

KARTA MODUŁU

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE						
COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU I KULTURZE FIZYCZNEJ						
Kierunek studiów:		Kosmetologia				
Poziom studiów:		pierwszego stopnia				
Profil studiów:		praktyczny				
Forma studiów:		stacjonarne/niestacjonarne				
Nazwa modułu:		Kosmetologia specjalistyczna				
Rodzaj modułu:		obowiązkowy				
Język wykładowy:		Język polski				
Rok studiów:	2	Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:				
Semestr:	3, 4	Wykład	Laboratorium	Ćwiczenia	Seminarium	Praktyka zawodowa
Liczba punktów ECTS ogółem:	6	35/22		65/40		
Forma zaliczenia:		Zaliczenie z oceną				
Wymagania wstępne:		Wiedza i umiejętności z zakresu anatomii, fizjologii, dermatologii.				
II. CELE KSZTAŁCENIA						
Cele kształcenia:						
Cel 1: Zapoznanie studenta ze specjalistycznymi terapiami stosowanymi w schorzeniach i defektach skóry. Cel 2: Nabycie umiejętności w zakresie wspomagania kosmetycznego terapii specjalistycznych.						
III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH ORAZ METODY WERYFIKACJI EFEKTÓW						
Efekt	Student, który zaliczył moduł w zakresie:			Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji	
wiedzy:						
1.	Zna podstawowe definicje, wskazania i przeciwwskazania do wykonywania specjalistycznych zabiegów kosmetycznych. Potrafi dobrać nowoczesne zabiegi aparaturowe do danego schorzenia skórnoego.			K1K_W16	Pisemny test wiedzy	
2.	Zna semiotykę skóry i umie postępować z defektami skórnymi stosując odpowiednie zabiegi kosmetyczne.			K1K_W17	Pisemny test wiedzy	
umiejętności:						
1.	Planuje i umiejętnie dobra zabiegi pielęgnacyjne, upiększające lub specjalistyczne zgodnie ze wskazaniami i przeciwwskazaniami oraz potrzebami studenta.			K1K_U06	Ocena wykonania zadania praktycznego	
kompetencji społecznych:						
1.	Potrafi współpracować z klientem i bierze odpowiedzialności za podejmowane decyzje.			K1K_K06	Obserwacja postaw studenta	
IV. TREŚCI PROGRAMOWE						
Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałam na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)						
Wykład						
Kod	Tematyka zajęć					Liczba godzin S/N
Wykład 1	Etiologia i patomechanizm trądziku młodzieńczego.					1/1
Wykład 2	Terapie stosowane w leczeniu trądziku młodzieńczego.					2/1
Wykład 3	Wsparcie kosmetyczne w leczeniu trądziku młodzieńczego – zabiegi gabinetowe, pielęgnacja domowa.					2/1
Wykład 4	Etiologia i patomechanizm trądziku różowatego.					1/1/2
Wykład 5	Terapie stosowane w leczeniu trądziku różowatego.					1/1

Wykład 6	Wsparcie kosmetyczne w leczeniu trądziku różowatego – zabiegi gabinetowe, pielęgnacja domowa.	2/1
Wykład 7	Etiologia i patomechanizm AZS, ŁZS.	1/1
Wykład 8	Terapie stosowane w leczeniu AZS, ŁZS.	2/1
Wykład 9	Wsparcie kosmetyczne w leczeniu AZS, ŁZS – zabiegi gabinetowe, pielęgnacja domowa.	2/1
Wykład 10	Dermatokosmetyka wieku młodzieńczego.	1/1
Wykład 11	Etiologia i patomechanizm alergii skórnych.	1/1/2
Wykład 12	Terapie stosowane w leczeniu alergii skórnych.	1/1
Wykład 13	Wsparcie kosmetyczne w leczeniu alergii skórnych. – zabiegi gabinetowe, pielęgnacja domowa.	1/1
Wykład 14	Etiologia i patomechanizm Acne tarda.	1/1
Wykład 15	Terapie stosowane w leczeniu Acne tarda.	2/1
Wykład 16	Wsparcie kosmetyczne w leczeniu Acne tarda – zabiegi gabinetowe, pielęgnacja domowa.	2/1
Wykład 17	Etiologia i patomechanizm przebarwień skórnych.	1/1
Wykład 18	Terapie stosowane w leczeniu przebarwień skórnych.	2/1
Wykład 19	Wsparcie kosmetyczne w leczeniu przebarwień skórnych – zabiegi gabinetowe, pielęgnacja domowa.	2/1
Wykład 20	Etiologia i patomechanizm cellulitu.	1/1
Wykład 21	Terapie stosowane w leczeniu cellulitu.	2/1
Wykład 22	Wsparcie kosmetyczne w leczeniu cellulitu – zabiegi gabinetowe, pielęgnacja domowa.	2/1
Wykład 23	Rehabilitacja dermatologiczna.	2/1

