

## KARTA MODUŁU 2023/2024

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE							
<b>COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU I KULTURZE FIZYCZNEJ</b>							
<b>Kierunek studiów:</b>	<b>Pielęgniarstwo</b>						
<b>Poziom studiów:</b>	I stopień						
<b>Profil studiów:</b>	praktyczny						
<b>Forma studiów:</b>	stacjonarne						
<b>Nazwa modułu:</b>	<b>Podstawy pielęgniarstwa. Zajęcia praktyczne</b>						
<b>Rodzaj modułu:</b>	obowiązkowy						
<b>Język wykładowy:</b>	Język polski*						
<b>Rok studiów:</b>	1	<b>Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:</b>					
<b>Semestr:</b>	1	<b>Wykład</b>	<b>Laboratorium</b>	<b>Ćwiczenia</b>	<b>Seminarium</b>	<b>Zajęcia Praktyczne</b>	<b>Praktyka zawodowa</b>
<b>Liczba punktów ECTS ogółem:</b>	1	-	-	-	-	30	-
<b>Forma zaliczenia:</b>	Zaliczenie z oceną						
<b>Wymagania wstępne:</b>	Znajomość podstaw pielęgniarstwa i metod pracy pielęgniarskiej						
II. CELE KSZTAŁCENIA							
<b>Cele kształcenia:</b>							
<b>Cel</b> . Zastosowanie wiedzy teoretycznej oraz nabytych podczas laboratorium z podstaw pielęgniarstwa umiejętności zawodowych w praktycznej opiece nad pacjentem							
III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH ORAZ METODY WERYFIKACJI EFEKTÓW							
<b>Efekt</b>	<b>Student, który zaliczył moduł w zakresie:</b>					<b>Odniesienie do efektów kierunkowych</b>	<b>Metody weryfikacji</b>
<b>wiedzy:</b>							
-	-					-	-
<b>umiejętności :</b>							
1	Student potrafi stosować wybraną metodę pielęgnowania w opiece nad pacjentem					CU1	proces pielęgnowania
2	Student potrafi gromadzić informacje metodą wywiadu, obserwacji, pomiarów, badania przedmiotowego, analizy dokumentacji w celu rozpoznawania stanu zdrowia pacjenta i sformułowania diagnozy pielęgniarskiej;					CU2	proces pielęgnowania
3	Student potrafi ustalać cele i plan opieki pielęgniarskiej oraz realizować ją wspólnie z pacjentami jego rodziną;					CU3	proces pielęgnowania
4	Student potrafi monitorować stan zdrowia pacjenta podczas pobytu w szpitalu lub innych jednostkach organizacyjnych systemu ochrony zdrowia;					CU4	praktyczne zaliczenie umiejętności
5	Student potrafi dokonywać bieżącej i końcowej oceny stanu zdrowia pacjenta i					CU5	praktyczne zaliczenie

	podejmowanych działań pielęgniarских;		umiejętności
6	Student potrafi prowadzić, dokumentować i oceniać bilans płynów pacjenta;	CU7	praktyczne zaliczenie umiejętności
7	Student potrafi wykonywać pomiar temperatury ciała, tętna, oddechu, ciśnienia tętniczego krwi, ośrodkowego ciśnienia żylnego, obwodów, saturacji, szczytowego przepływu wydechowego oraz pomiary antropometryczne (pomiar masy ciała, wzrostu, wskaźnika BMI, wskaźników dystrybucji tkanki tłuszczowej: WHR, WHtR, grubości fałdów skórno-tłuszczowych);	CU8	praktyczne zaliczenie umiejętności
8	Student potrafi stosować zabiegi przeciwzapalne	CU10	praktyczne zaliczenie umiejętności
9	Student potrafi wykonywać płukanie jamy ustnej, gardła, oka, ucha, żołądka, pęcherza moczowego, przetoki jelitowej i rany;	CU14	praktyczne zaliczenie umiejętności
10	Student potrafi wykorzystywać dostępne metody karmienia pacjenta (doustnie, przez zgłąbник, przetoki odżywcze);	CU16	praktyczne zaliczenie umiejętności
11	Student potrafi przemieszczać i pozycjonować pacjenta z wykorzystaniem różnych technik i metod;	CU17	praktyczne zaliczenie umiejętności
12	Student potrafi wykonywać gimnastykę oddechową i drenaż ułożeniowy, odśluzowywanie dróg oddechowych i inhalację;	CU18	praktyczne zaliczenie umiejętności
13	Student potrafi wykonywać nacieranie, oklepywanie, ćwiczenia czynne i bierne;	CU19	praktyczne zaliczenie umiejętności
14	Student potrafi wykonywać zabiegi higieniczne;	CU20	praktyczne zaliczenie umiejętności
15	Student potrafi pielęgnować skórę i jej wytwory oraz błony śluzowe z zastosowaniem środków farmakologicznych i materiałów medycznych, w tym stosować kąpiele lecznicze;	CU21	praktyczne zaliczenie umiejętności
16	Student potrafi oceniać ryzyko rozwoju odleżyn i stosować działania profilaktyczne;	CU22	praktyczne zaliczenie umiejętności
17	Student potrafi prowadzić dokumentację medyczną oraz posługiwać się nią;	CU26	kolokwium zaliczeniowe
18	Student potrafi wdrażać standardy postępowania zapobiegającego zakażeniom szpitalnym;	CU48	praktyczne zaliczenie umiejętności
19	Student potrafi stosować środki ochrony własnej, pacjentów i współpracowników przed zakażeniami;	CU49	praktyczne zaliczenie umiejętności
<b>kompetencji społecznych:</b>			
1	Student jest gotów do kierowania się dobrem pacjenta, poszanowania godności i autonomii osób powierzonych opiece, okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych oraz empatii w relacji z pacjentem i jego rodziną;	K1	Obserwacja zachowań
2	Student jest gotów do przestrzegania praw pacjenta;	K2	Obserwacja zachowań
3	Student jest gotów do samodzielnego i rzetelnego wykonywania zawodu zgodnie z zasadami etyki, w tym przestrzegania wartości i powinności moralnych w opiece nad pacjentem;	K3	Obserwacja zachowań
4	Student jest gotów ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe	K4	Obserwacja zachowań

