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU I KULTURZE FIZYCZNEJ							
Kierunek studiów:	Dietetyka						
Poziom studiów:	I stopień						
Profil studiów:	praktyczny						
Forma studiów:	stacjonarne						
Nazwa modułu:	Praktyka w poradni dietetycznej/diabetologicznej						
Rodzaj modułu:	Praktyka zawodowa						
Język wykładowy:	Język polski*						
Rok studiów:	2	Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:					
Semestr:	3	Wykład	Laboratorium	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia praktyczne	Praktyki zawodowe
Liczba punktów ECTS ogółem:	5	-	-	-	-	-	130
Forma zaliczenia:	Zaliczenie z oceną						
Wymagania wstępne:	Podstawowa wiedza z zakresu: podstaw żywienia, podstaw dietetyki, higieny żywności, bezpieczeństwa żywności i żywienia.						
II. CELE KSZTAŁCENIA							
Cele kształcenia:							
Cel 1: Zapoznanie studenta z zasadami funkcjonowania poradni dietetycznej*/ poradni diabetologicznej*. Cel 2: Zapoznanie studenta ze specyfiką pracy dietetyka. Cel 3: Konfrontacja wiedzy teoretycznej studenta z pracą w poradni.							
III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH							
Efekt uczenia się	Student, który zaliczył moduł w zakresie:						Odniesienie do efektów kierunkowych
wiedzy:							
1	Wie, jakie są zasady funkcjonowania poradni diabetologicznej/dietetycznej.						K1D_W14 K1D_W16 K1D_W17 K1D_W22 K1D_W24
2	Zna podstawowe metody w pracy poradni diabetologicznej/dietetycznej.						K1D_W16 K1D_W22
3	Ma wiedzę z zakresu zaleceń i norm żywieniowych, zasad żywienia różnych grup społecznych ludzi w zdrowiu i w chorobie, w tym typy stosowanych diet. Zna powiązania między nieprawidłowym żywieniem, a wybranymi chorobami, przyczynami i skutkami zaburzeń odżywiania z uwzględnieniem profilaktyki żywieniowej w wybranych chorobach.						K1D_W17 K1D_W16 K1D_W18 K1D_W21
4	Zna i potrafi scharakteryzować założenia edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia i profilaktyki chorób cywilizacyjnych.						K1D_W22 K1D_W23
	Definiuje pojęcia związane ze zdrowiem i stylem życia. Zna wpływ aktywności fizycznej na stan zdrowia. Zna zasady zdrowego i racjonalnego żywienia, poradnictwa żywieniowego i zdrowego stylu życia.						K1D_W23 K1D_W24
umiejętności:							
1	Potrafi prowadzić dokumentację pacjentów oraz obsługiwać programy komputerowe stosowane w zawodzie dietetyka.						K1D_U03 K1D_U14
2	Rozumie i potrafi wykonać określone przez opiekana praktyki zadania - uczestniczy aktywnie w zadaniach realizowanych przez poradnię.						K1D_U11 K1D_U14 K1D_U15
3	Potrafi prowadzić edukację żywieniową w szerokim zakresie. Potrafi ocenić stan odżywienia, sposób żywienia pacjenta/klienta – zna zasady badań antropometrycznych oraz interpretuje wybrane wyniki laboratoryjne.						K1D_U09 K1D_U10 K1D_U11
4	Umie określić i zaplanować leczenie żywieniowe oraz dobrać dietę - jadłospis do indywidualnych potrzeb.						K1D_U11 K1D_U26

