

Karta Modułu Kształcenia

Kierunek studiów:			Finanse Rachunkowość i Podatki		
Forma studiów:			Stacjonarne, niestacjonarne		
Nazwa modułu kształcenia:			Wychowanie fizyczne		
Rok studiów	Semestr	ECTS	Formy zajęć i liczba godzin w planie studiów	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
2	3	-	Ćwiczenia	10	4

Założenia i cele kształcenia:

- Cel1: zdrowotny
- Cel2: usprawnienie ruchowe i fizyczne
- Cel3: kształtowanie i utrwalanie postaw prozdrowotnych

Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych:

Brak przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania ćwiczeń fizycznych.

Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych:

Kod efektu	Kod efektu kierunkowego	Opis efektu
EK1	-	Student posiada podstawową wiedzę z zakresu kultury fizycznej
EK2		Student posiada umiejętności włączenia się w prozdrowotny styl życia z wyborem aktywności na całe życie oraz kształtowania postaw sprzyjających aktywności fizycznej
EK3		Student promuje społeczne i kulturowe znaczenie aktywności fizycznej i sportu oraz pielęgnuje własne upodobania z zakresu kultury Fizycznej.

Treści programowe

Forma zajęć: ćwiczenia	
Kod	Tematyka zajęć
ćw1	Ćwiczenia kształtujące, gry i zabawy ruchowe, rekreacyjne, sportowe, ćwiczenia siłowe, aerobik.

Metody kształcenia (narzędzia dydaktyczne):

MK1: studia stacjonarne: metody stosowane w kształtowaniu sprawności ruchowej i fizycznej w zależności od rodzaju zajęć; studia niestacjonarne: prezentacja różnych form aktywności ruchowej.

Sposób weryfikacji efektów kształcenia:

Ocena podsumowująca:

OP1: studia stacjonarne: obecność i aktywny udział w zajęciach; studia niestacjonarne: prezentacja ustna.