

KARTA MODUŁU

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE						
COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU I KULTURZE FIZYCZNEJ						
Kierunek studiów:	Kosmetologia					
Poziom studiów:	pierwszego stopnia					
Profil studiów:	praktyczny					
Forma studiów:	stacjonarne/niestacjonarne					
Nazwa modułu:	Kosmetologia pielęgnacyjna					
Rodzaj modułu:	obowiązkowy					
Język wykładowy:	Język polski					
Rok studiów:	1, 2	Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:				
Semestr:	1, 2, 3	Wykład	Laboratorium	Ćwiczenia	Seminarium	Praktyka zawodowa
Liczba punktów ECTS ogółem:	10	60/36	85/54			
Forma zaliczenia:	Egzamin					
Wymagania wstępne:	Wiedza z zakresu anatomii człowieka i podstaw dermatologii.					
II. CELE KSZTAŁCENIA						
Cele kształcenia:						
Cel 1: Zapoznanie studenta z zasadami pracy w pracowni kosmetologii (regulamin pracowni, przepisy BHP, stanowisko pracy kosmetologa).						
Cel 2: Przygotowanie do pracy zawodowej w zakresie usług pielęgnacyjnych.						
III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH ORAZ METODY WERYFIKACJI EFEKTÓW						
Efekt	Student, który zaliczył moduł w zakresie:			Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji	
wiedzy:						
1.	Posiada wiedzę na temat składników stosowanych w pielęgnacji kosmetyków, charakteryzuje działanie substraty użytych do wytwarzania kosmetyków.			K1K_W08	Egzamin pisemny	
2.	Prawidłowo obsługuje aparaturę kosmologiczną wykorzystywaną podczas zabiegów pielęgnacyjnych.			K1K_W13	Ocena ćwiczeń wykonywanych przez studenta	
3.	Zna zaawansowane techniki manualne stosowane w pielęgnacji twarzy i ciała oraz zabiegi pielęgnacyjne dla różnych typów skóry i jej przydatków.			K1K_W16	Egzamin pisemny	
4.	Opisuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów pielęgnacyjnych dla osób w różnym wieku i stanie fizjologicznym.			K1K_W23	Egzamin pisemny	
umiejętności:						
1.	Prowadzi działania diagnostyczne i profilaktyczne odpowiadające potrzebom klientów w zakresie pielęgnacji cery i weryfikuje uzyskane efekty.			K1K_U05	Kolokwia	
2.	Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dostosowane do rodzaju i stanu skóry, wieku, potrzeb i oczekiwań klienta, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.			K1K_U06	Kolokwia	
3.	Prowadzi wywiad i dokumentację zabiegową pacjenta zgodnie z wymaganymi procedurami, rzetelnie wyjaśnia procedury zabiegowe i ocenia ich efekt.			K1K_U12	Kolokwia	
kompetencji społecznych:						
1.	Potrafi taktownie odmówić wykonania zabiegu i uzasadnić swoją decyzję.			K1K_K03	Obserwacja postaw studenta	
2.	Bierze odpowiedzialność za podejmowane decyzje i stosowane zabiegi pielęgnacyjne.			K1K_K06	Obserwacja postaw studenta	
IV. TREŚCI PROGRAMOWE						

Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałem na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)		
Wykład		
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S/N
Wykład 1	Budowa skóry z uwzględnieniem naskórka, skóry właściwej i tkanki podskórnej. Funkcje bierne i aktywne skóry. Cechy zdrowej skóry.	10/6
Wykład 2	Proces keratynizacji naskórka. Produkcja, skład i funkcje: naturalnego czynnika nawilżającego (NMF), lipidów cementu międzykomórkowego, ceramidów - główne lipidy cementu międzykomórkowego. Rola bariery hydrolipidowej. TEWL oraz czynniki wpływające na ilość traconej przez naskórek wody. Parametry wpływające na szybkość migracji wody przez naskórek.	10/6
Wykład 3	Rodzaje kolagenu, rola włókien kolagenowych w skórze. Elastyna - budowa, funkcje, cechy charakterystyczne. Kwas hialuronowy - główny glikozoaminoglikan skóry właściwej. Postępowanie pielęgnacyjne w zakresie nawilżania i odżywiania skóry.	10/6
Wykład 4	Budowa paznokcia, defekty w obrębie płytki paznokciowej – przyczyny, objawy, postępowanie kosmetyczne. Pielęgnacja okolicy oka.	10/6
Wykład 5	Budowa i funkcje włosa, fazy rozwoju włosa, zaburzenia struktury włosa, budowa mieszka włosowego, budowa i skład chemiczny włosa, pielęgnacja owłosionej skóry głowy. Procedury pielęgnacyjne w zakresie skóry głowy i włosów.	10/6
Wykład 6	Budowa i funkcje gruczołów łojowych i potowych – rodzaje, skład sebum, skład potu ekrynowego i apokrynowego, płaszcz hydrolipidowy skóry. Procedury pielęgnacyjne w zakresie cery suchej i tłustej. Pielęgnacja cery trądzikowej.	10/6
Laboratorium		
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S/N
Laboratorium 1	Charakterystyka skóry (powierzchnia skóry, masa, pH, plastyczność, napięcie, rzeźba i barwa skóry).	2/1
Laboratorium 2	Rodzaje cery, charakterystyka, zasady jej pielęgnacji, różnicowanie rodzajów skóry. Rozpoznawanie rodzaju cery.	2/1
Laboratorium 3	Stanowisko pracy kosmetykologa. Regulamin pracy oraz przepisy BHP. Wyposażenie i organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym. Specyfika pracy i odpowiedzialność w zawodzie kosmetykologa. Procedury higieny i dekontaminacji w gabinecie kosmetycznym.	3/2
Laboratorium 4	Wywiad, diagnostyka i dokumentacja kosmetyczna. Prowadzenie dokumentacji klienta.	3/1
Laboratorium 5	Metodyka przygotowania skóry do diagnostyki kosmetycznej i zabiegów. Podstawowe zasady pielęgnacji skóry.	2/1
Laboratorium 6	Demakijaż okolic oczu, twarzy, szyi i dekoltu. Dobór kosmetyków pielęgnacyjnych to typu cery. Środki ochrony klienta stosowane w zabiegach kosmetycznych. Produkty kosmetyczne stosowane w demakijażu i oczyszczaniu skóry. Techniki demakijażu z zastosowaniem: płatków kosmetycznych, gąbek celulozowych i kompresów.	3/2
Laboratorium 7	Peelingi kosmetyczne stosowane w pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu. Kosmetyczne preparaty pielęgnacyjne stosowane w delikatnym złuszczeniu naskórka. Cel, wskazania i przeciwwskazania do zastosowania peelingów kosmetycznych. Dobór kosmetycznego preparatu złuszczonego w pielęgnacji różnych rodzajów cery.	2/1
Laboratorium 8	Technika wykonania peelingu enzymatycznego i ziarnistego oraz brushingu.	3/2
Laboratorium 9	Masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu - wprowadzenie. Podstawowe wiadomości o masażu i poszczególnych technikach masażu. Preparaty kosmetyczne stosowane w masażu twarzy, szyi i dekoltu. Cel, wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu kosmetycznego. Prezentacja kosmetycznego masażu twarzy szyi i dekoltu.	3/2
Laboratorium 10	Masaż kosmetyczny twarzy szyi i dekoltu – ćwiczenia.	3/2
Laboratorium 11	Maski kosmetyczne stosowane w pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu. Rodzaje i skład masek kosmetycznych: żelowe i kremowe – rozpuszczające, nawilżające, odżywcze i ściągające (glinki). Cel, wskazania i przeciwwskazania do stosowania masek kosmetycznych. Dobór maski kosmetycznej do pielęgnacji różnych rodzajów cery.	2/1
Laboratorium 12	Przygotowanie, nakładanie i zdejmowanie masek - ćwiczenia w parach.	3/2
Laboratorium 13	Pielęgnacja okolic oczu i upiększanie ich oprawy. Preparaty stosowane do pielęgnacji okolic oczu oraz brwi i rzęs. Preparaty i akcesoria do farbowania brwi i rzęs. Cel, wskazania i przeciwwskazania do farbowania brwi i rzęs. Test uczuleniowy na hennę.	2/1
Laboratorium 14	Farbowanie rzęs i brwi oraz regulacji kształtu brwi z zastosowaniem pęsety i wosku. - ćwiczenia w parach.	3/2
Laboratorium 15	Zabiegi pielęgnacyjne na okolicę oczu - masaż okolic oka, twarz, szyję i dekolt - doskonalenie umiejętności.	3/2
Laboratorium 16	Pielęgnacja dłoni i paznokci – wprowadzenie. Podstawowe wiadomości o pielęgnacji dłoni i paznokci (manicure, kąpiel parafinowa). Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji dłoni w gabinecie kosmetycznym. Preparaty, akcesoria i narzędzia używane podczas manicure.	2/1