5	Umie powiązać dotychczas poznane zagadnienia teoretyczne z praktyką.	K1D_U05 K1D_K025
kompetencji społecznych:		
1	Przestrzega zasad etyki zawodowej. Przestrzega tajemnicy obowiązującej pracowników. Ma świadomość znaczenia społecznej, zawodowej i etycznej odpowiedzialności za wysoką jakość żywności i żywienia.	K1D_K04
2	Dobro pacjenta/ grup społecznych jest dla studenta priorytetem we wszelkich wykonywanych działaniach.	K1D_K05
3	Potrafi w profesjonalny sposób uświadomić pacjentowi/klientowi potrzebę konsultacji medycznej, formułuje opinie w kontekście wykonywanego zawodu dietetyka.	K1D_K03
4	Posiada świadomość własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do innych specjalistów. Potrafi myśleć i działać w sposób kreatywny i przedsiębiorczy.	K1D_K04 K1D_K09
5	Przestrzega praw pacjenta, prawa do informacji na temat proponowanego żywienia dietetycznego z uwzględnieniem jego następstw i ograniczeń.	K1D_K06
IV. TREŚCI PROGRAMOWE		
Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałem na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)		
Praktyka zawodowa		
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S
Praktyka zawodowa 1	Poznanie struktury organizacyjnej i zasad funkcjonowania poradni. Zapoznanie z zasadami BHP i regulaminem pracy obowiązującym w placówce.	5
Praktyka zawodowa 2	Zapoznanie z podstawami funkcjonowania, metodami pracy oraz elementami jawnej dokumentacji regulującej działalność poradni. Poznanie zasad przyjmowania pacjentów.	10
Praktyka zawodowa 3	Poszerzenie wiedzy z zakresu zasad żywienia w różnych jednostkach chorobowych, włączając profilaktykę.	15
Praktyka zawodowa 4	Obserwacja i uczestnictwo w konsultacjach/edukacjach żywieniowych – przeprowadzenie wywiadu żywieniowego, analiza dzienniczka żywieniowego.	20
Praktyka zawodowa 5	Zapoznanie się z zasadami obsługi sprzętu do pomiarów antropometrycznych. Obserwacja, dokonanie pomiarów. Wprowadzenie danych do formularza (forma papierów/elektroniczna).	20
Praktyka zawodowa 6	Interpretacja parametrów antropometrycznych pacjenta. Analiza sposobu odżywiania pacjenta i identyfikacja popełnianych błędów żywieniowych.	20
Praktyka zawodowa 7	Obserwacja obsługi programów komputerowych wykorzystywanych do konstruowania jadłospisów.	10
Praktyka zawodowa 8	Opracowywanie jadłospisów indywidualnych na polecenie opiekuna – dietetyka.	20
Praktyka zawodowa 9	Analiza strony internetowej/innych informacji dotyczących funkcjonowania poradni.	10
V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE		
1. Metody kształcenia: - wykonywanie zleconych zadań pod nadzorem opiekuna praktyk - dyskusja - studium przypadku - obserwacja 2. Narzędzia (środki) dydaktyczne: - sprzęt do praktycznej nauki zawodu - programy komputerowe używane w placówce		
VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU		
1. Formy zaliczenia modułu: zaliczenie z oceną 2. Sposób weryfikacji i oceniania efektów uczenia się: - sprawozdanie z realizacji praktyki zawodowej - samoocena - karta przebiegu praktyki zawodowej 3. Podstawowe kryteria oceny lub wymagania egzaminacyjne określone są indywidualnie, jednak powinny zachować adekwatność wobec zaplanowanych efektów uczenia się: średnia ocen podsumowujących (ocena podsumowująca wystawiona przez opiekuna praktyk w poradni na Karcie Przebiegu Praktyki Zawodowej + ocena za Sprawozdanie z Praktyki Zawodowej wystawiona przez Opiekuna Praktyk z Uczelni.		

VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA	
Kategoria	Obciążenie studenta
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)	-
Udział w wykładach	-
Udział w innych formach zajęć	-
Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)	-
Przygotowanie do wykładu	-
Przygotowanie do innych form zajęć	-
Przygotowanie do egzaminu	-
Przygotowanie do innych form zajęć	-
Łączna liczba godzin	130
Punkty ECTS za moduł	5
VIII. ZALECANA LITERATURA	
Literatura podstawowa: 1. Ciborowska H., Ciborowski A.: Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka. Wyd. Lekarskie PZWL Warszawa 2021 2. Payne A., Barker H.: Dietetyka i Żywnienie kliniczne, wyd. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2021 3. Bułhak-Jachymczyk B., Jarosz M.: Normy żywienia człowieka Podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych. Wyd.. PZWL Warszawa 2022	
Literatura uzupełniająca: 1. Kodeks Etyki Zawodowej Dietetyka 2. Włodarek D.: Dietetoterapia. Wyd. PZWL, Warszawa 2022 3. L. Chevallier, red. D.: Gajewska, Zalecenia dietetyczne w wybranych stanach chorobowych. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2010 4. Ostrowska L.: Diagnostyka laboratoryjna w dietetyce. Wyd. PZWL, Warszawa 2023	

Na kierunkach studiów, na których obowiązują standardy kształcenia oraz odrębne przepisy określone przez właściwego ministra, karty modułów powinny także uwzględniać powyższe uregulowania

*należy odpowiednio wypełnić

** należy wpisać formę/formy przypisane do modułu określone w programie studiów (ćwiczenia, seminarium, konwersatorium, lektorat, laboratorium, warsztat, projekt, zajęcia praktyczne, zajęcia terenowe, zajęcia wychowania fizycznego, praktyka zawodowa, inne)