

KARTA MODUŁU

I. OGÓLNE INFORMACJE O MODULE							
COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTOWA WYDZIAŁ NAUK TECHNICZNYCH I EKONOMICZNYCH							
Kierunek studiów:		LOGISTYKA I TRANSPORT					
Poziom studiów:		studia pierwszego stopnia					
Profil studiów:		praktyczny					
Forma studiów:		stacjonarne/niestacjonarne					
Nazwa modułu:		Wychowanie fizyczne					
Rodzaj modułu:		Obowiązkowy					
Język wykładowy:		Język polski*					
Rok studiów:	II	Formy prowadzenia zajęć wraz z liczbą godzin dydaktycznych:					
Semestr:	IV	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Warsztat	Seminarium
Liczba punktów ECTS ogółem:	-	-	30/-	-	-	-	-
Forma zaliczenia:		Zaliczenie bez oceny					
Wymagania wstępne:		Brak przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania ćwiczeń fizycznych.					
II. CELE KSZTAŁCENIA							
Cele kształcenia:							
Cel 1: zdrowotny Cel 2: usprawnienie ruchowe i fizyczne Cel 3: kształtowanie i utrwalanie postaw prozdrowotnych							
III. EFEKTY UCZENIA SIĘ WRAZ Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH ORAZ METODY WERYFIKACJI EFEKTÓW							
Efekt	Student, który zaliczył moduł w zakresie:				Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji	
wiedzy:							
W01	Student posiada podstawową wiedzę z zakresu kultury fizycznej i wykorzystywanych zasobów i środków.				?	Bezpośrednie obserwacje	
umiejętności:							
U01	Student posiada umiejętności włączenia się w prozdrowotny styl życia z wyborem aktywności na całe życie oraz kształtowania postaw sprzyjających aktywności fizycznej				?	Nieformalne rozmowy	
kompetencji społecznych:							
K01	Student promuje społeczne i kulturowe znaczenie aktywności fizycznej i sportu oraz pielęgnuje własne upodobania z zakresu kultury fizycznej.				?	Nieformalne rozmowy	
IV. TREŚCI PROGRAMOWE							
Treści programowe (tematyka zajęć, zaprezentowana z podziałem na poszczególne formy zajęć z określeniem liczby godzin potrzebnych na ich realizację)							
Ćwiczenia							
Kod	Tematyka zajęć						Liczba godzin 30/0
ćw. 1	Ćwiczenia kształtujące, gry i zabawy ruchowe, rekreacyjne, sportowe, ćwiczenia siłowe, aerobik						3/0
Ćw 2	Ćwiczenia kształtujące, gry i zabawy ruchowe, rekreacyjne, sportowe, ćwiczenia siłowe, aerobik						3/0
Ćw. 3	Ćwiczenia kształtujące, gry i zabawy ruchowe, rekreacyjne, sportowe, ćwiczenia siłowe, aerobik						3/0
Ćw. 4	Ćwiczenia kształtujące, gry i zabawy ruchowe, rekreacyjne, sportowe, ćwiczenia siłowe, aerobik						3/0
Ćw. 5	Ćwiczenia kształtujące, gry i zabawy ruchowe, rekreacyjne, sportowe, ćwiczenia siłowe, aerobik						3/0

Ćw.6	Ćwiczenia kształtujące, gry i zabawy ruchowe, rekreacyjne, sportowe, ćwiczenia siłowe, aerobik	3/0
Ćw.7	Ćwiczenia kształtujące, gry i zabawy ruchowe, rekreacyjne, sportowe, ćwiczenia siłowe, aerobik	3/0
Ćw.8	Ćwiczenia kształtujące, gry i zabawy ruchowe, rekreacyjne, sportowe, ćwiczenia siłowe, aerobik	3/0
Ćw. 9	Ćwiczenia kształtujące, gry i zabawy ruchowe, rekreacyjne, sportowe, ćwiczenia siłowe, aerobik	3/0
Ćw.10	Zaliczenie na ocenę	3/0

V. METODY KSZTAŁCENIA, NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE

1. Metody kształcenia:

metody stosowane w kształtowaniu sprawności ruchowej i fizycznej w zależności od rodzaju zajęć

2. Narzędzia (środki) dydaktyczne:

VI. FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA MODUŁU

Forma zaliczenia modułu.

Zaliczenie

Kryteria oceny formującej***:

1. obserwacja zachowań
2. nieformalne rozmowy

Kryteria oceny podsumowującej***

1. aktywny udział na zajęciach
2. obecność

Ocena podsumowująca***:

Ocena z modułu: [zaliczenia ćwiczeń](#)

VII. BILANS PUNKTÓW ECTS - NAKŁAD PRACY STUDENTA

Kategoria	Obciążenie studenta
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela (godziny kontaktowe)	30/0
Udział w wykładach	-
Udział w innych formach zajęć (ćwiczenia)	30/0
Inne (jakie?)	-
Samodzielna praca studenta (godziny niekontaktowe)	0/0
Przygotowanie do wykładu	-
Przygotowanie do innych form zajęć (**)	-
Przygotowanie do egzaminu	-
Przygotowanie do zaliczenia innych zajęć (**)	-
Inne (np. gromadzenie materiałów do projektu, kwerenda internetowa, opracowanie prezentacji multimedialnej itp.)	-
Łączna liczba godzin	30/0
Punkty ECTS za moduł	-

VIII. ZALECANA LITERATURA

Literatura podstawowa: [UZUPEŁNIĆ](#)

1.

Literatura uzupełniająca: [UZUPEŁNIĆ](#)

1.

*należy odpowiednio wypełnić

**należy wpisać formę/formy przypisane do modułu określone w programie studiów (wykład, ćwiczenia, seminarium, konwersatorium, lektorat,

laboratorium, warsztat, projekt, zajęcia praktyczne, zajęcia terenowe, zajęcia wychowania fizycznego, praktyka zawodowa, inne)

*** proszę wpisać odpowiednie kryteria oceny formującej i podsumowującej