

KARTA MODUŁU

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE						
COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU I KULTURZE FIZYCZNEJ						
Kierunek studiów:		Kosmetologia				
Poziom studiów:		pierwszego stopnia				
Profil studiów:		praktyczny				
Forma studiów:		stacjonarne/niestacjonarne				
Nazwa modułu:		Fizykoterapia i masaże w kosmetologii				
Rodzaj modułu:		obowiązkowy				
Język wykładowy:		Język polski				
Rok studiów:	2	Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:				
Semestr:	4	Wykład	Laboratorium	Ćwiczenia	Seminarium	Praktyka zawodowa
Liczba punktów ECTS ogółem:	2	15/12	20/12			
Forma zaliczenia:		Zaliczenie z oceną				
Wymagania wstępne:		Wiedza w zakresie anatomii człowieka, biofizyki.				
II. CELE KSZTAŁCENIA						
Cele kształcenia:						
Cel: Zapoznanie studenta z metodami fizykoterapeutycznymi stosowanymi w kosmetologii oraz podstawami masażu klasycznego, segmentarnego, drenażu limfatycznego w zakresie niezbędnym do pracy zawodowej kosmologa.						
III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH ORAZ METODY WERYFIKACJI EFEKTÓW						
Efekt	Student, który zaliczył moduł w zakresie:			Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji	
wiedzy:						
1.	Posiada wiedzę na temat aparatury fizykoterapeutycznej oraz metod fizjoterapeutycznych stosowanych w gabinetach kosmologicznych.			K1K_W21	Ustny sprawdzian wiedzy	
2.	Definiuje reakcje zachodzące w tkankach i narządach pod wpływem zabiegów fizykalnych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do nich.			K1K_W23	Ustny sprawdzian wiedzy	
umiejętności:						
1.	Posługuje się wybranymi technikami fizjoterapeutycznymi wpływając pozytywnie na stan klienta. Wykorzystuje odpowiednią aparaturę wspomagającą procesy regeneracji tkanek.			K1K_U10	Ocena wykonania zadania praktycznego	
kompetencji społecznych:						
1.	Okazuje szacunek wobec potrzeb i ciała klienta.			K1K_K02	Ocena postaw studenta	
2.	Profesjonalnie odmawia realizacji zabiegu z zakresu fizjoterapii jeśli nie posiada właściwych umiejętności oraz wyjaśnia klientowi swoją decyzję			K1K_K03	Ocena postaw studenta	
IV. TREŚCI PROGRAMOWE						
Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałem na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)						
Wykład						
Kod	Tematyka zajęć					Liczba godzin S/N
Wykład 1	Fizjoterapia jako metoda wywoływania reakcji na bodziec i usprawniania mechanizmów homeostazy. Mechanizmy fizjologicznego oddziaływania zabiegów fizjoterapeutycznych na organizm ludzki.					1/1
Wykład 2	Zadania fizjoterapii w kosmetologii i medycynie estetycznej.					1/1
Wykład 3	Czynniki fizyczne zastosowane w aparaturze fizykoterapeutycznej. Działanie na organizm, zastosowanie w kosmetologii, wskazania i przeciwwskazania.					1/1

Wykład 4	Zastosowanie w kosmetologii: światłoterapii, laseroterapii, termoterapii, hydroterapii, elektroterapii i ultradźwięków.	3/2
Wykład 5	Podstawy masażu klasycznego, oddziaływanie poszczególnych technik na tkanki, wskazania i przeciwwskazania.	3/2
Wykład 6	Podstawy masażu segmentarnego, oddziaływanie poszczególnych technik na tkanki, wskazania i przeciwwskazania.	3/2
Wykład 7	Podstawy drenażu limfatycznego, oddziaływanie na tkanki, wskazania i przeciwwskazania.	3/3
Laboratorium		
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S/N
Laboratorium 1	Metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania oraz zastosowanie w kosmetologii: światłoterapii, laseroterapii, termoterapii, elektroterapii i ultradźwięków.	4/3
Laboratorium 2	Metodyka wykonania masażu klasycznego, poszczególne techniki i chwyt. Wskazania do masażu częściowego i całościowego. Przeciwwskazania względne i bezwzględne.	4/3
Laboratorium 3	Metodyka wykonania masażu segmentarnego, poszczególne techniki i chwyt. Wskazania do masażu częściowego i całościowego. Przeciwwskazania względne i bezwzględne.	4/2
Laboratorium 4	Metodyka wykonania drenażu limfatycznego, poszczególne techniki i chwyt. Wskazania, przeciwwskazania względne i bezwzględne.	4/2
Laboratorium 5	Masaż klasyczny, segmentarny, drenaż limfatyczny wykonywane na poszczególnych częściach ciała (ćwiczenia w parach).	4/2
V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE		
1. Metody kształcenia: wykład informacyjny, prezentacja, dyskusja, ćwiczenia laboratoryjne 2. Narzędzia (środki) dydaktyczne: projektor/tablica multimedialna, urządzenia i sprzęt fizjoterapeutyczny		
VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU		
1. Sposób zaliczenia: zaliczenie z oceną 2. Formy zaliczenia: ustny sprawdzian wiedzy, aktywność na zajęciach, ocena wykonania zadania praktycznego, obserwacja postaw studenta 3. Podstawowe kryteria oceny lub wymagania egzaminacyjne określone są indywidualnie, jednak powinny zachować adekwatność wobec zaplanowanych efektów uczenia się		
VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA		
Kategoria		Obciążenie studenta
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)		40/24
Udział w wykładach		20/12
Udział w innych formach zajęć (laboratorium)		20/12
Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)		10/26
Przygotowanie do wykładu		-
Przygotowanie do innych form zajęć (laboratorium)		5/10
Przygotowanie do egzaminu		-
Przygotowanie do zaliczenia innych form zajęć (laboratorium)		5/16
Łączna liczba godzin		50
Punkty ECTS za moduł		2
VIII. ZALECANA LITERATURA		
Literatura podstawowa: 1. Kasprzak W, Mańkowska A. Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2022. 2. Magiera L. Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej. Wydawnictwo Bio-styl, Kraków 2012.3.		
Literatura uzupełniająca: 1. Bauer A., Wiecheć M.: Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych. Ostrowiec Świętokrzyski 2014.		