

KARTA MODUŁU

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE						
COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU I KULTURZE FIZYCZNEJ						
Kierunek studiów:		Kosmetologia				
Poziom studiów:		pierwszego stopnia				
Profil studiów:		praktyczny				
Forma studiów:		stacjonarne/niestacjonarne				
Nazwa modułu:		Pierwsza pomoc				
Rodzaj modułu:		obowiązkowy				
Język wykładowy:		Język polski				
Rok studiów:	2	Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:				
Semestr:	3	Wykład	Laboratorium	Ćwiczenia	Seminarium	Praktyka zawodowa
Liczba punktów ECTS ogółem:	2	10/6	15/9			
Forma zaliczenia:		Zaliczenie z oceną				
Wymagania wstępne:		Brak				
II. CELE KSZTAŁCENIA						
Cele kształcenia:						
Cel 1: Nabycie wiedzy i umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia pochodzenia wewnętrznego i środowiskowego.						
Cel 2: Nauka czynności ratujących życie według obowiązujących standardów.						
III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH ORAZ METODY WERYFIKACJI EFEKTÓW						
Efekt	Student, który zaliczył moduł w zakresie:			Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji	
wiedzy:						
1.	Posiada wiedzę w zakresie objawów i stanów wymagających natychmiastowej pomocy przedlekarskiej, zna zasady udzielania przedmedycznej pomocy klientowi gabinetu kosmetycznego.			K1K_W18	Wykonanie zadania praktycznego	
umiejętności:						
1.	Udziela pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia zdrowia i życia, potrafi zaopatrzyć rany charakterystyczne dla pracy kosmetologa.			K1K_U16	Wykonanie zadania praktycznego	
kompetencji społecznych:						
1.	Dba i przestrzega zasad bezpieczeństwa, zarówno w stosunku do pacjenta, jak i współpracowników. Świadomie decyduje o zakresie udzielonej pomocy.			K1K_K04	Obserwacja postaw studenta	
IV. TREŚCI PROGRAMOWE						
Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałem na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)						
Wykład						
Kod	Tematyka zajęć					Liczba godzin S/N
Wykład 1	Łańcuch przeżycia – czym jest i jak działa. Przedstawienie zasad monitorowania stanu pacjenta metodami nieinwazyjnymi.					2/1
Wykład 2	Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u osoby dorosłej i dzieci wg wytycznych ERC 2015 r.					2/1
Wykład 3	Ocena stanu świadomości pacjenta. Zastosowanie skali GCS u dorosłych i dzieci.					2/1
Wykład 4	Bezprzrządowe udrażnianie dróg oddechowych u dorosłych i dzieci Ciało obce w drogach oddechowych – postępowanie u osoby dorosłej i u dziecka.					2/1
Wykład 5	Zasady postępowania z poszkodowanym.					2/2

Laboratorium		
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S/N
Laboratorium 1	Postępowanie przy omdleniu, zasłabnięciu – pozycja boczna bezpieczna.	3//1
Laboratorium 2	Bezprzyrządowe sposoby zapewnienia drożności dróg oddechowych. Sztuczne oddychanie metodą usta-usta, usta-nos, za pomocą masek twarzowych oraz worków samorozprężalnych. Pozycja boczna bezpieczna. Postępowanie w zachłyśnięciu, rękoczyn Heimlicha.	3/2
Laboratorium 3	Rany i ich opatrywanie. Zaopatrywanie ran w przypadku krwawienia zewnętrznego, unieruchamianie złamań, zwichnięć i skręceń kończyn górnych i dolnych. Postępowanie w przypadku wbitego przedmiotu w ciało pacjenta.	3/2
Laboratorium 4	Pierwsza pomoc u osób poszkodowanych w wypadkach – stabilizacja odcinka szyjnego kręgosłupa. Współdziałanie ze służbami ratowniczymi.	3/2
Laboratorium 5	Praktyczna ocena zaburzeń czynności układu nerwowego, oddechowego i krążenia. Pierwsza pomoc w nagłych zagrożeniach sercowo-naczyniowych. Pierwsza pomoc w nagłych zagrożeniach neurologicznych.	3/2
V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE		
1. Metody kształcenia: wykład problemowy, pokaz, prezentacja multimedialna, ćwiczenia praktyczne, praca w grupach 2. Narzędzia (środki) dydaktyczne: projektor/tablica multimedialna, fantomy, trenażery		
VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU		
1. Sposób zaliczenia: zaliczenie z oceną 2. Formy zaliczenia: wykonanie zadania praktycznego, aktywność na zajęciach, obserwacja postaw studenta 3. Podstawowe kryteria oceny lub wymagania egzaminacyjne określone są indywidualnie, jednak powinny zachować adekwatność wobec zaplanowanych efektów uczenia się		
VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA		
Kategoria		Obciążenie studenta
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)		25/15
Udział w wykładach		10/6
Udział w innych formach zajęć (laboratorium)		15/9
Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)		25/35
Przygotowanie do wykładu		5/8
Przygotowanie do innych form zajęć (laboratorium)		10/12
Przygotowanie do egzaminu		-
Przygotowanie do zaliczenia innych form zajęć (laboratorium)		10/15
Łączna liczba godzin		50
Punkty ECTS za moduł		2
VIII. ZALECANA LITERATURA		
Literatura podstawowa: 1. Goniewicz M. Pierwsza pomoc. Podręcznik dla studentów. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa, 1, 2022. 2. Buchfelder A, Buchfelder M. Podręcznik pierwszej pomocy. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa, 5, 2021. 3. Mickiewicz A., Bujnowska M., Wysowska A., Żółtańska J., Medyczne czynności ratunkowe - podręcznik dla studentów ratownictwa medycznego, PWSZ im. Witelona, Legnica 2014.		
Literatura uzupełniająca: 1. Wytyczne resuscytacji 2015, Polska Rada Resuscytacji, Kraków 2015.		