5	Student jest gotów do zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu;	K5	Obserwacja zachowań
6	Student jest gotów do przewidywania i uwzględniania czynników wpływających na reakcje własne i pacjenta;	K6	Obserwacja zachowań
7	Student jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych.	K7	Obserwacja zachowań

#### IV. TREŚCI PROGRAMOWE

Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałem na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)

##### Zajęcia praktyczne

Kod	Tematyka zajęć	Liczba godzin S
Zajęcia praktyczne 1	Prowadzenie obserwacji i monitorowanie stanu zdrowia fizycznego i psychicznego pacjenta pod kątem potrzeb opiekuńczych i pomocowych.	5
Zajęcia praktyczne 2	Poznanie specyfiki pracy pielęgniarki z pacjentem w różnym stopniu wydolności samoobsługowej.	5
Zajęcia praktyczne 3	Dobór metod i środków w rozwiązywaniu problemów pielęgnacyjnych pacjenta.	5
Zajęcia praktyczne 4	Wdrażanie profilaktyki przeciwoleżynowej. Pielęgnacja odleżyn	5
Zajęcia praktyczne 5	Zapobieganie zakażeniom szpitalnym – standardy postępowania	5
Zajęcia praktyczne 6	Współdziałanie i uczestniczenie w procesie pracy zawodowej z członkami zespołu terapeutycznego .	5

#### V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE

##### 1. Metody kształcenia:

- Ćwiczenia praktyczne
- Pokaz
- Prezentacja
- Studium przypadku
- Symulacja medyczna
- Dyskusja, praca w zespole
- Studium literatury

##### 2. Narzędzia (środki) dydaktyczne:

- Projektor/tablica multimedialna
- Tablica
- Sprzęt laboratoryjny
- Sprzęt medyczny
- Sprzęt do praktycznej nauki zawodu

#### VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU

##### 1. Sposób zaliczenia:

- Zaliczenie z oceną

##### 2. Formy zaliczenia:

- Aktywność na zajęciach
- Kolokwium
- Obserwacja zachowań
- Prezentacja umiejętności wg Check-listy
- Proces pielęgnowania
- Dzienniczek zajęć praktycznych

### 3. Podstawowe kryteria:

**5,0** – student aktywnie uczestniczy w zajęciach, planuje i wykonuje zadania. Przestrzega zasad etycznych w pielęgniarstwie. Uczęszcza na wszystkie zajęcia, do których jest przygotowany i uzyskuje najwyższe oceny z treści programowych realizowanych w poszczególnych blokach tematycznych.

**4,5** – student aktywnie uczestniczy w zajęciach, planuje i wykonuje zadania. Przestrzega zasad etycznych pielęgniarstwie. Uczęszcza na wszystkie zajęcia, do których jest przygotowany i uzyskuje 80% najwyższych oceny treści programowych realizowanych w poszczególnych blokach tematycznych.

**4,0** – student aktywnie uczestniczy w zajęciach, planuje i wykonuje zadania. Przestrzega zasad etycznych w pielęgniarstwie. Uczęszcza na wszystkie zajęcia, do których jest przygotowany i uzyskuje 60% najwyższych oceny z treści programowych realizowanych w poszczególnych blokach tematycznych.

**3,5** – student biernie uczestniczy w zajęciach, wykonuje podstawowe zadania, wymagające korekty ze strony prowadzącego. Przestrzega zasad etycznych w pielęgniarstwie. Uczęszcza na wszystkie zajęcia, do których jest przygotowany i uzyskuje poprawne oceny z treści programowych realizowanych w poszczególnych blokach tematycznych.

**3,0** – student biernie uczestniczy w zajęciach, wykonuje podstawowe zadania, wymagające korekty ze strony prowadzącego. Przestrzega zasad etycznych w pielęgniarstwie. Uczęszcza na zajęcia, do których jest przygotowany i uzyskuje pozytywne oceny z treści programowych realizowanych w poszczególnych blokach tematycznych.

