

KARTA MODUŁU

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE						
COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU I KULTURZE FIZYCZNEJ						
Kierunek studiów:		Kosmetologia				
Poziom studiów:		pierwszego stopnia				
Profil studiów:		praktyczny				
Forma studiów:		stacjonarne/niestacjonarne				
Nazwa modułu:		Kosmetologia estetyczna				
Rodzaj modułu:		obowiązkowy				
Język wykładowy:		Język polski				
Rok studiów:	2	Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:				
Semestr:	3, 4	Wykład	Laboratorium	Ćwiczenia	Seminarium	Praktyka zawodowa
Liczba punktów ECTS ogółem:	7	40/24		65/40		
Forma zaliczenia:		Egzamin				
Wymagania wstępne:		Wiedza i umiejętności w zakresie przedmiotów: anatomia człowieka, fizjologia, histologia, dermatologia.				
II. CELE KSZTAŁCENIA						
Cele kształcenia:						
Cel 1: Podstawowym celem kształcenia jest przygotowanie studenta do pracy w gabinecie kosmetycznym, świadczącym usługi w obszarze zabiegów upiększających i estetycznych.						
III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH ORAZ METODY WERYFIKACJI EFEKTÓW						
Efekt	Student, który zaliczył moduł w zakresie:			Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji	
wiedzy:						
1.	Dysponuje zaawansowaną wiedzą z zakresu obsługi aparatury kosmetycznej wykorzystywanej do poprawy jakości skóry twarzy i ciała.			K1K_W13	Egzamin pisemny	
2.	Zna klasyfikację, metodologię i prawidłowo dobiera zabiegi poprawiające stan i estetykę skóry i jej wytworów w różnych stanach fizjologicznych oraz patologicznych.			K1K_W17	Egzamin pisemny	
3.	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów poprawiających estetykę twarzy i ciała oraz wspomagających terapie chorób skóry.			K1K_W23	Egzamin pisemny	
umiejętności:						
1.	Diagnostyka problemu klienta, dobiera i wykonuje zabiegi kosmetyczne poprawiające jego wizualny odbiór oraz krytycznie ocenia efekty tych działań.			K1K_U05	Egzamin pisemny	
2.	Wykonuje zaawansowane zabiegi kosmetyczne, wyjaśnia klientowi dobór optymalnych zabiegów dla jego stanu skóry i przydatków oraz reaguje na indywidualne problemy klienta.			K1K_U06	Ocena wykonania zadania praktycznego	
3.	Swoje działania planuje na podstawie szczegółowego wywiadu z pacjentem oraz dokumentację wszystkie procedury zabiegowe.			K1K_U12	Ocena wykonania zadania praktycznego	
kompetencji społecznych:						
1.	Z szacunkiem i taktem podchodzi do defektów estetycznych klientów.			K1K_K02	Obserwacja postaw studenta	
2.	Jest gotów profesjonalnie odmówić realizacji zabiegu wpływającego na bezpieczeństwo i inny niż oczekiwany przez klienta efekt.			K1K_K03	Ocena indywidualnego przypadku	
3.	Bierze odpowiedzialność za podejmowane decyzje i wykonywane zabiegi.			K1K_K06	Obserwacja postaw studenta	