Ćwiczenia

Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S/N
Ćwiczenia 1	Wspomaganie leczenia dermatoz skórnych - aparatura specjalistyczna oraz procedury kosmetyczne stosowane w trądziku młodzieńczym. Zasady pielęgnacji gabinetowej i domowej w trądziku młodzieńczym. Wykonanie zabiegów gabinetowych stosowanych w trądziku młodzieńczym (oczyszczanie – manualne, wodorowe, ultradźwiękami; peelingi kwasowe).	10/6
Ćwiczenia 2	Wspomaganie leczenia dermatoz skórnych - aparatura specjalistyczna oraz procedury kosmetyczne stosowane w trądziku różowatym. Zasady pielęgnacji gabinetowej i domowej w trądziku różowatym – rola witaminy C, antyoksydantów, kwasów azelainowego i laktobionowego.	10/6
Ćwiczenia 3	Wspomaganie leczenia dermatoz skórnych - aparatura specjalistyczna oraz procedury kosmetyczne stosowane w AZS, ŁZS. Zasady pielęgnacji gabinetowej i domowej w AZS, ŁZS. Wykonanie zabiegów łagodzących na skórę z dermatozą.	8/5
Ćwiczenia 4	Wspomaganie leczenia dermatoz skórnych - aparatura specjalistyczna oraz procedury kosmetyczne stosowane w Acne Tarda. Zasady pielęgnacji gabinetowej i domowej w Acne tarda. Gospodarka hormonalna w Acne tarda, rola witaminy A, kwasów AHA, BHA i PHA w poprawie wyglądu skóry dotkniętej Acne tarda.	8/5
Ćwiczenia 5	Wspomaganie leczenia dermatoz skórnych - aparatura specjalistyczna oraz procedury kosmetyczne stosowane w alergiach. Zasady pielęgnacji gabinetowej i domowej w alergiach skórnych.	6/4
Ćwiczenia 6	Wspomaganie leczenia cellulitu - aparatura specjalistyczna (endermologia, presoterapia), masaż bańką chińską, drenaż limfatyczny oraz procedury kosmetyczne stosowane w celu ograniczenia cellulitu. Zasady pielęgnacji gabinetowej i domowej w cellulicie.	9/5
Ćwiczenia 7	Wspomaganie leczenia przebarwień skórnych w zależności od ich przyczyny - aparatura specjalistyczna oraz procedury kosmetyczne stosowane w redukcji przebarwień skórnych. Zasady pielęgnacji gabinetowej i domowej w przebarwieniach skórnych. Rola antyoksydantów, wit. C, wit. A, wit. B3, arbutyny, kwasów AHA, w szczególności traneksamowego i szikimowego.	8/5
Ćwiczenia 8	Rehabilitacja dermatologiczna – zasady stosowania, wskazania i przeciwwskazania, wykonanie.	6/4

V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE

1. Metody kształcenia: wykład konwersatoryjny, dyskusja, ćwiczenia praktyczne, praca w grupach

2. Narzędzia (środki) dydaktyczne: projektor/tablica multimedialna, tablica, sprzęt i urządzenia kosmetyczne, aparatura specjalistyczna, sprzęt medyczny

VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU

1. Sposób zaliczenia: zaliczenie z oceną

2. Formy zaliczenia: pisemny test wiedzy, aktywność na zajęciach, ocena wykonania zadania praktycznego, obserwacja postaw studenta

3. Podstawowe kryteria oceny lub wymagania egzaminacyjne określone są indywidualnie, jednak powinny zachować adekwatność wobec zaplanowanych efektów uczenia się

VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta
<i>Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)</i>	100/62
Udział w wykładach	35/22
Udział w innych formach zajęć (ćwiczenia)	65/40
<i>Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)</i>	50/88
Przygotowanie do wykładu	10/20
Przygotowanie do innych form zajęć (ćwiczenia)	15/30
Przygotowanie do egzaminu	-
Przygotowanie do zaliczenia innych form zajęć (ćwiczenia)	25/38
<i>Łączna liczba godzin</i>	150
<i>Punkty ECTS za modul</i>	6

VIII. ZALECANA LITERATURA

Literatura podstawowa:

1. Adamski Z, Kaszuba A. Dermatologia dla kosmetologów. Edra Urban & Partner, Wrocław 2018.
2. Nowicka D. Dermatologia. Podręcznik dla studentów kosmetologii. Górnicki, Wrocław 2020.
3. Czarniecka-Operacz M. Dermatologia w praktyce. Cz. 1. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2018.

Literatura uzupełniająca:

1. Jaroszevska B. Kosmetologia. Wydawnictwo Atena, Warszawa 2010.
2. Kasprzak W., Mańkowska A. Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2010.