

KARTA MODUŁU 2023/2024

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE								
COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU I KULTURZE FIZYCZNEJ								
Kierunek studiów:	Fizjoterapia							
Poziom studiów:	magisterskie							
Profil studiów:	praktyczny							
Forma studiów:	stacjonarne							
Nazwa modułu:	Kinezyterapia							
Rodzaj modułu:	obowiązkowy							
Język wykładowy:	Język polski*							
Rok studiów:	1	Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:						
Semestr:	2	Wykład	Laboratorium	Ćwiczenia	Seminarium	Zajęcia praktyczne	Praktyki zawodowe	Inne
Liczba punktów ECTS ogółem:	3	20	-	-	-	40	-	-
Forma zaliczenia:	Zaliczenie na ocenę							
Wymagania wstępne:	Znajomość podstaw anatomii człowieka							
II. CELE KSZTAŁCENIA								
Cele kształcenia:								
Cel 1: Opanowanie teoretycznych podstaw kinezyterapii oraz technik badania narządu ruchu. Cel 2: Opanowanie praktycznych umiejętności wykonywania zabiegów kinezyterapeutycznych w procesie profilaktyki, leczenia i rehabilitacji.								
III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH ORAZ METODY WERYFIKACJI EFEKTÓW								
Efekt	Student, który zaliczył moduł w zakresie:					Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji	
wiedzy:								
1	zna i rozumie teoretyczne i metodyczne podstawy procesu uczenia się i nauczania czynności ruchowych					C.W6.	Kolokwium	
2	zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii					C.W7.	Kolokwium	
3	zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii					C.W8.	Kolokwium	
umiejętności:								
1	potrafi przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej					C.U1.	Sprawdzian praktyczny/ kolokwium	
2	potrafi wypełniać dokumentację stanu zdrowia pacjenta i programu zabiegów fizjoterapeutycznych					C.U2.	Sprawdzian praktyczny/ kolokwium	
3	potrafi obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii					C.U9.	Sprawdzian praktyczny/ kolokwium	
kompetencji społecznych:								
1	jest gotów do nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych					K1.	Obserwacja zachowań	
2	jest gotów do prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty					K3.	Obserwacja zachowań	
3	jest gotów do wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym					K7.	Obserwacja zachowań	

IV. TREŚCI PROGRAMOWE

Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałem na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)