IV. TREŚCI PROGRAMOWE		
Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałem na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)		
Wykład		
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S/N
Wykład 1	Przenikanie składników czynnych kosmetyków przez skórę. Drogi przenikania substancji przez naskórek. Czynniki poprawiające wnikanie w głąb skóry kosmetyków i substancji w nich zawartych. Promotory przenikania i przykłady promotorów przenikania stosowanych w kosmetykach (liposomy, sfingosomy).	4/2
Wykład 2	Fizyczne metody wspomagania transportu transkomórkowego i epidermalnego.	4/2
Wykład 3	Zastosowanie witamin, substancji czynnych: nawilżających, regenerujących, łagodzących, depigmentujących - w zabiegach kosmetologii estetycznej i ewaluacja efektów ich działania	4/2
Wykład 4	Zabiegi nawilżające, metodologia, wskazania i przeciwwskazania. Mechanizmy działania kosmetyków nawilżających. Grupy kosmetyków nawilżających z uwzględnieniem: hydrofobowych, hydrofilowych, substancji higroskopijnych oraz składników cementu międzykomórkowego. Humektanty, emolienty, substancje błonotwórcze (okluzyjne). Zastosowanie w zabiegach kosmetologii estetycznej i ewaluacja efektów ich działania	4/3
Wykład 5	Metody zwiększenia przenikania substancji nawilżających w głąb skóry - doskonalenie umiejętności.	4/2
Wykład 6	Wyższe kwasy tłuszczowe (WKT) i niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe NNKT. Wpływ niedoborów NNKT na wygląd skóry. Ceramidy w kosmetykach – zastosowanie w zabiegach kosmetologii estetycznej i ewaluacja efektów ich działania Zabiegowe metody odbudowy bariery hydrolipidowej.	4/3
Wykład 7	Substancje aktywne w kosmetykach i ich działanie. Rola egzogennych antyoksydantów w pielęgnacji i upiększaniu skóry. Metody wprowadzania antyoksydantów do głębszych warstw skóry. Zasady zastosowania w zabiegach kosmetologii estetycznej i ewaluacja efektów ich działania..	4/2
Wykład 8	Pielęgnacja i upiększanie biustu. Pielęgnacja skóry piersi w domu i w gabinecie.	4/2
Wykład 9	Otyłość i schorzenia współistniejące - cellulit, rozstępy. Metody redukcji tkanki tłuszczowej (zabiegi gabinetowe - kriolipoliza, pielęgnacja domowa), rozstępów (zabiegi w gabinecie - karboksyterapia, radiofrekwencja mikroigłowa i pielęgnacja domowa). Metody ujędrniania i kształtowania sylwetki (zabiegi w gabinecie - endermologia, drenaż limfatyczny, fala radiowa, masaż pneumatyczny oraz pielęgnacja domowa).	4/3
Wykład 10	Profilaktyka i leczenie otyłości.	4/3
Ćwiczenia		
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S/N
Ćwiczenia 1	Regulamin pracowni oraz obowiązujące przepisy BHP. Wyposażenie i organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym. Wizerunek, cechy i etyka zawodu kosmetologa.	4/2
Ćwiczenia 2	Procedury higieny i dekontaminacji w gabinecie kosmetycznym.	2/1
Ćwiczenia 3	Cele, metodologia i efekty upiększających zabiegów kosmetycznych. Kwalifikacja klienta do zabiegów adekwatnych do jego potrzeb. Działania niepożądane i efekty uboczne zabiegów kosmetycznych.	4/2
Ćwiczenia 4	Diagnostyka cery i dobór wskazanych zabiegów i substancji aktywnych.	6/4
Ćwiczenia 5	Pielęgnacja skóry dojrzałej. Zabiegi kosmetyczne w profesjonalnej pielęgnacji skóry/cery dojrzałej. Substancje stosowane jako składniki czynne kosmetyków przeznaczonych dla cer dojrzałych (witaminy A i C, B3, koenzym Q, adenozyne, kolagen, kwas hialuronowy, cytokiny (w tym czynniki wzrostu), substancje pozyskiwane z roślin, substancje pozyskiwane biotechnologicznie).	10/7
Ćwiczenia 6	Skóra tłusta i jej defekty. Cera tłusta, a cera trądzikowa. Procedury kosmetyczne dla cery z trądzikiem pospolitym. Zabiegi łagodzące i normalizujące pracę gruczołów łojowych. Oczyszczanie skóry zanieczyszczonej. Peelingi: mikrodermabrazja korundowa i diamentowa, peeling kawitacyjny. Maski ziołowe i glinkowe w pielęgnacji skóry tłustej, łojotokowej i trądzikowej.	10/6
Ćwiczenia 7	Cera tłusta, a cera z trądzikiem różowatym. Procedury kosmetyczne dla cery z trądzikiem różowatym. Zabiegi łagodzące i normalizujące pracę gruczołów łojowych. Oczyszczanie skóry zanieczyszczonej. Peelingi: peeling kawitacyjny. Maski ziołowe i glinkowe w pielęgnacji skóry z trądzikiem różowatym.	10/7
Ćwiczenia 8	Skóra wrażliwa i alergiczna. Objawy towarzyszące powstawaniu skóry wrażliwej i alergicznej. Łagodzenie i zapobieganie powstawaniu objawów związanych ze skórą wrażliwą. AZS - postępowanie w przypadku atopowego zapalenia skóry.	10/6
Ćwiczenia 9	Metody stosowane w upiększaniu biustu. Pielęgnacja skóry piersi w domu i w gabinecie.	6/3

Ćwiczenia 10	Metody redukcji tkanki tłuszczowej – ćwiczenia doskonalące umiejętności (zabiegi gabinetowe - kriolipoliza, pielęgnacja domowa), rozstępów (zabiegi w gabinecie - karboksyterapia, radiofrekwencja mikroigłowa i pielęgnacja domowa). Metody ujędrniania i kształtowania sylwetki (zabiegi w gabinecie - endermologia, drenaż limfatyczny, fala radiowa, masaż pneumatyczny oraz pielęgnacja domowa).	3/2
V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE		
1. Metody kształcenia: wykład informacyjny, metoda ćwiczeniowa, pokaz, instruktaż, praca w parach 2. Narzędzia (środki) dydaktyczne: projektor/tablica multimedialna, tablica, sprzęt i urządzenia kosmetyczne, aparatura specjalistyczna, sprzęt medyczny		
VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU		
1. Sposób zaliczenia: zaliczenie z oceną i egzamin 2. Formy zaliczenia: egzamin pisemny (test), aktywność podczas zajęć, ocena wykonania zadania praktycznego, diagnoza indywidualnego przypadku, obserwacja postaw studenta 3. Podstawowe kryteria oceny lub wymagania egzaminacyjne określone są indywidualnie, jednak powinny zachować adekwatność wobec zaplanowanych efektów uczenia się		
VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA		
Kategoria		Obciążenie studenta
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)		105/64
Udział w wykładach		40/24
Udział w innych formach zajęć (ćwiczenia)		65/40
Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)		60/101
Przygotowanie do wykładu		10/20
Przygotowanie do innych form zajęć (ćwiczenia)		10/20
Przygotowanie do egzaminu		20/31
Przygotowanie do zaliczenia innych form zajęć (ćwiczenia)		20/30
Łączna liczba godzin		165
Punkty ECTS za moduł		7
VIII. ZALECANA LITERATURA		
Literatura podstawowa: 1. Zejfer A. Kompleksowa terapia problemów skórnych. Podejście interdyscyplinarne. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2022. 2. Noszczyk M. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa, dodruk, 2022. 3. Górka A, Graboś A, Prejsnar-Wisniewska R, Sadlik E. Profesjonalna pielęgnacja twarzy. Centrum Rozwoju Edukacji Edicon, 2021.		
Literatura uzupełniająca: 1. Bator J. Młódziej, piękniej, zdrowiej: sprawdzone sposoby, jak dbać o urodę. Wydawnictwo Znak, Kraków 2017. 2. Molski M. Nowoczesna kosmetologia. Tom 1. Detoksykacja, dieta, ruch. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa, 1, 2022. 3. Molski M. Nowoczesna kosmetologia. Tom 2. Kosmetyki, zabiegi, suplementy. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2022.		