

KARTA MODUŁU 2025/2026

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE							
COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU I KULTURZE FIZYCZNEJ							
Kierunek studiów:		Dietetyka					
Poziom studiów:		licencjat					
Profil studiów:		praktyczny					
Forma studiów:		stacjonarne					
Nazwa modułu:		Pierwsza pomoc					
Rodzaj modułu:		Moduł kształcenia podstawowego					
Język wykładowy:		Język polski*					
Rok studiów:	2	Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:					
Semestr:	3	Wykład	Laboratorium	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia praktyczne	Praktyki zawodowe
Liczba punktów ECTS ogółem:	1	-	15	-	-	-	-
Forma zaliczenia:		Zaliczenie z oceną					
Wymagania wstępne:		Student posiada podstawową wiedzę z anatomii, fizjologii oraz z fizyki					
II. CELE KSZTAŁCENIA							
Cele kształcenia:							
Cel 1: Zdobycie wiedzy i umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia pochodzenia wewnętrznego i zewnętrznego.							
Cel 2: Nauka czynności ratujących życie według obowiązujących standardów zgodnych z wytycznymi Europejskiej Rady Resuscytacji							
III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH ORAZ METODY WERYFIKACJI EFEKTÓW							
Efekt	Student, który zaliczył moduł w zakresie:					Odniesienie do efektów kierunkowych	
wiedzy:							
1	student zna i rozumie metody ogólnej oceny stanu zdrowia oraz objawy podstawowych zaburzeń i zmian chorobowych					A.W18.	
2	student zna i rozumie metody oceny podstawowych funkcji życiowych człowieka w stanie zagrożenia zdrowia lub życia					A.W19.	
umiejętności:							
1	student potrafi rozpoznawać sytuacje zagrażające zdrowiu lub życiu człowieka oraz udzielać kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia oraz przeprowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową u dorosłych i dzieci					A.U15.	
kompetencji społecznych:							
1	student jest gotów do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób					K9.	
IV. TREŚCI PROGRAMOWE							
Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałem na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)							
Wykład							

Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S
Zajęcia praktyczne		
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S
Laboratorium 1	Ocena stanu poszkodowanego – ocena świadomości, układu krążenia i oddechowego, wstępne badanie poszkodowanego, wywiad ratowniczy	3
Laboratorium 2	Bezprzryłkowe udrażniania dróg oddechowych u dorosłych, dzieci i niemowląt. Metody wentylacji zastępczej. Tlenoterapia. Zewnętrzny masaż serca u dorosłych, dzieci, niemowląt, kobiet ciężarnych	3
Laboratorium 3	Defibrylacja – zasady stosowania automatycznego defibrylatora zewnętrznego. Ćwiczenia na fantomach – resuscytacja krążeniowo-oddechowa przez 1 i 2 ratowników.	3
Laboratorium 4	Unieruchamianie kończyn po urazie. Unieruchamianie chorych po urazach kręgosłupa	3
Laboratorium 5	Postępowanie w przypadku ciała obcego. Transportowanie poszkodowanych.	3
Laboratorium 5	Sprawdzian praktyczny	3
V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE		
1. Metody kształcenia: - Wykład multimedialny - Wykład problemowy - Dyskusja - Ćwiczenia praktyczne - Symulacja medyczna 2. Narzędzia (środki) dydaktyczne: - Projektor/tablica multimedialna - Sprzęt medyczny		
VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU		
1. Formy zaliczenia: - zaliczenie z oceną 2. Sposób weryfikacji i oceniania efektów uczenia się: - Sprawdzian praktyczny - Kolokwium – test pisemny 3. Podstawowe kryteria oceny lub wymagania egzaminacyjne określone są indywidualnie, jednak powinny zachować adekwatność wobec zaplanowanych efektów uczenia się		
VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA		
Kategoria		Obciążenie studenta
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)		15
Udział w wykładach		-
Udział w innych formach zajęć (zajęcia praktyczne)		15
Inne (-)		
Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)		
Przygotowanie do wykładu		-
Przygotowanie do innych form zajęć (zajęcia praktyczne)		5
Przygotowanie do egzaminu		-
Przygotowanie do zaliczenia innych zajęć (zajęcia praktyczne)		5
Łączna liczba godzin		25
Punkty ECTS za moduł		1

VIII. ZALECANA LITERATURA

Literatura podstawowa:

1. Dariusz Zawadzki, Janusz P. Sikora, Błażej Kmiecik: Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia i zdrowia: Medical Education, Warszawa 2021,
2. Wytyczne ERC 2021

Literatura uzupełniająca:

1. Skinner David V., Driscoll Peter A.: ABC ciężkich urazów: Górnicki 2016
2. Michael Buchfelder, Albert Buchfelder, Podręcznik pierwszej pomocy PZWL, Warszawa 2020