

KARTA MODUŁU 2023/2024

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE

COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU I KULTURZE FIZYCZNEJ

Kierunek studiów:	Zdrowie publiczne						
Poziom studiów:	II stopień						
Profil studiów:	praktyczny						
Forma studiów:	stacjonarne						
Nazwa modułu:	Ergonomia						
Rodzaj modułu:	Fakultatywny						
Język wykładowy:	Język polski						
Rok studiów:	1	Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:					
Semestr:	1	Wykład	Laboratorium	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia praktyczne	Praktyki zawodowe
Liczba punktów ECTS ogółem:	2	-	-	30	-	-	-
Forma zaliczenia:	Zaliczenie na ocenę						
Wymagania wstępne:	Student zna zagadnienia dotyczące anatomii i fizjologii człowieka.						

II. CELE KSZTAŁCENIA

Cele kształcenia:

Cel 1. Interpretacja i rozumienie wiedzy z zakresu ergonomii w oparciu o analizy czynników środowiska pracy oraz zmienne wpływające na warunki pracy;
 Cel2. Nabycie umiejętności wykorzystania zasad ergonomii w ochronie zdrowia oraz kształtowanie postawy studenta do ciągłego pogłębiania wiedzy.

III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH ORAZ METODY WERYFIKACJI EFEKTÓW

Efekt	Student, który zaliczył moduł w zakresie:	Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji
wiedzy:			
1	Student zna fizyczne, chemiczne i biologiczne zagadnienia w zakresie nauk o zdrowiu, nauk medycznych oraz nauk o kulturze fizycznej właściwe w odniesieniu do studiowanego kierunku.	K2ZP_W01	kolokwium
2	Student wykazuje się pogłębioną wiedzą na temat zagadnień omawianych na wybranych przez siebie ścieżkach specjalizacyjnych.	K2ZP_W04	kolokwium
umiejętności:			
1	Student posiada umiejętności wykorzystania wiedzy teoretycznej, dostrzegania, obserwacji i interpretacji zjawisk w zakresie zdrowia populacji.	K2ZP_U21	kolokwium
kompetencji społecznych:			
1	Student dba o bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz przeciwpożarowych	K2ZP_K08	kolokwium

IV. TREŚCI PROGRAMOWE

Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałem na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)

Ćwiczenia		
Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S
Ćwiczenie 1	Pojęcie ergonomii - człowiek a praca, cele ergonomii i jej znaczenie.	5
Ćwiczenie 2	Interdyscyplinarność dziedziny ergonomii.	5
Ćwiczenie 3	Środowisko pracy i jego wpływ na człowieka.	5
Ćwiczenie 4	Przystosowanie człowieka do pracy jako proces dwukierunkowy.	5
Ćwiczenie 5	Zmęczenie, stres i wypalenie zawodowe.	5
Ćwiczenie 6	Czynniki ryzyka w pracy w ochronie zdrowia	5

V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE

1. Metody kształcenia:

- pokaz;
- ćwiczenie przedmiotowe;

2. Narzędzia (środki) dydaktyczne:

- Projektor/tablica multimedialna
- Tablica

VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU

Forma zaliczenia modułu.

Zaliczenie na ocenę

Kryteria oceny formującej:

- kolokwium;
- aktywność podczas zajęć;

Podstawowe kryteria oceny lub wymagania egzaminacyjne określone są indywidualnie, jednak powinny zachować adekwatność wobec zaplanowanych efektów uczenia się

VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)	30
Udział w wykładach	-
Udział w innych formach zajęć	30
Inne (-)	-
Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)	20
Przygotowanie do wykładu	-
Przygotowanie do innych form zajęć	15
Przygotowanie do egzaminu	-

Przygotowanie do zaliczenia innych zajęć	5
Inne (np. gromadzenie materiałów do projektu, kwerenda internetowa, opracowanie prezentacji multimedialnej itp.)	-
Łączna liczba godzin	50
Punkty ECTS za moduł	2
VIII. ZALECANA LITERATURA	
Literatura podstawowa: 1. Olszewski J. Podstawy ergonomii i fizjologii pracy, Akademia Ekonomiczna, Poznań 1997. 2. Wróblewska M. Ergonomia. Skrypt dla studentów, Oficyna Wydawnicza Politechniki Opolskiej, Opole 2004. 3. Zawieska D., Nowotny J., Niesłuchowski W., Liu D., Owczarek W. Kręgosłup a zdrowie, Wyd. CIOP, Warszawa 2002.	
Literatura uzupełniająca: 1. Kozłowski St. Granice przystosowania. Wiedza Powszechna, Warszawa 1986. 2. Trzeciak M. Podstawy ergonomii. Politechnika Radomska, Radom 2000. 3. Widerszal-Bazyl M. i Radkiewicz P. Stres w pracy jako brak równowagi między wysiłkiem i nagrodą. Magazyn Pielęgniarki i Położnej, Warszawa 2005, nr 7. 4. Zużewicz K., Kwarecki K. Praca zmianowa i nocna - elementy profilaktyki chronobiologicznej, CIOP, Warszawa 2001. 5. Żołnierczyk-Zreda, D. Długi czas pracy a zdrowie psychiczne i jakość życia – przegląd badań. Bezpieczeństwo Pracy - Nauka i Praktyka, Warszawa 2009, nr 7-8.	