Wykłady

Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S/N
Wykład 1	Teoretyczne podstawy kinezyterapii (rys historyczny kinezyterapii, kinezyterapia jako składowa fizjoterapii, rola i miejsce kinezyterapii w procesie rehabilitacji). Metodyczne podstawy kinezyterapii (ogniwa, cele i zadania, formy i środki kinezyterapii, pojęcie metody, podstawowy sprzęt i urządzenia stosowane w kinezyterapii). Zasady kinezyterapii.	2
Wykład 2	Schemat badania narządu ruchu dla potrzeb fizjoterapii. Charakterystyka stanowiska pracy kinezyterapeuty. Cel, zasady i sposób przeprowadzania badania podmiotowego, przedmiotowego i badań dodatkowych. Badanie narządu ruchu dla potrzeb kinezyterapii.	2
Wykład 3	Ocena, pomiar i dokumentacja długości i obwodów kończyn górnych i dolnych. Etiologia, objawy kliniczne i sposoby rozpoznania nierówności rzeczywistej (strukturalnej) i czynnościowej kończyn dolnych. Ocena orientacyjna długości kończyn: całościowa, odcinkowa. Zmiany długości względnej i bezwzględnej w stanach patologicznych.	3
Wykład 4	Ocena, pomiar i metodyka pomiaru zakresu ruchów. Osie i płaszczyzny ruchu. Rodzaje zakresów ruchu w stawach: pełny, środkowy, zewnętrzny, wewnętrzny. Terminologia zaburzeń ruchu: przykurcz, ograniczenie ruchomości, zeszywnienie. Ocena zakresu i jakości ruchu czynnego i biernego. Granica czynnościowa i anatomiczna ruchu. Fizjologiczny opór końcowy: elastyczny, mocny, twardy. Przyczyny ograniczenia zakresu ruchu. Manualny test ruchomości (0-6) ankyloza, hipomobilność, stan prawidłowy, hipermobilność.	3
Wykład 5	Badanie czynnościowe stawów obwodowych. Ocena wzrokowa ustawienia kończyn górnych i dolnych. Pomiar ustawienia kończyn dolnych w płaszczyźnie strzałkowej i czołowej. Orientacyjna ocena ruchu czynnego i biernego w stawach kończyn górnych i dolnych. Testy długości mięśni- wykrywanie przykurczy w stawach. Technika i metodyka pomiaru zakresu ruchów w stawach kończyn. Rodzaje goniometrów. Normy fizjologiczne zakresu ruchów w stawach. Czynniki wpływające na zakres ruchu. Wzorzec torebkowy ograniczenia ruchów w stawie wg. Cyriaxa. Metoda SFTR. Dokumentacja zakresu ruchów w stawie. Wybrane testy kliniczne. Ocena i pomiar siły mięśni działających na stawy kończyn górnych i dolnych.	4
Wykład 6	Badanie czynnościowe kręgosłupa i klatki piersiowej. Ocena wzrokowa ukształtowania kręgosłupa i tułowia w płaszczyźnie czołowej, strzałkowej i poprzecznej. Ocena zakresu ruchu czynnego kręgosłupa: zginięcie, prostowanie, skłon w bok, skręcanie. Ocena ruchomości biernej kręgosłupa: test Mennela, test Menarda. Pomiary ruchów czynnych kręgosłupa: pomiar liniowy, pomiar kątowy. Ocena czynnościowa odcinka szyjnego i piersiowo-łędźwiowego kręgosłupa. Testy długości mięśni. Pomiary zakresu ruchów poszczególnych odcinków kręgosłupa. Wybrane testy diagnostyczne na odcinek szyjny kręgosłupa: test ruchomości w płaszczyźnie poprzecznej, test perkusyjny, test O'Donoghue'a, test dystrykcyjny, test przemieszczania barku w kierunku dystalnym. Wybrane testy diagnostyczne na odcinek łędźwiowy kręgosłupa: test opłukiwania wyrostków kolczystych, test mięśnia łędźwiowego, test zlagodzenia, test Laséque'a, skrzyżowany objaw Laséque'a, objaw udowy Laséque'a, test Bragarda, test przeprostu. Ocena wzrokowa klatki piersiowej: kształt, przebieg żeber, symetria ustawienia łopatek, tor oddychania, ruchomość podczas wdechu i wydechu. Ocena ruchu czynnego żeber, ocena ruchu biernego. Pomiary ruchów czynnych klatki piersiowej (pomiar liniowy).	4
Wykład 7	Badanie czynnościowe miednicy. Ocena wzrokowa ustawienia miednicy w płaszczyźnie czołowej, strzałkowej i poprzecznej. Charakterystyka pojęć: miednica skośna, miednica skręcona, różnicowanie asymetrii miednicy. Pomiar ustawienia miednicy w poszczególnych płaszczyznach. Badanie więzadeł miednicy- testy napięcia. Ocena czynnościowa stawów krzyżowo-biodrowych, test kolców, objaw wyprzedzania, test Derbolowsky'ego, test Gaenslena, test uciskowy kości biodrowej, objaw Mennela. Diagnostyka różnicująca pochodzenie bólu.	2

Zajęcia praktyczne

Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S/N
Zajęcia praktyczne 1	Część organizacyjna - omówienie tematyki ćwiczeń, zasad zaliczenia ćwiczeń oraz podanie literatury. Badanie narządu ruchu dla potrzeb kinezyterapii.	2
Zajęcia praktyczne 2	Badanie podmiotowe (wywiad) i przedmiotowe (ogładowe, orientacyjne i analityczne). Badanie pacjenta: oglądanie z przodu, boku, z tyłu. Badanie niespecyficzne w postaci: oceny bólu, oceny czucia, ocena temp., badania palpacyjnego i badania reflektorycznego. Opracowanie w formie karty badań.	3
Zajęcia praktyczne 3	Anatomia palpacyjna dla potrzeb prawidłowego wykonania pomiarów liniowych. Pomiary liniowe: długości kończyn, pomiary orientacyjne, badania skrócenia czynnościowego w kończynach dolnych. Skrócenie rzeczywiste a czynnościowe. Sporządzenie prawidłowej dokumentacji.	6
Zajęcia praktyczne 4	Pomiary liniowe obwodowe - omówienie i wykonanie praktyczne. Sporządzenie prawidłowej dokumentacji.	4
Zajęcia praktyczne 5	Anatomia palpacyjna dla potrzeb prawidłowego wykonania pomiarów kątowych. Pomiary zakresu ruchu w stawach kończyn dolnych, górnych i kręgosłupa. Wykonanie i sporządzenie prawidłowej dokumentacji.	6
Zajęcia praktyczne 6	Test Lovetta - ocena siły mięśni obręczy kończyn dolnych i kończyn górnych. Wykonanie praktyczne i sporządzenie dokumentacji.	4
Zajęcia praktyczne	Test Lovetta - ocena siły mięśni tułowia i klatki piersiowej. Wykonanie praktyczne i sporządzenie dokumentacji.	4

7		
Zajęcia praktyczne 8	Badanie funkcjonalne obręczy biodrowej i kończyn dolnych oraz obręczy kończyny dolnej i kończyny górnej stosowane dla potrzeb diagnostyki kinezyterapii miejscowej. Wybrane testy kliniczne.	5
Zajęcia praktyczne 9	Zaliczenie praktyczne.	6

