

## KARTA MODUŁU 2024/2025

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE								
<b>COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU I KULTURZE FIZYCZNEJ</b>								
<b>Kierunek studiów:</b>	Fizjoterapia							
<b>Poziom studiów:</b>	magisterskie							
<b>Profil studiów:</b>	praktyczny							
<b>Forma studiów:</b>	stacjonarne							
<b>Nazwa modułu:</b>	Fizjoterapia kliniczna w ginekologii i położnictwie							
<b>Rodzaj modułu:</b>	Fizjoterapia kliniczna - fizjoterapia kliniczna w chorobach wewnętrznych							
<b>Język wykładowy:</b>	Język polski							
<b>Rok studiów:</b>	3	<b>Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:</b>						
<b>Semestr:</b>	6	Wykład	Laboratorium	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia praktyczne	Praktyki zawodowe	Inne
<b>Liczba punktów ECTS ogółem:</b>	2	20	-	-	-	25	-	-
<b>Forma zaliczenia:</b>	Zaliczenie na ocenę							
<b>Wymagania wstępne:</b>	Posiada wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii i patologii układu rozrodczego, oddechowego							
II. CELE KSZTAŁCENIA								
<b>Cele kształcenia:</b>								
<p>Cel 1: Poznanie zasad prawidłowego prowadzenie fizjoterapii z zakresu ginekologii i położnictwa.</p> <p>Cel 2: Planowanie, dobór i wykonywanie zabiegów fizjoterapeutycznych po porodzie mających na celu likwidowanie niekorzystnych objawów, w szczególności ze strony układu krążenia, kostno-stawowego i mięśniowego.</p> <p>Cel 3: Posiadanie zdolności z zakresu instruowania kobiet ciężarnych w zakresie wykonywania ćwiczeń przygotowujących do porodu i w okresie połogu.</p> <p>Cel 4 Wykonywanie zabiegów fizjoterapeutycznych u kobiet z nietrzymaniem moczu.</p>								
III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH								
Efekt uczenia się	Student, który zaliczył moduł w zakresie:						Odniesienie do efektów kierunkowych	
<b>wiedzy:</b>								
1	zna i rozumie etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie: kardiologii i kardiochirurgii, pulmonologii, chirurgii, ginekologii i położnictwa, geriatry, psychiatrii, intensywnej terapii, onkologii i medycyny paliatywnej, w stopniu umożliwiającym stosowanie środków fizjoterapii						D.W3.	
2	zna i rozumie zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najważniejszych jednostkach chorobowych w zakresie: kardiologii i kardiochirurgii, pulmonologii, chirurgii, ginekologii i położnictwa, geriatry, psychiatrii, intensywnej terapii, onkologii i medycyny paliatywnej, w stopniu umożliwiającym stosowanie środków fizjoterapii						D.W4.	
3	zna i rozumie metody badania klinicznego i diagnostyki dodatkowej w zakresie badań stosowanych w ginekologii i położnictwie						D.W11.	
<b>umiejętności:</b>								
1	potrafi planować, dobierać i wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne po porodzie mające na celu likwidowanie niekorzystnych objawów, w szczególności ze strony układu krążenia, kostno-stawowego i mięśniowego						D.U40.	
2	potrafi instruować kobiety ciężarne w zakresie wykonywania ćwiczeń przygotowujących do porodu i w okresie połogu						D.U41.	
3	potrafi wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne u osób z nietrzymaniem moczu oraz instruować je w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu						D.U42.	
4	potrafi planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii kobiet po mastektomii, w tym postępowanie w						D.U46.	