Laboratorium 17	Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni. Procedury higieny podczas zabiegów pielęgnacyjnych dłoni. Podstawowe wiadomości o ozdabianiu paznokci. Doskonalenie umiejętności w zakresie pielęgnacji dłoni.	2/1
Laboratorium 18	Pielęgnacja stóp – wprowadzenie. Podstawowe wiadomości o pielęgnacji stóp i paznokci (pedicure). Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji stóp w gabinecie kosmetycznym. Cel, wskazania i przeciwwskazania do usuwania zrogowaceń, modzeli, nagniotków. Preparaty, akcesoria i narzędzia używane podczas pedicure.	2/1
Laboratorium 19	Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów pielęgnacyjnych stóp. Procedury higieny podczas zabiegów pielęgnacyjnych stóp. Pedicure - ćwiczenia w parach i doskonalenie umiejętności.	2/1
Laboratorium 20	Metody usuwania zbędnego owłosienia. Rodzaje depilacji. Cel, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów depilacji. Przygotowanie do zabiegu i postępowanie po jego wykonaniu. Preparaty, akcesoria i urządzenia stosowane podczas depilacji woskiem, pastą cukrową, gotowych pasków depilujących, kremów depilujących.	3/2
Laboratorium 21	Depilacja z zastosowaniem wosku, pasty cukrowej brwi/wąsika/podudzi - doskonalenie umiejętności..	3/2
Laboratorium 22	Czynniki wpływające na barwę skóry, klasyfikacja barwy skóry, melanogeneza, funkcje melaniny. Wpływ promieniowania ultrafioletowego na organizm ze szczególnym uwzględnieniem skóry. Podstawowe grupy filtrów przeciwsłonecznych (filtry naturalne, filtry fizyczne, filtry chemiczne).	2/1
Laboratorium 23	Pielęgnacja skóry tłustej i mieszanej. Charakterystyka i diagnostyka skóry tłustej i mieszanej. Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji skóry tłustej i mieszanej. Preparaty kosmetyczne stosowane do pielęgnacji skóry tłustej i mieszanej. Zastosowanie masek ziołowych i glin w pielęgnacji cery.	4/2
Laboratorium 24	Cel, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oczyszczania manualnego z waponizacją i darsonwalizacją. Oczyszczanie manualne - ćwiczenie i doskonalenie umiejętności.	3/2
Laboratorium 25	Pielęgnacja skóry suchej oraz odwodnionej. Charakterystyka i diagnostyka skóry suchej i odwodnionej. Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji. Preparaty kosmetyczne stosowane do pielęgnacji skóry suchej i odwodnionej. Zastosowanie masek, metod wspomagających przenikanie substancji nawilżających i ograniczających przeznaskórkową utratę wody.	4/3
Laboratorium 26	Skóra reaktywna i naczyniowa - charakterystyka i diagnostyka skóry. Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji. Preparaty kosmetyczne stosowane do pielęgnacji skóry naczyniowej, zabiegi łagodzące i zmniejszające reaktywność naczyniową.	4/3
Laboratorium 27	Skóra trądzikowa - przyczyny, charakterystyka i diagnostyka skóry. Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji. Preparaty kosmetyczne stosowane do pielęgnacji skóry trądzikowej, zabiegi normalizujące wydzielanie sebum. Zabiegi wspomagające terapie dermatologiczne. Pielęgnacja domowa.	4/3
Laboratorium 28	Pielęgnacja skóry w szczególnych przypadkach - skóra męska i jej potrzeby. Skóra niemowlęca i jej potrzeby. Skóra kobiet w ciąży i porożu i jej potrzeby. Wskazania i przeciwwskazania, cel pielęgnacji. Zabiegi gabinetowe wspomagające potrzeby skóry.	4/3
Laboratorium 29	Pielęgnacja skóry poszczególnych części ciała. Potrzeby skóry, cel pielęgnacji, wskazania i przeciwwskazania.	3/2
Laboratorium 30	Doskonalenie umiejętności z zakresu pielęgnacji skóry.	4/4

V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE

- 1. Metody kształcenia:** wykład informacyjny, pokazy, analiza przypadków, ćwiczenia laboratoryjne, praca w parach
2. Narzędzia (środki) dydaktyczne: projektor/tablica multimedialna, tablica, sprzęt i urządzenia kosmologiczne, sprzęt medyczny

VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU

- 1. Sposób zaliczenia:** zaliczenie z oceną i egzamin
2. Formy zaliczenia: egzamin pisemny, kolokwia, ocena ćwiczeń wykonywanych przez studenta, aktywność na zajęciach, obserwacja postaw studenta
3. Podstawowe kryteria oceny lub wymagania egzaminacyjne określone są indywidualnie, jednak powinny zachować adekwatność wobec zaplanowanych efektów uczenia się

VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)	145/90
Udział w wykładach	60/36
Udział w innych formach zajęć (laboratorium)	85/54

Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)	90/145
Przygotowanie do wykładu	15/30
Przygotowanie do innych form zajęć (laboratorium)	30/40
Przygotowanie do egzaminu	25/40
Przygotowanie do zaliczenia innych form zajęć (laboratorium)	20/35
Łączna liczba godzin	235
Punkty ECTS za moduł	10

VIII. ZALECANA LITERATURA

Literatura podstawowa:

1. Drobnik A, Jabłońska K, Kamińska A. Praktyczna kosmetologia krok po kroku. Kosmetologia twarzy. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2019.
2. Kołodziejczak A. Kosmetologia, T. 1. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2019.
3. Kołodziejczak A. Kosmetologia, T. 2. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2020.
4. Górská A, Graboś A, Prejsnar-Wiśniewska R, Sadlik E. Profesjonalna pielęgnacja twarzy. Centrum Rozwoju Edukacji Edicon, 2021.

Literatura uzupełniająca:

1. Kranc R, Farbiszewski R. Kosmetologia. Podstawy naukowe. Medpharm, Wrocław 2016.
2. Klonowska J. Kosmetologia. Edra Urban & Partner, Wrocław 2022.
3. Martini MC. Kosmetologia i farmakologia skóry. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 1, 2022.
4. Noszczyk M. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa, dodruk, 2022.
5. Sobolewska E, Godlewska R, Michalski J. Praktyczna kosmetologia krok po kroku. Dłonie i paznokcie. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa, 1, 2021.