

KARTA MODUŁU

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE						
COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU I KULTURZE FIZYCZNEJ						
Kierunek studiów:		Kosmetologia				
Poziom studiów:		pierwszego stopnia				
Profil studiów:		praktyczny				
Forma studiów:		stacjonarne/niestacjonarne				
Nazwa modułu:		Kosmetologia stanów podologicznych				
Rodzaj modułu:		obowiązkowy				
Język wykładowy:		Język polski				
Rok studiów:	2	Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:				
Semestr:	3	Wykład	Laboratorium	Ćwiczenia	Seminarium	Praktyka zawodowa
Liczba punktów ECTS ogółem:	4	30/18	30/18			
Forma zaliczenia:		Egzamin				
Wymagania wstępne:		Wiedza i umiejętności z zakresu przedmiotów: dermatologia, kosmetologia pielęgnacyjna i estetyczna.				
II. CELE KSZTAŁCENIA						
Cele kształcenia:						
Cel 1: Doskonalenie i nabywanie umiejętności w zakresie pielęgnacji stop, terapii leczniczych i profilaktyki dysfunkcji stopy.						
III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH ORAZ METODY WERYFIKACJI EFEKTÓW						
Efekt	Student, który zaliczył moduł w zakresie:			Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji	
wiedzy:						
1.	Właściwie dobiera i zna metodologię zaawansowanych zabiegów pielęgnacyjnych stopy.			K1K_W16	Egzamin pisemny	
2.	Zna wskazania i przeciwwskazania do wykonania zaawansowanych zabiegów pielęgnacyjnych w obrębie stopy.			K1K_W23	Egzamin pisemny	
umiejętności:						
1.	Podejmuje działania profilaktyczne, zapobiegające defektom w obrębie stopy oraz udziela wskazówek pozwalających na samodzielną, domową pielęgnację stóp.			K1K_U05	Ocena realizacji zadań w laboratorium	
2.	Właściwie planuje, organizuje i wykonuje zabiegi kosmetyczne w obrębie stóp.			K1K_U06	Ocena realizacji zadań w laboratorium	
kompetencji społecznych:						
1.	Korzysta i stosuje zalecenia lekarzy i wspomaga zlecone przez nich terapie w obrębie stopy.			K1K_K01	Ocena postaw studenta	
2.	W przypadku przeciwwskazań jest gotów profesjonalnie odmówić realizacji zabiegu podologicznego.			K1K_K03	Ocena postaw studenta	
IV. TREŚCI PROGRAMOWE						
Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałem na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)						
Wykład						
Kod	Tematyka zajęć					Liczba godzin S/N
Wykład 1	Skóra stóp - budowa, funkcje. Paznokcie stóp - zdrowe i cechy patologicznej płytki paznokciowej.					4/2
Wykład 2	Teoretyczne podstawy zabiegów podologicznych					4/2

Wykład 3	Metodologia zabiegów podologicznych.	5/3
Wykład 4	Narzędzia stosowane w podologii.	4/2
Wykład 5	Powikłania po zabiegach podologicznych.	5/3
Wykład 6	Zasady pielęgnacji stopy cukrzycowej.	4/3
Wykład 7	Zasady współpracy podologa z diabetologiem oraz chirurgiem.	4/3
Laboratorium		
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S/N
Laboratorium 1	Organizacja stanowiska pracy podologa. Regulamin pracowni, zasady BHP.	2/1
Laboratorium 2	Skóra stóp - budowa, funkcje. Paznokcie stóp - zdrowe i cechy patologicznej płytki paznokciowej.	4/2
Laboratorium 3	Stopa zdrowa. Stopa zdeformowana, patologie występujące w obrębie stopy (modele, nagniotki, wrastające paznokcie, pękające pięty, kurczaki). Choroby bakteryjne, wirusowe w obrębie stóp. Mechaniczne przyczyny chorób stóp.	5/3
Laboratorium 4	Zabieg pielęgnujący stopy. Spa dla stóp. Skracanie paznokci - doskonalenie umiejętności praktycznych.	4/2
Laboratorium 5	Zabieg leczniczy - likwidacja modeli, nagniotków, pękających pięt, zgrubiałych paznokci) - doskonalenie umiejętności praktycznych.	5/3
Laboratorium 6	Czyszczenie wałów paznokciowych, cele, metodologia, wskazania, przeciwwskazania. Doskonalenie umiejętności.	4/3
Laboratorium 7	Oczyszczanie brodawki wirusowej - cele, metodologia, wskazania, przeciwwskazania. Doskonalenie umiejętności.	4/3
Laboratorium 8	Profilaktyka schorzeń stóp, edukacja klienta podologicznego.	2/1
V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE		
1. Metody kształcenia: wykład z prezentacją multimedialną, dyskusja, analiza przypadków, ćwiczenia laboratoryjne, praca w grupie 2. Narzędzia (środki) dydaktyczne: projektor/tablica multimedialna, tablica, sprzęt i urządzenia podologiczne		
VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU		
1. Sposób zaliczenia: egzamin 2. Formy zaliczenia: egzamin pisemny, aktywność podczas zajęć, ocena realizacji zadań w laboratorium , obserwacja postaw studenta 3. Podstawowe kryteria oceny lub wymagania egzaminacyjne określone są indywidualnie, jednak powinny zachować adekwatność wobec zaplanowanych efektów uczenia się		
VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA		
Kategoria		Obciążenie studenta
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)		60/36
Udział w wykładach		30/18
Udział w innych formach zajęć (laboratorium)		30/18
Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)		40/64
Przygotowanie do wykładu		5/10
Przygotowanie do innych form zajęć (laboratorium)		5/10
Przygotowanie do egzaminu		20/30
Przygotowanie do zaliczenia innych form zajęć (laboratorium)		10/14
Łączna liczba godzin		100
Punkty ECTS za moduł		4
VIII. ZALECANA LITERATURA		

Literatura podstawowa:

1. Koselak M. Podstawy podologii kosmetycznej. WSZKiPZ, Warszawa 2011.
2. Skocka-Pietruszewska A , Kopaczewska E, Klamczyńska M. Atlas podologiczny patologii skóry i paznokci. Warszawa, PZWL 2018.

Literatura uzupełniająca:

1. Anke Niederau Wielka księga chorób paznokci - książka dla specjalistów. Wydawnictwo Lady,s Nails Cosmetics.
2. Karnafel W (red) Zespół stopy cukrzycowej Patogeneza, diagnostyka, klinika, leczenie. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa, 1, 2022.
3. Jankowicz-Szymańska A, Bac A, Liszka H, Kaczor S. Fizjoterapia w dysfunkcjach stopy i stawu skokowo-goleniowego. Warszawa, PZWL 2020.