	przypadku obrzęku limfatycznego i upośledzenia funkcji kończyny górnej	
5	potrafi stosować zasady prawidłowej komunikacji z pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu terapeutycznego	D.U47.
6	potrafi podejmować działania mające na celu poprawę jakości życia pacjenta, w tym pacjenta w okresie terminalnym, z zastosowaniem sprzętu rehabilitacyjnego	D.U48.
<b>kompetencji społecznych:</b>		
1	jest gotów do wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej	K2.
2	jest gotów do korzystania z obiektywnych źródeł informacji	K6.
3	jest gotów do wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym	K7.
<b>IV. TREŚCI PROGRAMOWE</b>		
<b>Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałem na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)</b>		
Wykład		
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S/N
Wykład 1	Miejsce fizjoterapii we współczesnej ginekologii.	4
Wykład 2	Fizjoterapia w chirurgii ginekologicznej przedoperacyjnej i pooperacyjnej.	4
Wykład 3	Zaburzenia statyki narządu rodowego (zmiany położenia macicy). Przyczyny wypadania narządu płciowego oraz klasyfikacja wypadania narządu płciowego. Klasyfikacja i czynniki ryzyka oraz objawy nietrzymania moczu.	3
Wykład 4	Wysiłkowe nietrzymanie moczu, nagłe nietrzymanie moczu, nietrzymanie moczu z przepełnienia, przejściowe nietrzymanie moczu. Leczenie wysiłkowego nietrzymania moczu, w tym stosowane metody fizjoterapeutyczne.	3
Wykład 5	Ciąża – poród – połóg. Zmiany zachodzące w organizmie kobiety w ciąży. Fizjologia i patologia porodu. Zmiany fizjologiczne i patologiczne w porożu. Fizjoterapia w położnictwie.	4
Wykład 6	Aktywność fizyczna w ciąży.	2
Zajęcia praktyczne		
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S/N
Zajęcia praktyczne 1	Cele i zadania fizjoterapii w chirurgii ginekologicznej. Metody fizjoterapeutyczne stosowane w chirurgii ginekologicznej. Cele i zadania fizjoterapii w okresie przedoperacyjnym, we wczesnym i późnym okresie pooperacyjnym. Metody zapobiegania powikłaniom pooperacyjnym.	4
Zajęcia praktyczne 2	Fizjoterapia w zaburzeniach cyklu płciowego i bolesnym miesiączkowaniu.	3
Zajęcia praktyczne 3	Fizjoterapia w stanach zapalnych i zespole bólowym miednicy mniejszej.	2
Zajęcia praktyczne 4	Fizjoterapia w zaburzeniach statyki narządu rodowego i wysiłkowym nietrzymaniu moczu. Zachowawcze leczenie nietrzymania moczu.	4
Zajęcia praktyczne 5	Postępowanie zachowawcze i operacyjne w ginekologii. Typy operacji ginekologicznych. Jednostki chorobowe w ginekologii operowane przez otwarcie powłok brzusznych oraz przezpochwowo.	2
Zajęcia praktyczne 6	Fizjoterapia w chirurgii ginekologicznej przedoperacyjnej i pooperacyjnej. Modele usprawniania fizjoterapeutycznego.	2
Zajęcia praktyczne 7	Fizjoterapia w łagodzeniu dolegliwości okresu ciąży i leczeniu stanów patologicznych.	2
Zajęcia praktyczne 8	Fizjoterapia w okresie porodu (I i II okres porodu, techniki relaksacyjne, masaż, poród w środowisku wodnym).	2
Zajęcia praktyczne 9	Fizjoterapia blizny po cesarskim cięciu lub po porodzie naturalnym.	2
Zajęcia praktyczne 10	Fizjoterapia w przypadku rozejścia mięśni prostych brzucha oraz spojenia łonowego.	2
<b>V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE</b>		

**1. Metody kształcenia:**

- Wykład informacyjny
- Wykład konwersatoryjny
- Dyskusja
- Ćwiczenia praktyczne
- Samokształcenie

**2. Narzędzia (środki) dydaktyczne:**

- Projektor/tablica multimedialna
- Sprzęt medyczny
- Sprzęt do praktycznej nauki zawodu

## VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU

**1. Formy zaliczenia:**

- egzamin i zaliczenie z oceną

**2. Sposób weryfikacji i oceniania efektów uczenia się:**

- Kolokwium
- Sprawdzian praktyczny
- Aktywność podczas zajęć
- Obserwacja zachowań

**3. Podstawowe kryteria oceny:**

5,0 – student aktywnie uczestniczy w zajęciach, planuje i wykonuje zadania. Przestrzega zasad etycznych w fizjoterapii Uczęszcza na wszystkie zajęcia, do których jest przygotowany i uzyskuje najwyższe oceny z treści programowych realizowanych w poszczególnych blokach tematycznych.

