

## KARTA MODUŁU

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE						
<b>COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU I KULTURZE FIZYCZNEJ</b>						
<b>Kierunek studiów:</b>	Kosmetologia					
<b>Poziom studiów:</b>	pierwszego stopnia					
<b>Profil studiów:</b>	praktyczny					
<b>Forma studiów:</b>	stacjonarne/niestacjonarne					
<b>Nazwa modułu:</b>	Fitoterapia w kosmetologii					
<b>Rodzaj modułu:</b>	obowiązkowy					
<b>Język wykładowy:</b>	Język polski					
<b>Rok studiów:</b>	3	<b>Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:</b>				
<b>Semestr:</b>	6	Wykład	Laboratorium	Ćwiczenia	Seminarium	Praktyka zawodowa
<b>Liczba punktów ECTS ogółem:</b>	2	15/9		20/12		
<b>Forma zaliczenia:</b>	Zaliczenie z oceną					
<b>Wymagania wstępne:</b>	Wiedza z zakresu fizjologii chemii, biochemii, receptury kosmetycznej.					
II. CELE KSZTAŁCENIA						
<b>Cele kształcenia:</b>						
<b>Cel:</b> Poznanie roślin leczniczych, budowy chemicznej i właściwości biologicznych grup związków w nich obecnych, oddziałujących na organizm człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem wpływu na stan skóry.						
III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH ORAZ METODY WERYFIKACJI EFEKTÓW						
Efekt	Student, który zaliczył moduł w zakresie:	Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji			
<b>wiedzy:</b>						
1.	Definiuje właściwości fizyczne i chemiczne, aktywność oraz zastosowanie poszczególnych składników ziół i nutraceutyków w kosmetologii.	K1K_W07	Ustny sprawdzian wiedzy			
2.	Charakteryzuje substraty ziołowe niezbędne do wytwarzania naturalnych kosmetyków oraz procesy technologiczne ich produkcji.	K1K_W08	Ustny sprawdzian wiedzy			
<b>umiejętności:</b>						
1.	Interpretuje skład preparatów ziołowych, dokonuje krytycznej analizy działania poszczególnych jego składników, a także dostosowuje do potrzeb klienta, uwzględniając wskazania i przeciwwskazania.	K1K_U08	Ustny sprawdzian wiedzy			
2.	Potrafi przygotować preparat ziołowy lub nutraceutyk dobierając odpowiednie substancje czynne. Uwzględnia złożony mechanizm działania tych preparatów, ich drogę podania dostosowane do potrzeb klienta.	K1K_U09	Ocena wykonania zadania na ćwiczeniach			
<b>kompetencji społecznych:</b>						
1.	Współdziała i świadomie korzystać ze wsparcia fitoterapeutów, ziołarzy i lekarzy.	K1K_K01	Ocena postaw studenta			
IV. TREŚCI PROGRAMOWE						
<b>Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałem na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)</b>						
<b>Wykład</b>						
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S/N				
Wykład 1	Wiadomości ogólne i definicje dotyczące ziołolecznictwa. Surowiec leczniczy, a kosmetyczny.	2/1				
Wykład 2	Związki czynne ziół i ich działanie na organizm i na skórę.	3/2				
Wykład 3	Grupy związków/związki warunkujące działanie surowców roślinnych (budowa, właściwości, działanie), przykłady surowców zawierających związki z danej grupy chemicznej.	2/2				

Wykład 4	Sposoby otrzymywanie wyciągów w warunkach domowych.	2/1
Wykład 5	Wskazania i przeciwwskazania do stosowania surowców roślinnych w celach leczniczych i kosmetycznych.	2/1
Wykład 6	Suplementy diety zawierające zioła i ich wpływ na skórę i przydatki skóry.	2/1
Wykład 7	Wyciągi roślinne/ziółowe i ich zastosowanie w kosmetologii.	2/1
<b>Ćwiczenia</b>		
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S/N
Ćwiczenia 1	Poznanie i charakterystyka wybranych roślin przyprawowych oraz sposoby tworzenia mieszanek. Wykorzystanie w kosmetologii.	3/2
Ćwiczenia 2	Poznanie i charakterystyka wybranych roślin leczniczych.	5/2
Ćwiczenia 3	Proste preparaty galenowe pochodzenia roślinnego (np. napar, odwar, macerat, nalewka, inkrakt) – wykonanie.	3/2
Ćwiczenia 4	Fitoterapeutyczne metody wspomaganie układu immunologicznego – wykorzystanie w kosmetologii.	3/2
Ćwiczenia 5	Aromaterapia i gemmoterapia w kosmetologii.	3/2
Ćwiczenia 6	Fitoterapia chorób cywilizacyjnych.	3/2
<b>V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE</b>		
<p><b>1. Metody kształcenia:</b> wykład z prezentacją multimedialną, pokaz, ćwiczenia praktyczne  <b>2. Narzędzia (środki) dydaktyczne:</b> projektor/tablica multimedialna, tablica, atlasy ziół</p>		
<b>VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU</b>		
<p><b>1. Sposób zaliczenia:</b> zaliczenie z oceną</p> <p><b>2. Formy zaliczenia:</b> ustny sprawdzian wiedzy, ocena wykonania zadania na ćwiczeniach, udział w dyskusji, obserwacja postaw studenta</p> <p><b>3. Podstawowe kryteria</b> oceny lub wymagania egzaminacyjne określone są indywidualnie, jednak powinny zachować adekwatność wobec zaplanowanych efektów uczenia się</p>		
<b>VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA</b>		
<b>Kategoria</b>		<b>Obciążenie studenta</b>
<b>Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)</b>		<b>35/21</b>
Udział w wykładach		15/9
Udział w innych formach zajęć (ćwiczenia)		20/12
<b>Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)</b>		<b>15/29</b>
Przygotowanie do wykładu		-
Przygotowanie do innych form zajęć (ćwiczenia)		5/10
Przygotowanie do egzaminu		-
Przygotowanie do zaliczenia innych form zajęć (ćwiczenia)		10/19
<b>Łączna liczba godzin</b>		<b>50</b>
<b>Punkty ECTS za moduł</b>		<b>2</b>
<b>VIII. ZALECANA LITERATURA</b>		
<p><b>Literatura podstawowa:</b></p> <p>1. Szwejkowska A., Szwejkowski J. Botanika (t.1. Systematyka, t. 2 Morfologia). Wyd. Naukowe PWN, Warszawa 2005.  2. Strzelecka H., Kowalski J.: Encyklopedia zielarstwa i ziołolecznictwa. PWN, Warszawa 2000.  3. Lutomski J., Alkiewicz J.: Leki roślinne w profilaktyce i terapii. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 1999.</p>		
<p><b>Literatura uzupełniająca:</b></p> <p>1. Schaffner W.: Rośliny Wawrzyniak E. Leczenie ziołami. Kompendium fitoterapii. Instytut Wydawniczy Związków Zawodowych, Warszawa 1992.  2. Jędrzejko K., Kowalczyk B., Bacler B. Rośliny kosmetyczne. Śląska Akademia Medyczna, Katowice 2012.</p>		