

## KARTA MODUŁU

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE						
<b>COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU I KULTURZE FIZYCZNEJ</b>						
<b>Kierunek studiów:</b>	Kosmetologia					
<b>Poziom studiów:</b>	pierwszego stopnia					
<b>Profil studiów:</b>	praktyczny					
<b>Forma studiów:</b>	stacjonarne/niestacjonarne					
<b>Nazwa modułu:</b>	Kosmetologia anti-aging					
<b>Rodzaj modułu:</b>	obowiązkowy					
<b>Język wykładowy:</b>	Język polski					
<b>Rok studiów:</b>	3	<b>Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:</b>				
<b>Semestr:</b>	5	Wykład	Laboratorium	Ćwiczenia	Seminarium	Praktyka zawodowa
<b>Liczba punktów ECTS ogółem:</b>	4	30/18	30/18			
<b>Forma zaliczenia:</b>	Egzamin					
<b>Wymagania wstępne:</b>	Znajomość podstawowych pojęć dotyczących budowy i fizjologii skóry oraz włosów. Wiedza i umiejętności przedstawianych w ramach przedmiotu kosmetologia pielęgnacyjna i kosmetologia estetyczna.					
II. CELE KSZTAŁCENIA						
<b>Cele kształcenia:</b>						
<p><b>Cel 1:</b> Podstawowym celem kształcenia jest nabycie wiedzy z zakresu innowacji w modelowaniu i odmładzaniu twarzy.</p> <p><b>Cel 2:</b> Nabycie przez studentów umiejętności z zakresu naturalnych metod odmładzania twarzy.</p>						
III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH ORAZ METODY WERYFIKACJI EFEKTÓW						
Efekt	Student, który zaliczył moduł w zakresie:	Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji			
<b>wiedzy:</b>						
1.	Zna i rozumie procesy fizjologicznego starzenia skóry, w tym mechanizmy wzrostu, różnicowania i starzenia się komórek.	K1K_W03	Egzamin pisemny			
2.	Opisuje wpływ czynników cywilizacyjnych na proces starzenia się organizmów.	K1K_W05	Egzamin pisemny			
3.	Zna metody diagnostyczne i terapeutyczne chorób skóry i defektów skórnych osób w starszym wieku. Zna założenia i rodzaje zabiegów anti-aging.	K1K_W10	Egzamin pisemny			
<b>umiejętności:</b>						
1.	Diagnostuje, analizuje i proponuje stosowanie metod opóźniających proces starzenia się skóry.	K1K_U05	Ocena wykonania zadania praktycznego			
2.	Rozpoznaje zmiany skóry spowodowane naturalnym procesem starzenia się komórek. Proponuje i wykonuje zabiegi stosowne do stanu i wieku skóry.	K1K_U06	Ocena wykonania zadania praktycznego			
<b>kompetencji społecznych:</b>						
1.	Proponuje systematyczne wdrażanie zasad zdrowego stylu życia, jako podstawowego czynnika opóźniającego proces starzenia się organizmów żywych.	K1K_K05	Ocena postaw studenta			
2.	Współdziała z grupą w zakresie kompleksowego przeciwdziałania procesowi starzenia się i aktywnie uczestniczyć w dyskusji na ten temat.	K1K_K07	Ocena postaw studenta			
IV. TREŚCI PROGRAMOWE						
<b>Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałem na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)</b>						
<b>Wykład</b>						

Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S/N
Wykład 1	Wpływ czynników zewnętrznych na starzenie skóry.	5/3
Wykład 2	Biologiczne modelowanie i odmładzanie twarzy.	5/3
Wykład 3	Naturalne metody odmładzania i stymulacji twarzy z zastosowaniem najnowszych osiągnięć z dziedziny kosmetologii.	5/3
Wykład 4	Face fitness.	5/3
Wykład 5	Unikalne terapie twarzy oparte na technikach manualnych.	5/3
Wykład 6	Metody odmładzania stosowane w medycynie estetycznej.	5/3

