

## KARTA MODUŁU

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE								
<b>COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA WYDZIAŁ NAUK TECHNICZNYCH I EKONOMICZNYCH</b>								
<b>Kierunek studiów:</b>	<b>LOGISTYKA I TRANSPORT</b>							
<b>Poziom studiów:</b>	studia pierwszego stopnia							
<b>Profil studiów:</b>	praktyczny							
<b>Forma studiów:</b>	stacjonarne/niestacjonarne							
<b>Nazwa modułu:</b>	<b>Wychowanie fizyczne</b>							
<b>Rodzaj modułu:</b>	<b>MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO</b>							
<b>Język wykładowy:</b>	Język polski*							
<b>Rok studiów:</b>	<b>3</b>	<b>Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:</b>						
<b>Semestr:</b>	<b>5</b>	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Warsztat	Seminarium	Praktyka zawodowa
<b>Liczba punktów ECTS ogółem:</b>	-	-	20/-	-	-	-	-	-
<b>Forma zaliczenia:</b>	<b>Zal</b>							
<b>Wymagania wstępne:</b>	Brak przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania ćwiczeń fizycznych							
II. CELE KSZTAŁCENIA								
<b>Cele kształcenia:</b>								
<b>Cel 1:</b> zdrowotny <b>Cel 2:</b> usprawnienie ruchowe i fizyczne <b>Cel 3:</b> kształtowanie i utrwalanie postaw prozdrowotnych								
III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH								
Efekt uczenia się	Student, który zaliczył moduł w zakresie:						Odniesienie do efektów kierunkowych	
<b>wiedzy:</b>								
W01	Student posiada podstawową wiedzę z zakresu kultury fizycznej						-	
<b>umiejętności:</b>								
U01	Student posiada umiejętności włączenia się w prozdrowotny styl życia z wyborem aktywności na całe życie oraz kształtowania postaw sprzyjających aktywności fizycznej						-	
U02	Student promuje społeczne i kulturowe znaczenie aktywności fizycznej i sportu oraz pielęgnuje własne upodobania z zakresu kultury fizycznej						-	
<b>kompetencji społecznych:</b>								
-								
IV. TREŚCI PROGRAMOWE								
<b>Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałem na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)</b>								
<b>Ćwiczenia</b>								
Kod	Tematyka zajęć						Liczba godzin 20/-	
ćw1	Nauka i doskonalenie umiejętności z zakresu gier sportowych, rekreacyjnych, gry i zajęcia terenowe, ćwiczenia siłowe, fitness						20/-	
V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE								
<b>1. Metody kształcenia:</b> Ćwiczenia <b>2. Narzędzia (środki) dydaktyczne:</b> W zależności od wybranej formy zajęć								
VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU								

**1. Formy zaliczenia:**

- Zaliczenie bez oceny

**2. Sposób weryfikacji i oceniania efektów uczenia się:**

Ćwiczenia:

Obserwacja i ocena postaw studenta

Aktywność na zajęciach

**3. Podstawowe kryteria oceny lub wymagania egzaminacyjne** określone są indywidualnie, jednak powinny zachować adekwatność wobec zaplanowanych efektów uczenia się

## VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta
<b>Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)</b>	<b>20/-</b>
Udział w wykładach	-
Udział w innych formach zajęć (ćwiczenia)	20/-
<b>Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)</b>	
Przygotowanie do wykładu	
Przygotowanie do innych form zajęć (ćwiczenia)	
Przygotowanie do egzaminu	
Przygotowanie do zaliczenia innych form zajęć (ćwiczenia)	
<b>Łączna liczba godzin</b>	<b>20/-</b>
<b>Punkty ECTS za moduł</b>	-

## VIII. ZALECANA LITERATURA

**Literatura podstawowa:****Literatura uzupełniająca:**

Na kierunkach studiów, na których obowiązują standardy kształcenia oraz odrębne przepisy określone przez właściwego ministra, karty modułów powinny także uwzględniać powyższe uregulowania

\*należy odpowiednio wypełnić

\*\* należy wpisać formę/formy przypisane do modułu określone w programie studiów (ćwiczenia, seminarium, konwersatorium, lektorat, laboratorium, warsztat, projekt, zajęcia praktyczne, zajęcia terenowe, zajęcia wychowania fizycznego, praktyka zawodowa, inne)