

## KARTA MODUŁU

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE						
<b>COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA WYDZIAŁ NAUK TECHNICZNYCH I EKONOMICZNYCH</b>						
<b>Kierunek studiów:</b>	<b>ZARZĄDZANIE</b>					
<b>Poziom studiów:</b>	studia pierwszego stopnia					
<b>Profil studiów:</b>	praktyczny					
<b>Forma studiów:</b>	stacjonarne					
<b>Nazwa modułu:</b>	<b>Wychowanie fizyczne</b>					
<b>Rodzaj modułu:</b>	obowiązkowy					
<b>Język wykładowy:</b>	Język polski					
<b>Rok studiów:</b>	2	<b>Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:</b>				
<b>Semestr:</b>	4	Wykład	Ćwiczenia	Warsztat	Projekt	Seminarium
<b>Liczba punktów ECTS ogółem:</b>	-	-	20/-	-	-	-
<b>Forma zaliczenia:</b>	Zaliczenie bez oceny					
<b>Wymagania wstępne:</b>	Brak przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania ćwiczeń fizycznych					
II. CELE KSZTAŁCENIA						
<b>Cele kształcenia:</b>						
<b>Cel 1:</b> zdrowotny <b>Cel 2:</b> usprawnienie ruchowe i fizyczne <b>Cel 3:</b> kształtowanie i utrwalanie postaw prozdrowotnych						
III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH ORAZ METODY WERYFIKACJI EFEKTÓW						
Efekt	Student, który zaliczył moduł w zakresie:	Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji			
<b>wiedzy:</b>						
W01	Student posiada podstawową wiedzę z zakresu kultury fizycznej	-	Obecność i aktywny udział w zajęciach			
<b>umiejętności:</b>						
U01	Student posiada umiejętności włączenia się w prozdrowotny styl życia z wyborem aktywności na całe życie oraz kształtowania postaw sprzyjających aktywności fizycznej	-	Obecność i aktywny udział w zajęciach			
U02	Student promuje społeczne i kulturowe znaczenie aktywności fizycznej i sportu oraz pielęgnuje własne upodobania z zakresu kultury fizycznej.	-	Obecność i aktywny udział w zajęciach			
<b>kompetencji społecznych:</b>						
IV. TREŚCI PROGRAMOWE						
<b>Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałem na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)</b>						
<b>Ćwiczenia</b>						
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin				
Ćw1-10	Ćwiczenia kształtujące, gry i zabawy ruchowe, rekreacyjne, sportowe, ćwiczenia siłowe, aerobik.	20/-				
V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE						

1. **Metody kształcenia:** ćwiczenia
2. **Narzędzia (środki) dydaktyczne:** w zależności od wybranej formy zajęć

#### VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU

1. **Sposób zaliczenia:**
  - zaliczenie bez oceny
2. **Formy zaliczenia:**
  - obserwacja i ocena postaw studenta
  - aktywność na zajęciach
3. **Podstawowe kryteria** oceny lub wymagania egzaminacyjne określone są indywidualnie, jednak powinny zachować adekwatność wobec zaplanowanych efektów uczenia się.

#### VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta
<b><i>Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)</i></b>	<b>20/-</b>
Udział w wykładach	-
Udział w innych formach zajęć (ćwiczenia)	20/-
<b><i>Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)</i></b>	-
Przygotowanie do wykładu	-
Przygotowanie do innych form zajęć (ćwiczenia)	-
Przygotowanie do egzaminu	-
Przygotowanie do zaliczenia innych form zajęć (ćwiczenia)	-
<b><i>Łączna liczba godzin</i></b>	<b>20/-</b>
<b><i>Punkty ECTS za moduł</i></b>	-

#### VIII. ZALECANA LITERATURA

**Literatura podstawowa:**

**Literatura uzupełniająca:**