

KARTA MODUŁU

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE						
COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU I KULTURZE FIZYCZNEJ						
Kierunek studiów:		Kosmetologia				
Poziom studiów:		pierwszego stopnia				
Profil studiów:		praktyczny				
Forma studiów:		stacjonarne/niestacjonarne				
Nazwa modułu:		Rewitalizacja skóry w okresie poporodowym				
Rodzaj modułu:		obowiązkowy				
Język wykładowy:		Język polski				
Rok studiów:	3	Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:				
Semestr:	6	Wykład	Laboratorium	Ćwiczenia	Seminarium	Praktyka zawodowa
Liczba punktów ECTS ogółem:	2	15/12	30/18			
Forma zaliczenia:		Zaliczenie z oceną				
Wymagania wstępne:		Wiedza z przedmiotów zawodowych.				
II. CELE KSZTAŁCENIA						
Cele kształcenia:						
Cel : Zapoznanie studenta z zasadami postępowania kosmetycznego w przypadku kobiet w okresie połogu..						
III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH ORAZ METODY WERYFIKACJI EFEKTÓW						
Efekt	Student, który zaliczył moduł w zakresie:			Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji	
wiedzy:						
1.	Klasyfikuje oraz właściwie dobiera rewitalizacyjne zabiegi pielęgnacyjne dla różnych typów skóry u kobiet w ciąży i połogu.			K1K_W16	Pisemny sprawdzian wiedzy	
2.	Zna metodologię i prawidłowo dobiera rewitalizacyjne zabiegi upiększające dla różnych typów skóry u kobiet w ciąży i połogu.			K1K_W17	Pisemny sprawdzian wiedzy	
umiejętności:						
1.	Planuje i realizuje działania diagnostyczne, profilaktyczne i rewitalizacyjne odpowiadające potrzebom kobiet w ciąży i połogu w zakresie kosmetyki.			K1K_U05	Pisemny sprawdzian wiedzy	
2.	Organizuje i wykonuje, rewitalizacyjne zabiegi uwzględniając wskazania i przeciwwskazania do ich wykonania u kobiet w ciąży i połogu.			K1K_U06	Ocena zadania praktycznego	
kompetencji społecznych:						
1.	Jest gotów stanowczo i profesjonalnie odmówić realizacji zabiegu w przypadku przeciwwskazań do jego wykonania u kobiet w ciąży i połogu.			K1K_K03	Ocena postaw studenta	
IV. TREŚCI PROGRAMOWE						
Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałem na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)						
Wykład						
Kod	Tematyka zajęć					Liczba godzin S/N
Wykład 1	Cięża, połóg i okres poporodowy - wpływ na skórę i jej wytwory.					3/2
Wykład 2	Wskazania i przeciwwskazania do stosowania składników aktywnych na skórę w okresie poporodowym.					3/2
Wykład 3	Metodologia zabiegów kosmetycznych u kobiety w okresie poporodowym.					3/3

Wykład 4	Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów aparaturowych w okresie poporodowym.	3/3
Wykład 5	Stres poporodowy. Znaczenie wyglądu dla kobiety w tym czasie.	3/2
Laboratorium		
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S/N
Laboratorium 1	Rozstępy - typowy defekt skóry u kobiet okresie poporodowym.	6/4
Laboratorium 2	Procedury pielęgnacyjne u kobiet w okresie poporodowym - ćwiczenia w parach.	6/4
Laboratorium 3	Procedury upiększające u kobiet w okresie poporodowym - ćwiczenia w parach.	6/4
Laboratorium 4	Metody ujędrniania skóry i modelujące sylwetkę u kobiet w okresie poporodowym.	6/3
Laboratorium 5	Metody łagodzenia zmian skórnych podczas karmienia.	6/3
V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE		
1. Metody kształcenia: wykład informacyjny, wykład problemowy, dyskusja, metoda analizy przypadków, ćwiczenia laboratoryjne 2. Narzędzia (środki) dydaktyczne: projektor/tablica multimedialna, tablica, urządzenia i sprzęt kosmetyczny		
VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU		
1. Sposób zaliczenia: zaliczenie z oceną 2. Formy zaliczenia: pisemny sprawdzian wiedzy, udział w dyskusji, diagnoza indywidualnego przypadku, ocena zadania praktycznego, obserwacja postaw studenta 3. Podstawowe kryteria oceny lub wymagania egzaminacyjne określone są indywidualnie, jednak powinny zachować adekwatność wobec zaplanowanych efektów uczenia się		
VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA		
Kategoria		Obciążenie studenta
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)		45/30
Udział w wykładach		15/12
Udział w innych formach zajęć (laboratorium)		30/18
Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)		10/25
Przygotowanie do wykładu		-
Przygotowanie do innych form zajęć (laboratorium)		5/10
Przygotowanie do egzaminu		-
Przygotowanie do zaliczenia innych form zajęć (laboratorium)		5/15
Łączna liczba godzin		55
Punkty ECTS za moduł		2
VIII. ZALECANA LITERATURA		
Literatura podstawowa: 1. Adamski Z, Kaszuba A. Dermatologia dla kosmetologów. Edra Urban & Partner, Wrocław 2018. 2. Adam Reich, Monika Heisig, Justyna Szczęch: Dermatozy ciężarnych. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.		
Literatura uzupełniająca: 2. Kozioł A, Garasińska-Pryciak E. Biologiczna aktywność betuliny i zastosowanie w kosmetyce. Kosmetologia Estetyczna 2016, vol. 5(4): 331-333.		