

KARTA MODUŁU 2021/2022

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE							
PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA IM. WITELONA W LEGNICY WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU I KULTURZE FIZYCZNEJ							
Kierunek studiów:	Fizjoterapia						
Poziom studiów:	Jednolite studia magisterskie						
Profil studiów:	praktyczny						
Forma studiów:	stacjonarne						
Nazwa modułu:	Wychowanie fizyczne						
Rodzaj modułu:	Obowiązkowy						
Język wykładowy:	Język polski*						
Rok studiów:	3	Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:					
Semestr:	6	Wykład	Laboratorium	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia praktyczne	Praktyki zawodowe
Liczba punktów ECTS ogółem:	-	-	-	20	-	-	-
Forma zaliczenia:	Zaliczenie						
Wymagania wstępne:	Brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach wychowania fizycznego						
II. CELE KSZTAŁCENIA							
Cele kształcenia:							
Cel 1: Nauka i doskonalenie umiejętności z zakresu gier sportowych i rekreacyjnych oraz gier i zajęć terenowych,							
III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH ORAZ METODY WERYFIKACJI EFEKTÓW							
Efekt	Student, który zaliczył moduł w zakresie:					Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji
wiedzy:							
1	zna i rozumie czynniki decydujące o zdrowiu oraz o zagrożeniu zdrowia					B.W11	obserwacja zachowań; aktywność na zajęciach
umiejętności:							
1	potrafi organizować działania ukierunkowane na edukację zdrowotną, promocję zdrowia i profilaktykę niepełnosprawności					B.U4.	obserwacja zachowań; aktywność na zajęciach
2	potrafi wykazać umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych i zdrowotnych)					B.U9.	obserwacja zachowań; aktywność na zajęciach
3	potrafi komunikować się ze współpracownikami w ramach zespołu, udzielając im informacji zwrotnej i wsparcia					B.U12.	obserwacja zachowań;
kompetencji społecznych:							
1	jest gotów do prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty					K3.	obserwacja; aktywność na zajęciach
3	jest gotów do korzystania z obiektywnych źródeł informacji;					K6.	obserwacja; aktywność na

		zajęciach
IV. TREŚCI PROGRAMOWE		
Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałem na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)		
Ćwiczenia		
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S
Ćwiczenia 1	Omówienie zasad bezpiecznego korzystania z obiektów, przyrządów i środowisk związanych z uprawianiem różnych dyscyplin sportu. Organizacja, higiena i porządek pracy. Motywy oraz efekty aktywności ruchowej i jej profilaktyczne znaczenie.	2
Ćwiczenia 2	Gry i zabawy ruchowe, różne formy wyścigów z wykorzystaniem sprzętu sportowego.	2
Ćwiczenia 3	Rodzaje ćwiczeń fizycznych. Identyfikacja ćwiczeń fizycznych ze względu na oczekiwane efekty.	2
Ćwiczenia 4 - 7	Gry zespołowe: piłka siatkowa, piłka koszykowa, piłka ręczna – podstawowe elementy techniki, taktyki, przepisy, sędziowanie. Gra szkolna.	8
Ćwiczenia 8	Ćwiczenia usprawniające działalność układu krążenia i układu oddechowego - nauka oddychania przeponowego, nauka relaksu. Zajęcia terenowe.	2
Ćwiczenia 9 - 10	Nordic walking – forma aktywności ruchowej o umiarkowanej intensywności. Technika chodu z kijkami.	4
V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE		
<p>1. Metody kształcenia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ćwiczenia praktyczne: <ul style="list-style-type: none"> - ćwiczenia ruchowe indywidualne, - ćwiczenia ruchowe grupowe, - zajęcia terenowe, - ćwiczenia ogólnousprawniające, • Dyskusja, • Pokaz, • Współpraca ze współuczniwym <p>2. Narzędzia (środki) dydaktyczne:</p> <ul style="list-style-type: none"> • przyrządy, • urządzenia i sprzęt sportowy wykorzystywany w trakcie zajęć. • tablica, przybory papiernicze (kartki, flamastry, kredki, nożyczki, taśma klejąca itp.) 		
VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU		
<p>Forma zaliczenia modułu.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Obserwacja postaw/zachowań studenta wynikających z: <ul style="list-style-type: none"> - realizacji zadań przygotowanych w ramach zajęć, - zaangażowania w pracę grupy, • Aktywności podczas zajęć. <p>Kryteria oceny podsumowującej</p> <p>Zal. - student aktywnie uczestniczy w zajęciach i wykonuje zadania; przestrzega zasad bezpieczeństwa oraz zasad etycznych w fizjoterapii; uczęszcza na zajęcia do których jest przygotowany i uzyskuje zaliczenie z treści programowych realizowanych w poszczególnych blokach tematycznych, osiągając założone efekty.</p> <p>Nzal. - student biernie uczestniczy w zajęciach i nie wykonuje prawidłowo zadań; brak samodzielności w wykonaniu czynności i zadań, nie przestrzega zasad bezpieczeństwa oraz zasad etycznych w fizjoterapii; uczestniczy nieregularnie na zajęcia, nie jest do nich przygotowany i nie uzyskuje zaliczenia z treści programowych realizowanych w poszczególnych blokach tematycznych, nie osiągając tym samym zamierzonych efektów.</p>		
VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA		
Kategoria	Obciążenie studenta	
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)		
Udział w wykładach	-	
Udział w innych formach zajęć	20	

Inne (-)	-
Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)	
Przygotowanie do wykładu	
Przygotowanie do innych form zajęć	-
Przygotowanie do egzaminu	-
Przygotowanie do zaliczenia innych zajęć	-
Inne (np. gromadzenie materiałów do projektu, kwerenda internetowa, opracowanie prezentacji multimedialnej itp.)	-
Łączna liczba godzin	20
Punkty ECTS za moduł	0

VIII. ZALECANA LITERATURA

Literatura podstawowa:

1. Bodys J., Zawartka M., Piłka siatkowa : technika, taktyka, przygotowanie motoryczne, Katowice 2017.
2. Bator A., Buła A., Stanek, L., Popularne gry rekreacyjne, Kraków 2002.
3. Gałuszka G., Gałuszka R., Nordic Walking - aktywność ruchowa jako forma higienicznego trybu życia, Warszawa 2016.

Literatura uzupełniająca:

1. Kubiak-Szyborska E., Podstawowe problemy teorii wychowania fizycznego: kontekst współczesnych przemian, Bydgoszcz 2006.
2. Madejski E., Węglarz J., Wybrane zagadnienia współczesnej metodyki wychowania fizycznego : podręcznik dla nauczycieli i studentów. Podręcznik dla nauczycieli i studentów, Kraków 2007.