

KARTA MODUŁU 2024/2025

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE							
COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU I KULTURZE FIZYCZNEJ							
Kierunek studiów:	Fizjoterapia						
Poziom studiów:	magisterskie						
Profil studiów:	praktyczny						
Forma studiów:	stacjonarne						
Nazwa modułu:	Fizjoterapia ogólna						
Rodzaj modułu:	Podstawy fizjoterapii						
Język wykładowy:	Język polski*						
Rok studiów:	1	Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:					
Semestr:	1	Wykład	Laboratorium	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia praktyczne	Praktyki zawodowe
Liczba punktów ECTS ogółem:	2	30	-	-	-	-	-
Forma zaliczenia:	Egzamin						
Wymagania wstępne:	Znajomość zagadnień z fizyki i biologii na poziomie szkoły ponadpodstawowej/ponadgimnazjalnej						
II. CELE KSZTAŁCENIA							
Cele kształcenia:							
Cel 1: Zapoznanie studenta z ogólną problematyką niepełnosprawności, fizjoterapii i fizjoprofilaktyki oraz przyswojenie podstawowych pojęć dotyczących niepełnosprawności i likwidowania lub łagodzenia jej skutków. Cel 2: Zapoznanie z ogólną taktyką postępowania fizjoterapeutycznego, hierarchią i racjonalizacją celów. Umiejętne stosowanie się do wskazań oraz przeciwwskazań zgodnych z systematyką wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych. Cel 3: Przygotowanie do nabycia umiejętności doboru środków, form i metod fizjoterapii, a także planowania, oceniania i dokumentowania procesów fizjoterapeutycznych.							
III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH							
Efekt uczenia się	Student, który zaliczył moduł w zakresie:						Odniesienie do efektów kierunkowych
wiedzy:							
1	zna i rozumie pojęcia z zakresu rehabilitacji medycznej, fizjoterapii oraz niepełnosprawności						C.W1.
2	zna i rozumie mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem						C.W2.
3	zna i rozumie mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii						C.W3.
4	zna i rozumie metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych						C.W4.
5	zna i rozumie zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta						C.W5.
6	zna i rozumie zagadnienia związane z promocją zdrowia i fizjoprofilaktyką						C.W17.
kompetencji społecznych:							
1	Jest gotów do wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczności lokalnej i społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej						K2.

2	jest gotów do prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty	K3.
IV. TREŚCI PROGRAMOWE		
Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałem na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)		
Wykład		
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S
Wykład 1	Podstawowe pojęcia i definicje: rehabilitacja, rewalidacja, fizjoterapia. Rozwój fizjoterapii w Polsce, prekursorskie działania, twórcy i filozofia fizjoterapii. Polska koncepcja rehabilitacji i fizjoterapii.	2
Wykład 2	Miejsce fizjoterapii w systemie nauk - związek fizjoterapii z naukami medycznymi, z naukami o kulturze fizycznej, z problematyką psychologii i socjologii (interdyscyplinarność fizjoterapii). Fizjoterapia jako element rehabilitacji kompleksowej.	2
Wykład 3	Definicja zdrowia i choroby. Rola aktywności fizycznej w profilaktyce zdrowotnej. Fizjologiczne podstawy rehabilitacji: zagadnienia regeneracji, kompensacji, plastyczności w procesie rehabilitacji.	4
Wykład 4	Niepełnosprawność podstawowe pojęcia i definicje. Najczęstsze przyczyny niepełnosprawności. Zagadnienie niepełnosprawności we współczesnym świecie. Bariery utrudniające rozwój rehabilitacji i fizjoterapii.	2
Wykład 5	Koncepcja EBM i EMP - praktyka medyczna oparta na dowodach naukowych.. Ocena skuteczności postępowania fizjoterapeutycznego. Dokumentacja medyczna w fizjoterapii.	4
Wykład 6	Fizjoterapia i jej składowe. Środki, metody i formy fizjoterapii. Strategia postępowania fizjoterapeutycznego – ocena funkcjonalna, hierarchia i racjonalizacja celów.	4
Wykład 7	Rola fizjoterapeuty w zespole medycznym. Komunikacja z pacjentem, członkami rodziny i innymi specjalistami medycznymi..	2
Wykład 8	Podstawy etyki zawodowej fizjoterapeuty - kompetencje, odpowiedzialność moralna i prawna w zawodzie.	2
Wykład 9	Kształcenie ustawiczne i samokształcenie fizjoterapeuty. Kształcenie zawodowe i podyplomowe fizjoterapeutów. Towarzystwa naukowe zrzeszające fizjoterapeutów.	3
Wykład 10	Organizacja rehabilitacji i fizjoterapii - rehabilitacja szpitalna, ambulatoryjna, domowa, rehabilitacja sanatoryjna i w ośrodkach rehabilitacji, turystyka uzdrowiskowa, turnusy rehabilitacyjne. .	2
Wykład 11	Fizjoterapia w różnych dyscyplinach klinicznych. Nowoczesne metody fizjoterapii i technologie w procesie usprawniania.	3
V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE		
1. Metody kształcenia: - Wykład multimedialny - Wykład informacyjny - Wykład problemowy 2. Narzędzia (środki) dydaktyczne: - Projektor/tablica multimedialna		
VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU		
1. Formy zaliczenia: egzamin Student zostanie dopuszczony do egzaminu realizując 80% obecności na wykładach. Dopuszcza się odstępstwo od tego warunku w indywidualnych przypadkach. 2. Sposób weryfikacji i oceniania efektów uczenia się: Egzamin pisemny – testowy (pytania zamknięte) 3. Kryteria oceny: 90-100% prawidłowych odpowiedzi - 5,0 80-89% prawidłowych odpowiedzi - 4,5 70-79% prawidłowych odpowiedzi - 4,0 65-69% prawidłowych odpowiedzi - 3,5		

60-64% prawidłowych odpowiedzi - 3,0
 < 60% prawidłowych odpowiedzi - 2,0

VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)	
Udział w wykładach	30
Udział w innych formach zajęć	-
Inne (-)	
Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)	
Przygotowanie do wykładu	10
Przygotowanie do innych form zajęć	
Przygotowanie do egzaminu	10
Przygotowanie do zaliczenia innych zajęć	
Inne (np. gromadzenie materiałów do projektu, kwerenda internetowa, opracowanie prezentacji multimedialnej itp.)	
Łączna liczba godzin	50
Punkty ECTS za moduł	2

VIII. ZALECANA LITERATURA

Literatura podstawowa:

1. Dariusz Białoszewski, Zbigniew Wroński Fizjoterapeuta w Polsce Aktualna wiedza o zawodzie PZWL Wydawnictwo Lekarskie
2. Kwolek A.: Rehabilitacja medyczna. Elsevier Urban & Partner Wrocław 2013.
3. Kiwerski J. Fizjoterapia ogólna, Wyd. PZWL Warszawa 2012

Literatura uzupełniająca:

1. Kinalski R. Kompendium rehabilitacji i fizjoterapii : dla studentów oddziałów fizjoterapii akademii medycznych. Urban & Partner Wrocław 2002