

KARTA MODUŁU

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE

COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU I KULTURZE FIZYCZNEJ

Kierunek studiów:	Kosmetologia					
Poziom studiów:	pierwszego stopnia					
Profil studiów:	praktyczny					
Forma studiów:	stacjonarne/niestacjonarne					
Nazwa modułu:	Nowoczesne metody zapobiegania starzeniu					
Rodzaj modułu:	obowiązkowy					
Język wykładowy:	Język polski					
Rok studiów:	3	Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:				
Semestr:	5	Wykład	Laboratorium	Ćwiczenia	Seminarium	Praktyka zawodowa
Liczba punktów ECTS ogółem:	4	30/18	30/18			
Forma zaliczenia:	Egzamin					
Wymagania wstępne:	Znajomość zagadnień przedstawianych w ramach przedmiotu kosmetologia pielęgnacyjna i kosmetologia estetyczna. Znajomość podstawowych pojęć dotyczących budowy i fizjologii skóry oraz włosów.					

II. CELE KSZTAŁCENIA

Cele kształcenia:

Cel 1: Podstawowymi celami kształcenia jest nabycie wiedzy z zakresu innowacji w biologicznym modelowaniu i odmładzaniu twarzy.

Cel 2: Nabycie przez studentów wiedzy z zakresu naturalnych metod odmładzania twarzy.

III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH ORAZ METODY WERYFIKACJI EFEKTÓW

Efekt	Student, który zaliczył moduł w zakresie:	Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji
wiedzy:			
1.	Zna i rozumie procesy fizjologicznego starzenia skóry, w tym mechanizmy wzrostu, różnicowania i starzenia się komórek.	K1K_W03	Egzamin pisemny
2.	Opisuje wpływ czynników cywilizacyjnych na proces starzenia się organizmów.	K1K_W05	Egzamin pisemny
3.	Zna metody diagnostyczne i terapeutyczne chorób skóry i defektów skórnych osób w starszym wieku. Zna założenia i rodzaje zabiegów anti-aging.	K1K_W10	Egzamin pisemny
umiejętności:			
1.	Diagnostuje, analizuje i proponuje stosowanie metod opóźniających proces starzenia się skóry.	K1K_U05	Ocena wykonania zadania praktycznego
2.	Rozpoznaje zmiany skóry spowodowane naturalnym procesem starzenia się komórek. Proponuje i wykonuje zabiegi stosowne do stanu i wieku skóry.	K1K_U06	Ocena wykonania zadania praktycznego
kompetencji społecznych:			
1.	Proponuje systematyczne wdrażanie zasad zdrowego stylu życia, jako podstawowego czynnika opóźniającego proces starzenia się organizmów żywych.	K1K_K05	Ocena postaw studenta
2.	Współdziała z grupą w zakresie kompleksowego przeciwdziałania procesowi starzenia się i aktywnie uczestniczyć w dyskusji na ten temat.	K1K_K07	Ocena postaw studenta

IV. TREŚCI PROGRAMOWE

Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałem na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)

Wykład

Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S/N
Wykład 1	Wpływ czynników zewnętrznych na starzenie skóry.	5/3
Wykład 2	Biologiczne modelowanie i odmładzanie twarzy.	5/3
Wykład 3	Naturalne metody odmładzania i stymulacji twarzy z zastosowaniem najnowszych osiągnięć z dziedziny kosmetologii.	5/3
Wykład 4	Face fitness.	5/3
Wykład 5	Unikalne terapie twarzy oparte na technikach manualnych.	5/3
Wykład 6	Metody odmładzania stosowane w medycynie estetycznej.	5/3

Laboratorium

Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S/N
Laboratorium 1	Wpływ czynników zewnętrznych i wewnętrznych na stan skóry. Mechanizmy fizjologiczne, które prowadzą do zaburzeń i defektów charakterystycznych dla skóry dojrzałej.	3/2
Laboratorium 2	Rodzaje biologicznych materiałów stosowanych w zabiegach kosmetologii i medycyny estetycznej w celu zapobiegania procesom starzenia.	3/2
Laboratorium 3	Wskazania, przeciwwskazania, szczególne wymagania dotyczące zastosowania produktów przeciwstarzeniowych w kosmetologii i medycynie estetycznej.	3/2
Laboratorium 4	Wskazania, przeciwwskazania, szczególne wymagania dotyczące aparatury stosowanej w kosmetologii i medycynie estetycznej, w zabiegach przeciwstarzeniowych.	3/2
Laboratorium 5	Rozwój rynku materiałów przeciwdziałających starzeniu – możliwości i ograniczenia. Współpraca z firmami obecnymi na rynku – wizyta studyjna.	4/2
Laboratorium 6	Podstawowe procedury kosmetyczne stosowane w przeciwdziałających starzeniu skóry twarzy.	4/2
Laboratorium 7	Podstawowe procedury przeciwstarzeniowe stosowane na ciało.	4/2
Laboratorium 8	Rola kosmetologa w wykonywaniu zabiegów przeciwstarzeniowych medycyny estetycznej.	3/2
Laboratorium 9	Powikłania i działania niepożądane związane z zabiegami przeciwstarzeniowymi w medycynie estetycznej.	3/2

V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE

- 1. Metody kształcenia:** wykład informacyjny z prezentacją multimedialną, dyskusja, metoda analizy przypadków, ćwiczenia laboratoryjne
- 2. Narzędzia (środki) dydaktyczne:** projektor/tablica multimedialna, tablica, sprzęt i urządzenia kosmetyczne, aparatura specjalistyczna, sprzęt medyczny

VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU

- 1. Sposób zaliczenia:** egzamin
- 2. Formy zaliczenia:** egzamin pisemny, aktywność na zajęciach, ocena wykonania zadania praktycznego, obserwacja postaw studenta
- 3. Podstawowe kryteria** oceny lub wymagania egzaminacyjne określone są indywidualnie, jednak powinny zachować adekwatność wobec zaplanowanych efektów uczenia się

VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)	60/36
Udział w wykładach	30/18
Udział w innych formach zajęć (laboratorium)	30/18
Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)	30/54
Przygotowanie do wykładu	5/10
Przygotowanie do innych form zajęć (laboratorium)	5/10
Przygotowanie do egzaminu	10/19
Przygotowanie do zaliczenia innych form zajęć (laboratorium)	10/15
Łączna liczba godzin	90
Punkty ECTS za moduł	4

VIII. ZALECANA LITERATURA

Literatura podstawowa:

1. Osminina N. Odmładzanie twarzy. Rewolucyjne metody naturalnego cofania wieku skóry. Wydawnictwo: Vital, 2023.
2. „Dermatologia Estetyczna”, „Medycyna Estetyczna”, „Procedury zabiegowe i diagnostyczne w dermatologii i medycynie estetycznej”, „Polish Journal of Cosmetology”, „Academy of Aesthetic and Anti-Ageing Medicine”, „Dermatologica”, „Kosmetische Medizin”, „Kosmetologia estetyczna”, „Dermatologia i kosmetologia”, „Dermatologia dla kosmetologów”

Literatura uzupełniająca:

1. Ralf J. Radlanski, Karl H. Wesker, Twarz Atlas Anatomii Klinicznej, wydawca: Kwintesencja, 2017.
2. Gugler Christa, Lifting bez skalpela trening mięśni twarzy, Wydawnictwo: Poligraf, 2014.
3. Lancer Harold, Skóra pełna blasku. Przełomowa metoda anti-aging, Wydawnictwo: Galaktyka, 2016.