

# KARTA MODUŁU 2024/2025

| I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                |                                                             |              |           |            |                                     |                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------|-----------|------------|-------------------------------------|-------------------|
| COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA<br>WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU I KULTURZE FIZYCZNEJ                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                |                                                             |              |           |            |                                     |                   |
| Kierunek studiów:                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Dietetyka                                                                                                                                                                                      |                                                             |              |           |            |                                     |                   |
| Poziom studiów:                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | I stopień                                                                                                                                                                                      |                                                             |              |           |            |                                     |                   |
| Profil studiów:                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | praktyczny                                                                                                                                                                                     |                                                             |              |           |            |                                     |                   |
| Forma studiów:                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | stacjonarne                                                                                                                                                                                    |                                                             |              |           |            |                                     |                   |
| Nazwa modułu:                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Praktyka w placówkach oświatowo-wychowawczych                                                                                                                                                  |                                                             |              |           |            |                                     |                   |
| Rodzaj modułu:                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Praktyka zawodowa                                                                                                                                                                              |                                                             |              |           |            |                                     |                   |
| Język wykładowy:                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Język polski*                                                                                                                                                                                  |                                                             |              |           |            |                                     |                   |
| Rok studiów:                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2                                                                                                                                                                                              | Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych: |              |           |            |                                     |                   |
| Semestr:                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 4                                                                                                                                                                                              | Wykład                                                      | Laboratorium | Ćwiczenia | Seminarium | Zajęcia praktyczne                  | Praktyki zawodowe |
| Liczba punktów ECTS ogółem:                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 3                                                                                                                                                                                              | -                                                           | -            | -         | -          | -                                   | 100               |
| Forma zaliczenia:                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Zaliczenie z oceną                                                                                                                                                                             |                                                             |              |           |            |                                     |                   |
| Wymagania wstępne:                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Podstawowa wiedza z zakresu: dietetyki, podstawy żywienia zbiorowego, żywienia klinicznego, zaburzeń odżywiania, żywienia dzieci i młodzieży, norm żywienia, promocji zachowań prozdrowotnych. |                                                             |              |           |            |                                     |                   |
| II. CELE KSZTAŁCENIA                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                |                                                             |              |           |            |                                     |                   |
| Cele kształcenia:                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                |                                                             |              |           |            |                                     |                   |
| Cel 1: Zapoznanie studenta z zasadami i organizacją żywienia w wybranej placówce oświatowo-wychowawczej.                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                |                                                             |              |           |            |                                     |                   |
| Cel 2: Zapoznanie studenta ze strukturą oraz specyfiką funkcjonowania placówki oświatowo-wychowawczej zwłaszcza w zakresie promocji zdrowych nawyków odżywiania. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                |                                                             |              |           |            |                                     |                   |
| Cel 3: Zapoznanie studenta z zasadami przygotowania i prowadzenia edukacji żywieniowej w placówce oświatowo-wychowawczej.                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                |                                                             |              |           |            |                                     |                   |
| III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                |                                                             |              |           |            |                                     |                   |
| Efekt uczenia się                                                                                                                                                | Student, który zaliczył moduł w zakresie:                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                |                                                             |              |           |            | Odniesienie do efektów kierunkowych |                   |
| wiedzy:                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                |                                                             |              |           |            |                                     |                   |
| 1                                                                                                                                                                | Zna metody oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia z uwzględnieniem kryteriów dla dzieci i młodzieży.                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                |                                                             |              |           |            | K1D_W16                             |                   |
| 2                                                                                                                                                                | Zna zasady planowania i organizowania żywienia indywidualnego i zbiorowego. Ma wiedzę na temat klasyfikacji diet i zasad ich sporządzania.                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                |                                                             |              |           |            | K1D_W17                             |                   |
| 3                                                                                                                                                                | Zna prawo żywnościowe z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w odniesieniu do żywności, a także zna systemy kontroli jakości żywności.                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                |                                                             |              |           |            | K1D_W14                             |                   |
| 4                                                                                                                                                                | Ma wiedzę z zakresu zaleceń i norm żywieniowych, zasad żywienia różnych grup społecznych ludzi w zdrowiu i w chorobie, w tym typy stosowanych diet. Zna powiązania między nieprawidłowym żywieniem, a wybranymi chorobami, przyczynami i skutkami zaburzeń odżywiania z uwzględnieniem profilaktyki żywieniowej w wybranych chorobach. |                                                                                                                                                                                                |                                                             |              |           |            | K1D_W18                             |                   |
