

KARTA MODUŁU

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE								
COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA WYDZIAŁ NAUK TECHNICZNYCH I EKONOMICZNYCH								
Kierunek studiów:		LOGISTYKA I TRANSPORT						
Poziom studiów:		studia pierwszego stopnia						
Profil studiów:		praktyczny						
Forma studiów:		stacjonarne/niestacjonarne						
Nazwa modułu:		Wychowanie fizyczne						
Rodzaj modułu:		MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO						
Język wykładowy:		Język polski*						
Rok studiów:	2	Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:						
Semestr:	4	Ćwiczenia						
Liczba punktów ECTS ogółem:	-	20/-						
Forma zaliczenia:		Zaliczenie bez oceny						
Wymagania wstępne:		Brak przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania ćwiczeń fizycznych						
II. CELE KSZTAŁCENIA								
Cele kształcenia:								
Cel 1: zdrowotny Cel 2: usprawnienie ruchowe i fizyczne Cel 3: kształtowanie i utrwalanie postaw prozdrowotnych								
III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH								
Efekt uczenia się	Student, który zaliczył moduł w zakresie:						Odniesienie do efektów kierunkowych	
wiedzy:								
W01	posiada podstawową wiedzę z zakresu kultury fizycznej						-	
umiejętności:								
U01	posiada umiejętności włączenia się w prozdrowotny styl życia z wyborem aktywności na całe życie oraz kształtowania postaw sprzyjających aktywności fizycznej						-	
U02	promuje społeczne i kulturowe znaczenie aktywności fizycznej i sportu oraz pielęgnuje własne upodobania z zakresu kultury fizycznej						-	
kompetencji społecznych:								
	-							
IV. TREŚCI PROGRAMOWE								
Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałem na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)								
Ćwiczenia								
Kod	Tematyka zajęć						Liczba godzin 20/-	
ćw1	Nauka i doskonalenie umiejętności z zakresu gier sportowych, rekreacyjnych, gry i zajęcia terenowe, ćwiczenia siłowe, fitness						20/-	
V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE								
1. Metody kształcenia: Ćwiczenia: ćwiczenia praktyczne, demonstracja 2. Narzędzia (środki) dydaktyczne: W zależności od wybranej formy zajęć								
VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU								

1. Formy zaliczenia:

Ćwiczenia: Zaliczenie bez oceny

2. Sposób weryfikacji i oceniania efektów uczenia się:

Ćwiczenia:

Aktywność na zajęciach

Obserwacja i ocena postaw studenta

3. Podstawowe kryteria oceny lub wymagania egzaminacyjne określone są indywidualnie, jednak powinny zachować adekwatność wobec zaplanowanych efektów uczenia się

VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)	20/-
Udział w wykładach	-
Udział w ćwiczeniach	20/-
Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)	-
Przygotowanie do wykładu	-
Przygotowanie do ćwiczeń	-
Przygotowanie do egzaminu	-
Przygotowanie do zaliczenia ćwiczeń	-
Łączna liczba godzin	20/-
Punkty ECTS za moduł	-

VIII. ZALECANA LITERATURA

Literatura podstawowa:**Literatura uzupełniająca:**