

## KARTA MODUŁU 2024/2025

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE							
<b>COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU I KULTURZE FIZYCZNEJ</b>							
<b>Kierunek studiów:</b>	Dietetyka						
<b>Poziom studiów:</b>	licencjat						
<b>Profil studiów:</b>	praktyczny						
<b>Forma studiów:</b>	stacjonarne						
<b>Nazwa modułu:</b>	Pierwsza pomoc						
<b>Rodzaj modułu:</b>	Moduł kształcenia podstawowego						
<b>Język wykładowy:</b>	Język polski*						
<b>Rok studiów:</b>	2	<b>Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:</b>					
<b>Semestr:</b>	3	Wykład	Laboratorium	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia praktyczne	Praktyki zawodowe
<b>Liczba punktów ECTS ogółem:</b>	2	10	15	-	-	-	-
<b>Forma zaliczenia:</b>	Zaliczenie z oceną						
<b>Wymagania wstępne:</b>	Student posiada podstawową wiedzę z anatomii, fizjologii oraz z fizyki						
II. CELE KSZTAŁCENIA							
<b>Cele kształcenia:</b>							
<p><b>Cel 1:</b> Zdobycie wiedzy i umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia pochodzenia wewnętrznego i zewnętrznego.</p> <p><b>Cel 2:</b> Nauka czynności ratujących życie według obowiązujących standardów zgodnych z wytycznymi Europejskiej Rady Resuscytacji</p>							
III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH ORAZ METODY WERYFIKACJI EFEKTÓW							
Efekt	Student, który zaliczył moduł w zakresie:						Odniesienie do efektów kierunkowych
<b>wiedzy:</b>							
1	student zna i rozumie metody ogólnej oceny stanu zdrowia oraz objawy podstawowych zaburzeń i zmian chorobowych						A.W18.
2	student zna i rozumie metody oceny podstawowych funkcji życiowych człowieka w stanie zagrożenia zdrowia lub życia						A.W19.
<b>umiejętności:</b>							
1	student potrafi rozpoznawać sytuacje zagrażające zdrowiu lub życiu człowieka oraz udzielać kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia oraz przeprowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową u dorosłych i dzieci						A.U15.
<b>kompetencji społecznych:</b>							
1	student jest gotów do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób						K9.
IV. TREŚCI PROGRAMOWE							
<b>Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałem na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)</b>							
<b>Wykład</b>							

Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S
Wykład 1	Pojęcia podstawowe: pierwsza pomoc, kwalifikowana pierwsza pomoc, medyczne czynności ratunkowe, łańcuch przeżycia. Zasady udzielania pierwszej pomocy. Zasady wzywania pomocy. Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia. Akty prawne dotyczące obowiązku udzielania pierwszej pomocy. Rozpoznanie sytuacji zagrażającej zdrowiu lub życiu człowieka. Ocena podstawowych funkcji życiowych w stanie zagrożenia: ocena świadomości z zastosowaniem skali Glasgow. Podstawowa ocena układu krążenia i oddechowego (badanie i pomiar tętna, pomiar ciśnienia tętniczego krwi, obserwacja oddychania). Wstępne badanie poszkodowanego. Posługiwanie się zestawem ratowniczym. Zatrzymanie krążenia i oddychania.	2
Wykład 2	Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzyrządowa – algorytmy postępowania. Resuscytacja dorosłego, dziecka, niemowlęcia. Ocena skuteczności resuscytacji. Resuscytacja w warunkach szczególnych (wyżebienie, utonięcie). Powikłania resuscytacji. Defibrylacja. Znaczenie wczesnej defibrylacji w skuteczności akcji resuscytacyjnej. Zatrzymanie dorosłego, dziecka, niemowlęcia. Postępowanie z chorym nieprzytomnym. Wstrząs – definicja, rodzaje, zasady postępowania	2
Wykład 3	Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia związanych z zaburzeniami układu krążenia, oddechowego, nerwowego, zaburzeniami przemiany materii (śpiączki metaboliczne). Pierwsza pomoc w przypadku urazów – urazy głowy, szyi, kręgosłupa i rdzenia kręgowego, kończyn, klatki piersiowej, brzucha, miednicy. Rany i ich zaopatrzenie. Tamowanie krwawienia. Pierwsza pomoc w przypadku zatruc.	2
Wykład 4	Pierwsza pomoc w przypadku oparzeń, odmrożeń, udaru cieplnego, hipotermii, porażenia prądem elektrycznym, podtopień. Zasady udzielania pierwszej pomocy kobiecie ciężarnej. Zasady i techniki podawania tlenu w różnych warunkach.	2
Wykład 5	Taktyka działań ratowniczych w zdarzeniach masowych, mnogich, pojedynczych. Segregacja wstępna. Ewakuacja ze strefy zagrożenia – zasady i wskazania. Organizacja i przeprowadzanie bezpiecznego transportu osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowia lub życia. Łączność ratunkowa.	2

