

| Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Witelona w Legnicy<br>Wydział Nauk Społecznych i Humanistycznych |         |                     |                                                          |           |                    |            |         |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------|----------------------------------------------------------|-----------|--------------------|------------|---------|------|
| <b>Kierunek studiów: pedagogika</b>                                                                   |         |                     |                                                          |           |                    |            |         |      |
| <b>Poziom kształcenia: studia drugiego stopnia</b>                                                    |         |                     |                                                          |           |                    |            |         |      |
| <b>Profil kształcenia: ogólnoakademicki</b>                                                           |         |                     |                                                          |           |                    |            |         |      |
| <b>Forma studiów: studia stacjonarne</b>                                                              |         |                     |                                                          |           |                    |            |         |      |
| Nazwa modułu kształcenia                                                                              |         |                     | Wychowanie fizyczne                                      |           |                    |            |         |      |
| Kod modułu kształcenia                                                                                |         |                     | MK_ 2PW07                                                |           |                    |            |         |      |
| Rodzaj modułu kształcenia                                                                             |         |                     | obowiązkowy – moduły do wyboru (wybór rodzaju zajęć )    |           |                    |            |         |      |
| Sposób realizacji modułu                                                                              |         |                     | zajęcia stacjonarne                                      |           |                    |            |         |      |
| Rok studiów                                                                                           | Semestr | Liczba punktów ECTS | Formy prowadzenia zajęć i liczba godzin w planie studiów |           |                    |            |         |      |
|                                                                                                       |         |                     | Wykład                                                   | Ćwiczenia | Zajęcia praktyczne | Seminarium | Projekt | Inne |
| 2                                                                                                     | 3       | 1                   |                                                          | 15        |                    |            |         |      |

#### Cele kształcenia:

CelW1:przekazanie studentom rozbudowanej wiedzy z zakresu kultury fizycznej.

CelU2:wykształcenie wśród studentów umiejętności kształtowania postaw sprzyjających prozdrowotnemu stylowi życia i aktywności fizycznej.

#### Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych:

Zajęcia z zakresu studiów I stopnia

#### Efekty kształcenia:

EK1:K\_W06-student posiada wiedzę z zakresu kultury fizycznej.

EK2:K\_U11-student kształtuje postawy sprzyjające prozdrowotnemu stylowi życia i aktywności fizycznej.

#### Treści programowe:

| Ćwiczenia |                                                                                                                                                                                                                                                   |               |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Kod       | Tematyka zajęć                                                                                                                                                                                                                                    | Liczba godzin |
| C1 – C8   | Podniesienie sprawności ruchowej i fizycznej poprzez różnorodne formy ruchowe z zakresu gry w piłkę siatkową, koszykówkę, piłkę ręczną, piłkę nożną, pływanie, aerobik, ćwiczenia siłowe i inne sporty uzupełniające: unihok, ringo, kometka itp. | 15            |
|           | Razem                                                                                                                                                                                                                                             | 15            |

#### Metody oceniania studenta (sprawdzania osiągnięcia efektów kształcenia):

wymagania co do zaliczeń i egzaminów są następujące:

- egzamin lub zaliczenie może odbywać się zarówno w formie pisemnej jak i ustnej, forma winna być dostosowana do specyfiki przedmiotu;
- praca pisemna winna być udostępniona studentowi na jego życzenie (egzaminator musi ją przechowywać przez okres jednego roku);

dla uzyskania pozytywnej oceny student winien:

- przynajmniej dostatecznie poznać i zrozumieć całą wiedzę zawartą w literaturze podstawowej lub w innej formie dostępnej w wyniku aktywnych form zajęć;
- przynajmniej dostatecznie opanować wszelkie umiejętności przewidziane programem przedmiotu, ćwiczone na zajęciach;
- wykazać przynajmniej dostateczną umiejętność obserwowania i analizowania otaczających zjawisk, zwłaszcza tych, z którymi jako absolwent będzie miał styczność w praktycznej działalności;
- sprostać wymaganiom przewidzianym dla uzyskania zaliczenia z ćwiczeń przed egzaminem.

*Pulę punktów oceniających stopień wymaganej wiedzy lub umiejętności winien określić i przedstawić studentom prowadzący zajęcia. Pytania mogą mieć różne wagi, w zależności od stopnia ich trudności i złożoności. Student uzyskuje ocenę za wykazanie odpowiedniego stopnia wiedzy (umiejętności), i tak: 50-60% pkt-3,0, 60-70% pkt-3,5, 70-80% pkt-4,0, 80-90% pkt- 4,5, powyżej 90% pkt –5,0.*

#### **Metody kształcenia (narzędzia dydaktyczne):**

MK1: ćwiczenia – praca w grupach, praca własna

#### **Metody oceniania studenta (sprawdzania osiągnięcia efektów kształcenia):**

##### **Ocena formująca:**

##### **Ocena podsumowująca:**

OP1:weryfikacja zakładanego efektu EK1 – zaliczenie w formie ustnej

OP2:weryfikacja zakładanego efektu EK2 -zaliczenie w formie ustalonej przez prowadzącego zajęcia

#### **Całkowity nakład pracy studenta:**

| Forma aktywności                                                                                                                                 | Średnia liczba godzin lekcyjnych |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b> , w tym: udział w zajęciach 15 godzin, konsultacje 2 godziny, weryfikacja efektów 4 godziny | 21                               |
| <b>Praca własna studenta</b> , w tym: przygotowanie się do zajęć i weryfikacji efektów                                                           | 5                                |
| Razem                                                                                                                                            | 25                               |
| <b>Zajęcia praktyczne - brak</b>                                                                                                                 | 0                                |
| <b>Liczba punktów ECTS dla modułu kształcenia</b> , w tym:                                                                                       | 1                                |
| liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich                            | 0,8                              |
| liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach pracy własnej                                                                               | 0,2                              |

#### **Tabela odniesień dla modułu kształcenia:**

| Efekt kształcenia | Odniesienie danego efektu do efektów kierunkowych | Cele kształcenia | Treści programowe | Metody kształcenia | Metody oceniania studenta |
|-------------------|---------------------------------------------------|------------------|-------------------|--------------------|---------------------------|
| EK1               | K_W06                                             | Cel1             | C1 – C8           | MK1                | OP1                       |
| EK2               | K_U11                                             | Cel2             | C1 – C8           | MK1                | OP2                       |

#### **Literatura podstawowa:**

1. Według ustaleń z prowadzącym zajęcia.

#### **Literatura uzupełniająca:**

1. Według ustaleń z prowadzącym zajęcia.

#### **Zalecane fakultatywne komponenty modułu:**

*(brak zaleceń)*

**Język wykładowy:** polski

**Praktyki zawodowe w ramach modułu:**

*(nie dotyczy)*

**Autor programu modułu kształcenia:** mgr Edward Biegun

---

**Kadra akademicka:**

Koordynator modułu: prowadzący zajęcia

Osoby prowadzące moduł: prowadzący zajęcia

*Legnica, dnia 20.09. 2012 rok*

*Podpis koordynatora modułu:*

*Podpis dziekana wydziału:*