**2,0** – student biernie uczestniczy w zajęciach, wykonane zadania są nieprawidłowe, większość wymaga korekty ze strony prowadzącego, brak samodzielności w wykonaniu czynności i zadań, nie przestrzega zasad bezpieczeństwa oraz zasad etycznych w pielęgniarstwie. Uczestniczy nieregularnie na zajęcia, nie jest do nich przygotowany i uzyskuje negatywne oceny z treści programowych realizowanych w poszczególnych blokach tematycznych.

### VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta
<b>Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)</b>	<b>30</b>
Udział w wykładach	-
Udział w innych formach zajęć - zajęcia praktyczne	30
<b>Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)</b>	
Przygotowanie do wykładu	-
Przygotowanie do innych form zajęć (**)	
Przygotowanie do egzaminu	
Przygotowanie do zaliczenia innych zajęć (**)	
<b>Łączna liczba godzin</b>	<b>30</b>
<b>Punkty ECTS za moduł</b>	<b>1</b>

### VIII. ZALECANA LITERATURA

#### Literatura podstawowa:

1. Podstawy pielęgniarstwa : podręcznik dla studentów i absolwentów kierunków pielęgniarstwo i położnictwo. T. 2, Wybrane działania pielęgniarstwa / pod red. Barbary Ślusarskiej, Danuty Zarzyckiej, Kazimierzy Zahradniczek. - Wyd. 2 - 5 dodr. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2018
2. Podstawy pielęgniarstwa. T. 2, Wybrane umiejętności i procedury opieki pielęgniarstwa / red. nauk. Barbara Ślusarska, Danuta Zarzycka, Anna Majda ; [aut. Katarzyna Augustyniuk et al.]. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2017
3. Diagnozy i interwencje pielęgniarstwa / red. nauk. Maria Kózka, Lucyna Płaszewska-Żywko. - Wyd. 1, 3 dodr. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015.
4. Podstawowe czynności medyczne i pielęgnacyjne / redakcja naukowa Krystyna Klimaszewska, Anna Baranowska, Elżbieta Krajewska-Kuśak. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2017.

5. Podręcznik diagnoz pielęgniarskich : przewodnik planowania opieki opartej na dowodach naukowych / Betty J. Ackley, Gail B. Ladwig ; red. nauk. wyd. pol. Danuta Zarzycka, Barbara Ślusarska ; [tł. Bartłomiej Barczyński et al.]. - Warszawa : GC Media House, 2011.
6. Wprowadzenie do diagnozy pielęgniarskiej / redakcja naukowa Jolanta Górąjek-Jóźwik ; [autorzy Wiesława Ciechaniewicz, Jolanta Górąjek-Jóźwik, Mirosław J. Jarosz, Marian Jędrych, Barbara Jodłowska-Jędrych, Zofia Kawczyńska-Butrym, Małgorzata Kisilowska, Małgorzata Marć, Danuta Zarzycka]. - Wyd. 1 - 2 dodr. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2018.

#### **Literatura uzupełniająca:**

1. Komunikacja interpersonalna : podstawowa umiejętność we współczesnym pielęgniarstwie / Divna Kekus, Sanja Stanisavljevic, Andjelka Lazarevic, Aleksandra Dragumilo.// W: Pielęgniarstwo XXI Wieku 2012, nr 3, s. 101-104
2. Metoda case study w pielęgniarstwie : wybrane zagadnienia / pod red. Małgorzaty Lesińskiej-Sawickiej. - Warszawa : Borgis Wydawnictwo Medyczne, 2009.
3. Pielęgniarstwo : ćwiczenia : podręcznik dla studiów medycznych. [T.] 1 i 2 / pod red. Wiesławy Ciechaniewicz. - Wyd. 3 zm. i uzup., [dodr.]. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2010.
4. Zasady podnoszenia i przemieszczania pacjentów : przewodnik dla pielęgniarek / pod red. Elżbiety Szwałkiewicz ; tłum. Jacek Smereka. - Wrocław : Wydaw. Medyczne Urban & Partner, 2000.
5. Profilaktyka przeciwoleżynowa / Elżbieta Szklir.// W: Magazyn Pielęgniarki i Położnej. - 2016, nr 11, s. 17-18
6. Przegląd piśmiennictwa pielęgniarskiego na podstawie czasopisma „Pielęgniarstwo XXI wieku” / Jarosława Belowska, Aleksander Zarzeka, Łukasz Samoliński, Mariusz Panczyk, Lucyna Iwanow, Joanna Gotlib.// W: Pielęgniarstwo XXI Wieku 2016, nr 2, s. 41-44
7. Odleżyny. Część 1, Podstawowe wiadomości / Jolanta Krężel.// W: Magazyn Pielęgniarki i Położnej. - 2015, nr 9, s. 10, 12
8. Odleżyny. Część 2, Nowe rozwiązania i holistyczne spojrzenie / Jolanta Krężel.// W: Magazyn Pielęgniarki i Położnej. - 2015, nr 10, s. 12, 14-15
9. Literatura podana przez prowadzącego