#### Laboratorium

Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S/N
Laboratorium 1	Wpływ czynników zewnętrznych i wewnętrznych na stan skóry. Mechanizmy fizjologiczne, które prowadzą do zaburzeń i defektów charakterystycznych dla skóry dojrzałej.	3/2
Laboratorium 2	Rodzaje biologicznych materiałów stosowanych w zabiegach kosmetologii i medycyny estetycznej w zabiegach anti-aging.	3/2
Laboratorium 3	Wskazania, przeciwwskazania, szczególne wymagania dotyczące zastosowania produktów anti-aging w kosmetologii i medycynie estetycznej.	3/2
Laboratorium 4	Wskazania, przeciwwskazania, szczególne wymagania dotyczące aparatury stosowanej w kosmetologii i medycynie estetycznej, w zabiegach anti-aging.	3/2
Laboratorium 5	Rozwój rynku materiałów przeciwdziałających starzeniu – możliwości i ograniczenia. Współpraca z firmami obecnymi na rynku – wizyta studyjna.	4/2
Laboratorium 6	Podstawowe procedury kosmetyczne stosowane w przeciwdziałających starzeniu skóry twarzy.	4/2
Laboratorium 7	Podstawowe procedury anti-aging stosowane na ciało.	4/2
Laboratorium 8	Rola kosmetologa w wykonywaniu zabiegów anti-aging medycyny estetycznej.	3/2
Laboratorium 9	Powikłania i działania niepożądane związane z zabiegami anti-aging w medycynie estetycznej.	3/2

#### V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE

- 1. Metody kształcenia:** wykład informacyjny z prezentacją multimedialną, dyskusja, metoda analizy przypadków, ćwiczenia laboratoryjne
- 2. Narzędzia (środki) dydaktyczne:** projektor/tablica multimedialna, tablica, sprzęt i urządzenia kosmetyczne, aparatura specjalistyczna, sprzęt medyczny

#### VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU

- 1. Sposób zaliczenia:** egzamin
- 2. Formy zaliczenia:** egzamin pisemny, aktywność na zajęciach, ocena wykonania zadania praktycznego, obserwacja postaw studenta
- 3. Podstawowe kryteria** oceny lub wymagania egzaminacyjne określone są indywidualnie, jednak powinny zachować adekwatność wobec zaplanowanych efektów uczenia się

#### VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta
<b>Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)</b>	<b>60/36</b>
Udział w wykładach	30/18
Udział w innych formach zajęć (laboratorium)	30/18
<b>Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)</b>	<b>30/54</b>
Przygotowanie do wykładu	5/10
Przygotowanie do innych form zajęć (laboratorium)	5/10
Przygotowanie do egzaminu	10/19
Przygotowanie do zaliczenia innych form zajęć (laboratorium)	10/15

<b>Łączna liczba godzin</b>	<b>90</b>
<b>Punkty ECTS za moduł</b>	<b>4</b>
<b>VIII. ZALECANA LITERATURA</b>	
<p><b>Literatura podstawowa:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Osminina N. Odmładzanie twarzy. Rewolucyjne metody naturalnego cofania wieku skóry. Wydawnictwo: Vital, 2023.</li> <li>2. „Dermatologia Estetyczna”, „Medycyna Estetyczna”, „Procedury zabiegowe i diagnostyczne w dermatologii i medycynie estetycznej”, „Polish Journal of Cosmetology”, „Academy of Aesthetic and Anti-Ageing Medicine”, „Dermatologica”, „Kosmetische Medizin”, „Kosmetologia estetyczna”, „Dermatologia i kosmetologia”, „Dermatologia dla kosmetologów”</li> </ol>	
<p><b>Literatura uzupełniająca:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ralf J. Radlanski, Karl H. Wesker, Twarz Atlas Anatomii Klinicznej, wydawca: Kwintesencja, 2017.</li> <li>2. Gugler Christa, Lifting bez skalpela trening mięśni twarzy, Wydawnictwo: Poligraf, 2014.</li> <li>3. Lancer Harold, Skóra pełna blasku. Przełomowa metoda anti-aging, Wydawnictwo: Galaktyka, 2016.</li> </ol>	