| 5                                                                                                                                                                | Ma wiedzę o charakterze nauk społecznych i ich wzajemnych relacjach. Zna psychologiczne i społeczne podstawy zachowań żywieniowych.                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                |                                                             |              |           |            | K1D_W21                             |                   |
| 6                                                                                                                                                                | Definiuje pojęcia związane ze zdrowiem i stylem życia. Zna wpływ aktywności fizycznej na stan zdrowia. Zna zasady zdrowego i racjonalnego żywienia, poradnictwa żywieniowego i zdrowego stylu życia.                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                |                                                             |              |           |            | K1D_W23                             |                   |
| umiejętności:                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                |                                                             |              |           |            |                                     |                   |
| 1                                                                                                                                                                | Posiada świadomość własnych ograniczeń i wie, kiedy zwrócić się do innych specjalistów.                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                |                                                             |              |           |            | K1D_K01                             |                   |
| 2                                                                                                                                                                | Student potrafi prowadzić edukację żywieniową oraz prowadzić dokumentację dotyczącą podejmowanych działań. Potrafi komunikować się z pacjentem/klientem/ grupą.                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                |                                                             |              |           |            | K1D_W09<br>K1D_U10                  |                   |
| 3                                                                                                                                                                | Umie posługiwać się aktualnymi zaleceniami żywieniowymi i normami stosowanymi w zakładach żywienia zbiorowego i żywieniu człowieka.                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                |                                                             |              |           |            | K1D_U14                             |                   |
| 4                                                                                                                                                                | Potrafi określić wartość odżywczą i energetyczną diet na podstawie tabel wartości odżywczej produktów spożywczych i typowych potraw oraz w oparciu o programy komputerowe.                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                |                                                             |              |           |            | K1D_U15                             |                   |
| 5                                                                                                                                                                | Potrafi przygotować, wydzielić i wydać posiłki w wybranej placówce żywienia zbiorowego.                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                |                                                             |              |           |            | K1D_U16<br>K1D_U17                  |                   |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Potrafi przestrzegać zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w warunkach szpitalnych.                                                                                                                                                                                                                                                                                               | K1D_U22            |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Potrafi ocenić ogólny stan zdrowia pacjenta/klienta/wychowanka. Potrafi definiować determinanty zdrowia i choroby.                                                                                                                                                                                                                                                               | K1D_W26            |
| <b>kompetencji społecznych:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiada świadomość własnych ograniczeń i wie, kiedy zwrócić się do innych specjalistów.                                                                                                                                                                                                                                                                                          | K1D_K01            |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Przestrzega zasad etyki zawodowej. Przestrzega tajemnicy obowiązującej pracowników. Ma świadomość znaczenia społecznej, zawodowej i etycznej odpowiedzialności za wysoką jakość żywności i żywienia.                                                                                                                                                                             | K1D_K04            |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Dobro pacjenta/grup społecznych jest dla studenta priorytetem we wszelkich wykonywanych działaniach.                                                                                                                                                                                                                                                                             | K1D_K05            |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Potrafi brać odpowiedzialność za działania własne i w sposób właściwy organizować pracę własną. Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.                                                                                                                                                                                                                                | K1D_K07            |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Potrafi pracować w grupie, przyjmując w niej różne role. Potrafi myśleć i działać w sposób kreatywny i przedsiębiorczy.                                                                                                                                                                                                                                                          | K1D_K08<br>K1D_K09 |
| <b>IV. TREŚCI PROGRAMOWE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |
| <b>Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałem na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |
| <b>Praktyka zawodowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |
| Kod                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Tematyka zajęć                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Liczba godzin S    |
| Praktyka zawodowa 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Poznanie struktury organizacyjnej i zasad funkcjonowania wybranej placówki oświatowo-wychowawczej. Zapoznanie z obowiązującym zasadami BHP i regulaminem pracy. Zapoznanie z zasadami systemu HACCP oraz Dobrej Praktyki Higienicznej (GHP) i Dobrej Praktyki Produkcyjnej (GMP). Poznanie przepisów sanitarno-epidemiologicznych oraz metod zapobiegania zakażeniom szpitalnym. | 20                 |
| Praktyka zawodowa 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Zapoznanie z metodyką pracy osoby odpowiedzialnej za żywienie w placówce. Zapoznanie się z projektowaniem jadłospisów okresowych, sporządzaniem zamówień, oraz pracą kuchni/katering dietetycznego.                                                                                                                                                                              | 20                 |
| Praktyka zawodowa 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Zapoznanie z podstawami funkcjonowania oraz elementami dokumentacji związanej z żywieniem w placówce. Zapoznanie się z systemem komputerowym używanym w zakresie wyżywienia wychowanków.                                                                                                                                                                                         | 15                 |
| Praktyka zawodowa 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Uczestnictwo/organizacja zajęć o tematyce związanej z promocją zdrowego sposobu odżywiania. Opracowanie programów edukacyjnych adresowanych do zdrowej populacji z uwzględnieniem grupy docelowej: dzieci wiek przedszkolny, młodzież. Przygotowywanie materiałów informacyjnych dla wychowanków/opiekunów/wychowawców z zakresu zaleceń żywieniowych i promocji zdrowia.        | 30                 |
| Praktyka zawodowa 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Udział w przygotowaniu i dystrybucji posiłków w placówce.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 15                 |
| <b>V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |
| <b>1. Metody kształcenia:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>wykonywanie zleconych zadań pod nadzorem opiekuna praktyk</li> <li>dyskusja</li> <li>studium przypadku</li> <li>obserwacja</li> </ul> <b>2. Narzędzia (środki) dydaktyczne:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>sprzęt do praktycznej nauki zawodu</li> <li>programy komputerowe używane w placówce</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |
| <b>VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |
| <b>1. Formy zaliczenia modułu:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>zaliczenie z oceną</b></li> </ul> <b>2. Sposób weryfikacji i oceniania efektów uczenia się:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>sprawozdanie z realizacji praktyki zawodowej</li> <li>samoocena</li> <li>karta przebiegu praktyki zawodowej</li> </ul> <b>3. Podstawowe kryteria</b> oceny lub wymagania egzaminacyjne określone są indywidualnie, jednak powinny zachować adekwatność wobec zaplanowanych efektów uczenia się: <ul style="list-style-type: none"> <li><b>średnia ocen podsumowujących (ocena podsumowująca wystawiona przez opiekuna praktyk w poradni na Karcie Przebiegu Praktyki Zawodowej + ocena za Sprawozdanie z Praktyki Zawodowej wystawiona przez Opiekuna Praktyk z Uczelni.</b></li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |

| VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Kategoria                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Obciążenie studenta |
| <b>Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | -                   |
| Udział w wykładach                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | -                   |
| Udział w innych formach zajęć                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | -                   |
| <b>Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | -                   |
| Przygotowanie do wykładu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | -                   |
| Przygotowanie do innych form zajęć                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | -                   |
| Przygotowanie do egzaminu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | -                   |
| Przygotowanie do innych form zajęć                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | -                   |
| <b>Łączna liczba godzin</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 100                 |
| <b>Punkty ECTS za moduł</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 3                   |
| VIII. ZALECANA LITERATURA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                     |
| <b>Literatura podstawowa:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Horvath A. Szajewska H.: Żywnienie i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży. Medycyna Praktyczna. Kraków 2023</li> <li>2. Krawczyński M.: Żywnienie dzieci w zdrowiu i chorobie. HELP MED, Kraków 2015</li> <li>3. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.</li> </ol> |                     |
| <b>Literatura uzupełniająca:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bułhak-Jachymczyk B., Jarosz M.: Normy żywienia człowieka Podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych. PZWL, Warszawa 2022</li> <li>2. L. Chevallier, red. DGrzymisławski M. (red.): Dietetyka kliniczna PZWL, Warszawa 2019</li> <li>3. Turlejska H. (red.): Zasady racjonalnego żywienia: zalecane racje pokarmowe dla wybranych grup ludności w zakładach żywienia zbiorowego. Gdańsk: Ośrodek Doradztwa i Doskonalenia Kadr, 2006.</li> </ol>                                                                                |                     |

Na kierunkach studiów, na których obowiązują standardy kształcenia oraz odrębne przepisy określone przez właściwego ministra, karty modułów powinny także uwzględniać powyższe uregulowania

\*należy odpowiednio wypełnić

\*\* należy wpisać formę/formy przypisane do modułu określone w programie studiów (ćwiczenia, seminarium, konwersatorium, lektorat, laboratorium, warsztat, projekt, zajęcia praktyczne, zajęcia terenowe, zajęcia wychowania fizycznego, praktyka zawodowa, inne)