

Karta Modułu Kształcenia

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Witelona w Legnicy Wydział Nauk Technicznych i Ekonomicznych					
Kierunek studiów:			Zarządzanie		
Poziom kształcenia:			Studia pierwszego stopnia		
Profil kształcenia:			Praktyczny		
Forma studiów:			Stacjonarne, niestacjonarne		
Nazwa modułu kształcenia:			Wychowanie fizyczne		
Rodzaj modułu kształcenia:			Obowiązkowy		
Sposób realizacji modułu:			Zajęcia kontaktowe		
Rok studiów	Semestr	ECTS	Formy zajęć i liczba godzin w planie studiów	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
2	3	-	Ćwiczenia	10	4

Założenia i cele kształcenia:

- Cel1: zdrowotny
- Cel2: usprawnienie ruchowe i fizyczne
- Cel3: kształtowanie i utrwalanie postaw prozdrowotnych

Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych:

Brak przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania ćwiczeń fizycznych.

Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych:

Kod efektu	Zakres efektu	Opis efektu
EK1	Wiedza	Student posiada podstawową wiedzę z zakresu kultury fizycznej
EK2	Umiejętności	Student posiada umiejętności włączenia się w prozdrowotny styl życia z wyborem aktywności na całe życie oraz kształtowania postaw sprzyjających aktywności fizycznej
EK3	Umiejętności	Student promuje społeczne i kulturowe znaczenie aktywności fizycznej i sportu oraz pielęgnuje własne upodobania z zakresu kultury Fizycznej.

Treści programowe

Forma zajęć: ćwiczenia		Liczba godzin	
Kod	Tematyka zajęć	studia stacjonarne	studia niestacjonarne
ćw1	Ćwiczenia kształtujące, gry i zabawy ruchowe, rekreacyjne, sportowe, ćwiczenia siłowe, aerobik.	10	4

Metody kształcenia (narzędzia dydaktyczne):

MK1: studia stacjonarne: metody stosowane w kształtowaniu sprawności ruchowej i fizycznej w zależności od rodzaju zajęć; studia niestacjonarne: prezentacja różnych form aktywności ruchowej.

Metody oceniania oraz forma i warunki zaliczenia:

Zaliczenie ćwiczeń zależnie od dokonanego przez studenta wyboru formy zajęć.

Sposób weryfikacji efektów kształcenia:

Ocena formująca:

OF1: studia stacjonarne: obserwacja zachowań; studia niestacjonarne: nieformalne rozmowy

Ocena podsumowująca:

OP1: studia stacjonarne: obecność i aktywny udział w zajęciach; studia niestacjonarne: prezentacja ustna.

Tabela odniesień dla modułu kształcenia:

Efekt kształcenia	Odniesienie do efektu kierunkowego	Cele kształcenia	Treści programowe	Metody kształcenia	Sposób weryfikacji efektów kształcenia
EK1	-	Cel1	ćw1	MK1	OF1 OP1
EK2	-	Cel2	ćw1	MK1	OF1 OP1
EK3	-	Cel3	ćw1	MK1	OF1 OP1

Nazwiska osób prowadzących moduł: mgr Łukasz Stawarz

Autor programu: dr Andrzej Wnuk