#### Zajęcia praktyczne

Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S
Laboratorium 1	Ocena stanu poszkodowanego – ocena świadomości, układu krążenia i oddechowego, wstępne badanie poszkodowanego, wywiad ratowniczy	3
Laboratorium 2	Bezprzyrządowe udrażniania dróg oddechowych u dorosłych, dzieci i niemowląt. Metody wentylacji zastępczej. Tlenoterapia. Zewnętrzny masaż serca u dorosłych, dzieci, niemowląt, kobiet ciężarnych	3
Laboratorium 3	Defibrylacja – zasady stosowania automatycznego defibrylatora zewnętrznego. Ćwiczenia na fantomach – resuscytacja krążeniowo-oddechowa przez 1 i 2 ratowników.	3
Laboratorium 4	Unieruchamianie kończyn po urazie. Unieruchamianie chorych po urazach kręgosłupa Postępowanie w przypadku ciała obcego. Transportowanie poszkodowanych.	3
Laboratorium 5	Sprawdzian praktyczny	3

#### V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE

##### 1. Metody kształcenia:

- Wykład multimedialny
- Wykład problemowy
- Dyskusja
- Ćwiczenia praktyczne
- Symulacja medyczna

##### 2. Narzędzia (środki) dydaktyczne:

- Projektor/tablica multimedialna
- Sprzęt medyczny

#### VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU

##### 1. Formy zaliczenia:

- zaliczenie z oceną

##### 2. Sposób weryfikacji i oceniania efektów uczenia się:

- Sprawdzian praktyczny
- Kolokwium – test pisemny

##### 3. Podstawowe kryteria oceny lub wymagania egzaminacyjne określone są indywidualnie, jednak powinny zachować adekwatność wobec zaplanowanych efektów uczenia się

VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta
<b>Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)</b>	
Udział w wykładach	10
Udział w innych formach zajęć (zajęcia praktyczne)	15
Inne (-)	
<b>Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)</b>	
Przygotowanie do wykładu	10
Przygotowanie do innych form zajęć (zajęcia praktyczne)	10
Przygotowanie do egzaminu	-
Przygotowanie do zaliczenia innych zajęć (zajęcia praktyczne)	5
<b>Łączna liczba godzin</b>	<b>50</b>
<b>Punkty ECTS za modul</b>	<b>2</b>

VIII. ZALECANA LITERATURA

**Literatura podstawowa:**

1. Dariusz Zawadzki, Janusz P. Sikora, Błażej Kmieciak: Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia i zdrowia: Medical Education, Warszawa 2021,
2. Wytyczne ERC 2021

**Literatura uzupełniająca:**

1. Skinner David V., Driscoll Peter A.: ABC ciężkich urazów: Górnicki 2016
2. Michael Buchfelder, Albert Buchfelder, Podręcznik pierwszej pomocy PZWL, Warszawa 2020