4,5 – student aktywnie uczestniczy w zajęciach, planuje i wykonuje zadania. Przestrzega zasad etycznych w fizjoterapii Uczęszcza na wszystkie zajęcia, do których jest przygotowany i uzyskuje 80% najwyższych oceny z treści programowych realizowanych w poszczególnych blokach tematycznych.

4,0 – student aktywnie uczestniczy w zajęciach, planuje i wykonuje zadania. Przestrzega zasad etycznych w fizjoterapii Uczęszcza na wszystkie zajęcia, do których jest przygotowany i uzyskuje 60% najwyższych oceny z treści programowych realizowanych w poszczególnych blokach tematycznych.

3,5 – student biernie uczestniczy w zajęciach, wykonuje podstawowe zadania, wymagające korekty ze strony prowadzącego. Przestrzega zasad etycznych w fizjoterapii Uczęszcza na wszystkie zajęcia, do których jest przygotowany i uzyskuje poprawne oceny z treści programowych realizowanych w poszczególnych blokach tematycznych.

3,0 – student biernie uczestniczy w zajęciach, wykonuje podstawowe zadania, wymagające korekty ze strony prowadzącego. Przestrzega zasad etycznych w fizjoterapii Uczęszcza na zajęcia, do których jest przygotowany i uzyskuje pozytywne oceny z treści programowych realizowanych w poszczególnych blokach tematycznych.

2,0 – student biernie uczestniczy w zajęciach, wykonane zadania są nieprawidłowe, większość wymaga korekty ze strony prowadzącego, brak samodzielności w wykonaniu czynności i zadań, nie przestrzega zasad bezpieczeństwa oraz zasad etycznych w fizjoterapii. Uczestniczy nieregularnie na zajęcia, nie jest do nich przygotowany i uzyskuje negatywne oceny z treści programowych realizowanych w poszczególnych blokach tematycznych.

Ocena podsumowująca:

Średnia arytmetyczna ocen formujących.

## VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta
<b><i>Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)</i></b>	
Udział w wykładach	20
Udział w innych formach zajęć (zajęcia praktyczne)	25
<b><i>Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)</i></b>	
Przygotowanie do wykładu	5
Przygotowanie do innych form zajęć (zajęcia praktyczne)	5
Przygotowanie do egzaminu	
Przygotowanie do zaliczenia innych form zajęć (zajęcia praktyczne)	5
<b><i>Łączna liczba godzin</i></b>	<b>60</b>

## VIII. ZALECANA LITERATURA

**Literatura podstawowa:**

1. Kołodziej M., Woźniewski J. Rehabilitacja w chirurgii., Wyd. PZWL, Warszawa 2016.
2. Szuszkiewicz D. Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012.
3. Kwolek A., Rehabilitacja medyczna. Tom 1, Podstawowa wiedza o rehabilitacji, podstawy anatomiczne i fizjologiczne fizjoterapii i rehabilitacji medycznej, ocena kliniczna i funkcjonalna poszczególnych układów, metody terapeutyczne w rehabilitacji., Edra Urban & Partner, Wrocław, 2015.
4. Kwolek A., Rehabilitacja medyczna. Tom 2, Rehabilitacja kliniczna., Edra Urban & Partner, Wrocław, 2017.

**Literatura uzupełniająca:**

1. Pisarski T. Położnictwo i Ginekologia., PZWL, Warszawa, 2002.
2. Sellby A. Pilates w ciąży, AMBER, 2002.
3. Rosławski A., Woźniewski M. Fizjoterapia oddechowa, AWF Wrocław, 2001.
4. Kozłowska J. Rehabilitacja w ginekologii i położnictwie, AWF Kraków, 2006.