V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE

1. Metody kształcenia:

- Wykład informacyjny
- Wykład konwersatoryjny
- Dyskusja.
- Ćwiczenia praktyczne.
- Pokaz, praca ze współwiczącym.
- Studium przypadku

2. Narzędzia (środki) dydaktyczne:

- Projektor/tablica multimedialna
- Tablica
- Sprzęt do praktycznej nauki zawodu

VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU

1. Sposób zaliczenia:

- Zaliczenie na ocenę

2. Formy zaliczenia:

- sprawdzian praktyczny

3. Podstawowe kryteria

- kolokwium
- aktywność podczas zajęć
- sprawdzian praktyczny
- obserwacja zachowań

Kryteria oceny podsumowującej***:

5,0 – student aktywnie uczestniczy w zajęciach, planuje i wykonuje zadania. Przestrzega zasad etycznych w Fizjoterapii, w Kinezyterapii. Uczęszcza na wszystkie zajęcia, do których jest przygotowany i uzyskuje najwyższe oceny z treści programowych realizowanych w poszczególnych blokach tematycznych.

4,5 – student aktywnie uczestniczy w zajęciach, planuje i wykonuje zadania. Przestrzega zasad etycznych w Kinezyterapii. Uczęszcza na wszystkie zajęcia, do których jest przygotowany i uzyskuje 80% najwyższych oceny z treści programowych realizowanych w poszczególnych blokach tematycznych.

4,0 – student aktywnie uczestniczy w zajęciach, planuje i wykonuje zadania. Przestrzega zasad etycznych w Kinezyterapii. Uczęszcza na wszystkie zajęcia, do których jest przygotowany i uzyskuje 60% najwyższych oceny z treści programowych realizowanych w poszczególnych blokach tematycznych.

3,5 – student biernie uczestniczy w zajęciach, wykonuje podstawowe zadania, wymagające korekty ze strony prowadzącego. Przestrzega zasad etycznych w Kinezyterapii. Uczęszcza na wszystkie zajęcia, do których jest przygotowany i uzyskuje poprawne oceny z treści programowych realizowanych w poszczególnych blokach tematycznych.

3,0 – student biernie uczestniczy w zajęciach, wykonuje podstawowe zadania, wymagające korekty ze strony prowadzącego. Przestrzega zasad etycznych w Kinezyterapii. Uczęszcza na zajęcia, do których jest przygotowany i uzyskuje pozytywne oceny z treści programowych realizowanych w poszczególnych blokach tematycznych.

2,0 – student biernie uczestniczy w zajęciach, wykonane zadania są nieprawidłowe, większość wymaga korekty ze strony prowadzącego, brak samodzielności w wykonaniu czynności i zadań, nie przestrzega zasad bezpieczeństwa oraz zasad etycznych w fizjoterapii. Uczestniczy nieregularnie na zajęcia, nie jest do nich przygotowany i uzyskuje negatywne oceny z treści programowych realizowanych w poszczególnych blokach tematycznych.

Wykład:

oceny formujące (kolokwium) - według podanej na wykładzie punktacji

ocena podsumowująca: średnia arytmetyczna ocen formujących (przy spełnionych zasadach zaliczenia wykładów)

VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)	
Udział w wykładach	20
Udział w innych formach zajęć (zajęcia praktyczne)	40
Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)	
Przygotowanie do wykładu	-

Przygotowanie do innych form zajęć (zajęcia praktyczne)	5
Przygotowanie do egzaminu	-
Przygotowanie do zaliczenia innych form zajęć (zajęcia praktyczne)	10
Łączna liczba godzin	75
Punkty ECTS za moduł	3

VIII. ZALECANA LITERATURA

Literatura podstawowa:

1. Milanowska K., Kinezyterapia. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2013.
2. Magiera L., Kasperczyk T., Walaszek R. Diagnostyka w kinezyterapii i masażu. BIOSPORT 2014.
3. Rosławski A., Skolimowski T., Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych. PZWL, Warszawa 2015.

Literatura uzupełniająca:

1. Kasperczyk T. Wady postawy ciała – diagnostyka i leczenie. Wydawnictwo Kasper, Kraków 2004.
2. Zembaty A. „Kinezyterapia. Tom I i II”, Wydawnictwo Kasper, Kraków 2003.
3. Pisula E., Bargiel - Matusiewicz K., Walewska K. Oblicza rehabilitacji. MediPage 2011.
4. Rosławski A., Woźniowski M. Fizjoterapia oddechowa. Wydawnictwo AWF, Wrocław 2001.
6. Rakowski A. Kręgosłup w stresie. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, Gdańsk 2008.
7. Levitt K. Terapia manualna w rehabilitacji chorób narządu ruchu. ZL NATURA, Kielce 2001.
8. Kwolek A. Rehabilitacja Medyczna - t.1. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2013.
9. Nowotny J. Podstawy fizjoterapii - część I, II. Wydawnictwo KASPER, Kraków 2004.